

MANOBRA DE DESENGASGO

- MANOBRA DE HEIMLICH -

Conforme a Lei 10.044/2025

Assista vídeos de como fazer a Manobra de Heimlich



O QUE FAZER EM CASO DE ENGASGO

1. Ligue imediatamente para o SAMU 192 ou para o Bombeiro Voluntário 193
2. Se a vítima conseguir tossir, incentive que continue
3. Não ofereça líquidos. Não sacuda a vítima. Não coloque objetos na boca. Não force a retirada do objeto
4. Se a vítima não emitir sons, estiver arroxeadada ou acinzentada, inicie a Manobra de Heimlich

BEBÊ ATÉ 1 ANO – ACORDADO

- Coloque o bebê de barriga para baixo sobre o seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo
- Aplique 5 batidas nas costas, entre as escápulas, com força semelhante a uma tosse
- Vire o bebê e faça 5 compressões moderadas no centro do peito
- Observe a boca e retire o objeto apenas se estiver visível
- Repita a manobra até a expulsão do objeto



BEBÊ ATÉ 1 ANO – DESACORDADO

- Deite o bebê em superfície rígida
- Faça compressões no centro do peito, aprofundando cerca de 4 cm
- A cada 15 compressões, observe a boca e retire o objeto apenas se ele estiver visível
- Não introduza os dedos na boca se não visualizar o objeto
- Continue até o objeto sair ou a chegada do SAMU

CRIANÇA COM MAIS DE UM ANO OU ADULTO – ACORDADO

- Posicione-se atrás da vítima (ajoelhe-se se for criança)
- Abrace a vítima por trás
- Coloque uma mão fechada entre o estômago e o umbigo e a outra mão sobre a primeira
- Em gestantes ou obesos, a compressão deve ser no tórax
- Faça compressões para dentro e para cima até o objeto sair ou a vítima desmaiar



CRIANÇA DESACORDADA

- Deite a criança de barriga para cima no chão
- Faça 15 compressões no tórax, com uma mão, aprofundando 5 cm
- Observe a boca e retire o objeto apenas se ele estiver visível
- Continue até a chegada do SAMU ou expulsão do objeto

ADULTO DESACORDADO

- Deite a vítima de barriga para cima no chão
- Faça 30 compressões no tórax, com as duas mãos, aprofundando cerca de 5 cm
- Observe a boca e retire o objeto apenas se estiver visível
- Não introduza os dedos na boca se não visualizar o objeto
- Continue até a chegada do SAMU ou expulsão do objeto

Este é um serviço de utilidade pública e as informações destinam-se exclusivamente à aplicação em situações emergenciais que coloquem a vida em risco imediato, devendo ser tratadas com toda a seriedade e respeito.



SAMU 192



**BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS
DE JOINVILLE 193**



Prefeitura de
Joinville

SAÚDE