

GUIA PRÁTICO DE HORTAS

DA PREFEITURA DE JOINVILLE





PREFEITO

Adriano Bornschein Silva

VICE-PREFEITA

Rejane Gambin

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Secretária

Fabiana Ramos da Cruz Cardozo

Coordenadora da Área Segurança

Alimentar e Nutricional

Patrícia Girardi

SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO

Secretário

Thiago Boeing

SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO

ECONÔMICO E INOVAÇÃO

Secretário

William Escher

Gerente da Unidade de

Desenvolvimento Rural

Sandro Francisco Schwarz

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Secretário

Diego Calegari

Contribuição

Marlene Terezinha Zimmer

Assessora Técnica pedagógica

Francoyse Hugen Mendes

Estagiária de design gráfico

Marcela Albano Purey

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA URBANA

Secretário

Jorge Sá

Coordenadora da Unidade de Limpeza Urbana

Marcia Koser

SECRETARIA DA SAÚDE

Secretária

Daniela Aparecida Gregório França Cavalcante

Coordenadora da UBSF Rio da Prata

Luciana Ruviaro

Nutricionista

Janine Guimarães

Idealização e apoio:

Câmara Intersetorial de Segurança Alimentar e Nutricional de Joinville - CAISAN

Joinville - 2024

Edição 3 - 2026



APRESENTAÇÃO

Este manual foi elaborado para guiá-lo por meio de cada etapa do processo de cultivo de uma horta, desde a escolha do local até a colheita. Nosso objetivo é fornecer conhecimento técnico e prático, dicas úteis e soluções criativas para desafios comuns, tornando o plantio de hortaliças acessível a todos.



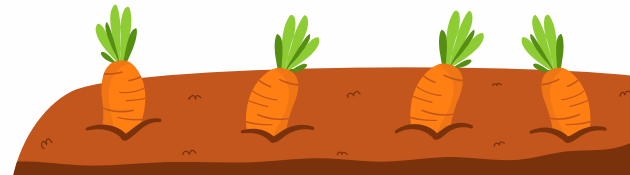
INTRODUÇÃO



Ter uma horta tornou-se uma prática cada vez mais valorizada, em ambientes residenciais ou corporativos, devido aos seus múltiplos benefícios que transcendem a simples produção de alimentos. A importância de cultivar uma horta vai além do ato de plantar e colher, pois promove um estilo de vida mais saudável,

consciente e sustentável.

Ao cultivar sua própria horta, você pode experimentar novos sabores e variedades de alimentos e tem controle total sobre o que está plantando e colhendo, garantindo que os alimentos sejam livres de agrotóxicos e aditivos químicos e que estejam frescos para consumo.





1 DEFINIR O LOCAL

2 ESCOLHER ONDE PLANTAR

3 SELECIONAR AS PLANTAS

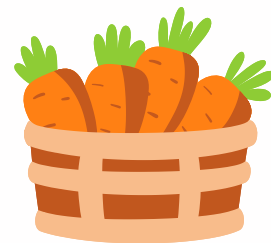
4 PREPARAR O SOLO

5 PLANTAR

6 REGAR E CUIDAR

7 COLHER

Seguindo as etapas ao lado, você poderá criar sua própria horta de forma simples e eficaz:





01

DEFINIR O LOCAL

O espaço ideal deve fornecer, no mínimo, 3 horas de luz solar direta. Algumas plantas necessitam de mais tempo de exposição ao sol. Varandas, terraços, jardins ou até mesmo um espaço interno próximo a janela podem ser utilizados. Certifique-se de que o local tenha acesso fácil à água para regar as plantas. A água utilizada deve ser limpa para evitar a contaminação.

Dicas: a luz solar é essencial para o crescimento das plantas. E não esqueça de economizar reaproveitando a água da chuva ou do ar condicionado.

[Clique aqui e saiba mais!](#)





NÃO TEME
A COLHEITA

QUEM SABE
O QUE PLANTA

2º PERÍODO

VB

ESCOLHER ONDE PLANTAR



Avalie o espaço disponível e decida se a horta será em canteiros, vasos, floreiras ou embalagens reaproveitadas. Certifique-se de que o local está protegido de ventos fortes e animais.

Canteiros no chão: para manter a estabilidade do solo, é necessário contornar os canteiros no chão, evitando a perda de terra causada pela movimentação durante o manejo da horta e ação da chuva. Os canteiros podem ter diversos formatos e tamanhos.

Dica: canteiros muito largos e próximos dificultam o manejo e o cultivo. O ideal é que tenham, no máximo, 1,20 metro de largura e, entre eles, uma distância segura para circulação.



ESCOLHER ONDE PLANTAR

Cultivo suspenso: ideal para ambientes menores ou quando há terrenos com pouca drenagem e propensos a alagamento. Aproveite muros e paredes, garantindo que as estruturas sejam resistentes para suportar o peso do vaso.

Reutilização de embalagens: embalagens reutilizadas são ideais para o plantio em pequenos espaços. Certifique-se de que estejam limpas e sem bordas afiadas.

Dica: recipientes utilizados precisam ter furos para drenagem, evitando acúmulo de água.

[Clique aqui e saiba mais!](#)



SELECIONAR AS PLANTAS



Escolha plantas adequadas ao clima e à estação do ano. Comece com plantas fáceis de cultivar, como: alface, rúcula, cebolinha, salsa, manjericão e tomate-cereja. Considere também plantar ervas, temperos, hortaliças ou flores comestíveis, de acordo com as suas preferências.

Dica: leve em conta o espaço necessário para o crescimento de cada planta. Algumas hortaliças, como as abóboras, precisam de mais espaço para se desenvolver.

Clique aqui e saiba mais!







PREPARAR O SOLO

Use um solo rico em nutrientes, como terra adubada ou composto orgânico. Certifique-se que o solo tenha boa drenagem para evitar o apodrecimento das raízes. Se usar um vaso, floreira ou embalagens reaproveitadas, faça furos para drenagem. No fundo, coloque uma camada de material de drenagem, como: cascalho, brita, argila expandida ou pedaços de cerâmica quebrada, com 2 a 3 cm de espessura. Depois, coloque uma manta de bidim ou tecido de algodão/tnt limpo

sobre o material de drenagem para permitir que a água saia, mantendo o solo dentro do recipiente.

Dica: escolha o tamanho dos recipientes de acordo com o espaço para o crescimento das raízes das plantas.

[Clique aqui e saiba mais!](#)







PLANTAR

Plante as sementes ou mudas de acordo com as instruções de cada planta. As mudas podem oferecer uma colheita mais rápida. Mantenha uma distância adequada entre as plantas para permitir seu crescimento saudável.

[Clique aqui e saiba mais!](#)





REGAR E CUIDAR



Regue as plantas regularmente, evitando encharcar o solo. Fertilize as plantas conforme necessidade e remova as ervas daninhas para manter a horta saudável.

Dica: prefira regar pela manhã ou no final da tarde para evitar a evaporação rápida e reduzir o risco de doenças fúngicas.





COLHER

Cada hortalíça tem seu tempo ideal de colheita. Consulte a embalagem das sementes ou pesquise sobre cada planta para saber o momento certo de colher. Aproveite os alimentos frescos e saudáveis cultivados em sua própria horta.

Clique aqui e saiba mais!



Clique aqui e saiba mais!







DICAS IMPORTANTES

Adubação: utilize adubos orgânicos como esterco curtido ou compostagem. São compostos que melhoram a estrutura do solo e fornecem nutrientes de forma gradual.

Uso de cobertura morta, conhecido como mulching: aplicar cobertura morta (palha, folhas, serragem) ao redor das plantas, ajuda a reter a umidade do solo e a suprimir o crescimento de ervas daninhas.

[Clique aqui e saiba mais!](#)





DICAS IMPORTANTES

Controle de pragas, doenças, insetos e pássaros: inspecione regularmente as plantas para detectar sinais de pragas e doenças, já que a detecção precoce facilita o controle. Por meio da catação manual, elimine ovos, larvas, insetos, caramujos e lesmas, assim como plantas doentes e ervas daninhas. Utilize métodos naturais de controle, como plantas que são repelentes e inseticidas naturais.

No caso de pássaros, podem ser utilizados móveis de tampas de latinhas, fios de embalagens plásticas ou espantalhos, que devem ser trocados frequentemente ou há opção de cobrir o cultivo com sombrite.

Clique aqui e saiba mais!





DICAS IMPORTANTES

Rotação de culturas: alterne as culturas plantadas em cada área para evitar o acúmulo de pragas e doenças específicas do solo. A rotação de culturas ajuda a manter a fertilidade do solo.

Companheirismo de plantas: espécies que se beneficiam mutuamente podem ser plantadas próximas umas das outras. Por exemplo: o manjericão pode ajudar a repelir pragas do tomate.

Aumente a diversidade de plantas para criar um ecossistema equilibrado e resistente.

Clique aqui e saiba mais!







DICAS IMPORTANTES

Uma horta no ambiente corporativo pode propiciar a sustentabilidade e ainda ser utilizada como parte de programas de bem-estar, oferecendo aos funcionários acesso a alimentos frescos e uma pausa saudável durante o dia de trabalho. Certifique-se de que a horta é acessível para todos.

Considerações especiais:

envolver os funcionários no planejamento e manutenção da horta pode aumentar o engajamento e promover o trabalho em equipe.

Conheça a **Lei Municipal 9.424/2023**, que institui o Programa Plantando Saúde.



Seguindo as orientações e dicas, você estará no caminho certo para cultivar uma horta produtiva e saudável em diversos ambientes.

Que cada plantio
se transforme em uma
EXCELENTE COLHEITA!





Prefeitura de
Joinville