



CÂNCER DE MAMA

Prevenção e tratamento

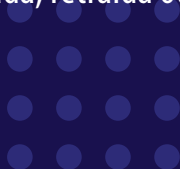
O que é

O câncer de mama é o tumor que mais atinge mulheres no Brasil e a principal causa de morte por câncer na população feminina. Pode surgir por diversos fatores e a detecção precoce aumenta as chances de sucesso no tratamento. Manter uma rotina de autocuidado, conhecer seu corpo, identificar os sinais de alerta e fazer escolhas conscientes é essencial.



Principais sintomas

- ✓ Caroço (nódulo) endurecido, fixo e geralmente indolor
- ✓ Alterações no bico do peito (mamilo)
- ✓ Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço
- ✓ Saída espontânea de líquido de um dos mamilos
- ✓ Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja



Prevenção

Hábitos saudáveis podem prevenir o câncer de mama. Evite o consumo de bebidas alcoólicas. Mantenha uma alimentação equilibrada e um peso saudável. Pratique atividade física e não deixe de amamentar seu bebê após a gestação.



Tratamento

O tratamento do câncer de mama pode envolver diferentes abordagens, que variam conforme o tipo de tumor, o estadiamento da doença e as características de cada paciente. Manter o seu acompanhamento de saúde em dia, durante e após o tratamento, é essencial para a qualidade de vida e melhor prognóstico da doença.



Onde buscar atendimento

Em caso de suspeita de câncer de mama, procure a Unidade Básica de Saúde da Família mais perto da sua casa, ou busque atendimento pelo seu convênio de saúde para iniciar a investigação e diagnóstico.



**Confira também informações sobre Diabetes,
Hipertensão Arterial, Sífilis e saúde mental
no site da Prefeitura de Joinville**

