

JITI JOGOS DE INTEGRAÇÃO DA 3ª IDADE

NATAÇÃO FEMININO	
EQUIPE (SE GRUPO):	
DATA DE ENTREGA:	FONE E EMAIL:

Nº	ATLETAS TITULARES/NOME COMPLETO	CPF	DATA NASCIMENTO (dia/mês/ano)	TELEFONE	QUAL A PROVA QUE O ATLETA TITULAR IRÁ							
					25m livre	25m costas	25m peito	50m livre	50m costas	50m peito	100m livre	Revezamento 25m livre
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

OBS: Cada atleta pode se inscrever 3 vezes e cada grupo pode inscrever até 3 atletas em cada prova.

JITI JOGOS DE INTEGRAÇÃO DA 3ª IDADE

NATAÇÃO MASCULINO	
EQUIPE (SE GRUPO):	
DATA DE ENTREGA:	FONE E EMAIL:

Nº	ATLETAS TITULARES/NOME COMPLETO	CPF	DATA NASCIMENTO (dia/mês/ano)	TELEFONE	QUAL A PROVA QUE O ATLETA TITULAR IRÁ							
					25m livre	25m costas	25m peito	50m livre	50m costas	50m peito	100m livre	Revezamento 25m livre
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

OBS: Cada atleta pode se inscrever 3 vezes e cada grupo pode inscrever até 3 atletas em cada prova.