

CHUVAS INTENSAS

Como agir?





Medidas preventivas:

- Acompanhe as previsões meteorológicas.
- Mantenha-se informado sobre os alertas da Defesa Civil.
- Eduque sua família sobre os riscos e como agir em caso de chuva intensa.



Como agir antes?

- Conheça rotas de fuga e pontos de encontro em caso de necessidade.
- Tenha contatos de emergência (Defesa Civil: 199, Corpo de Bombeiros: 193).
- Avise seus vizinhos sobre os riscos e combine ações em conjunto.
- Aprenda a desligar a energia e o gás em caso de emergência.



Como agir durante?

1. Segurança

- Abrigue-se em local seguro, longe de áreas de risco (encostas, rios, etc.).
- Evite sair de casa durante a chuva forte.
- Se estiver na rua, procure um abrigo seguro não se abrigue sob árvores.

2. Cuidados

- Não caminhe ou dirija em áreas alagadas.
- Evite contato com água de enchente, pois pode estar contaminada.
- Se precisar sair de casa, use roupas e calçados adequados.



Como agir depois?

1. Verificação

- Verifique se há riscos de desabamento ou deslizamento.
- Inspecione sua casa e veja se há danos.
- Não utilize alimentos ou água que possam ter sido contaminados.

2. Ajuda

- Ajude seus vizinhos em caso de necessidade.
- Entre em contato com as autoridades para informar sobre os danos.
- Participe de ações de apoio à comunidade.

**Defesa Civil: 199
Bombeiros: 193
Polícia Militar: 190
SAMU: 192**