

INFORMAÇÃO SEI Nº 0023936603/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 16 de dezembro de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápio Ensino Infantil – Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral								
		Segunda-feira 13/01	Terça-feira 14/01	Quarta-feira 15/01	Quinta-feira 16/01	Sexta-feira 17/01	MÉDIA SEMANAL	
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Panqueca salgada com manteiga, leite gelado com cacau (sem açúcar) e laranja picada	Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Bolo de laranja com calda (sem açúcar), milk shake de banana congelada e cacau (sem açúcar) e mamão picado	Pão fatiado de batata com doce de banana (sem açúcar), suco de maçã (sem açúcar) e melancia no palito de picolé	Pão caseiro de massa batida com manteiga, suco caseiro de beterraba, maçã e laranja (sem açúcar) e melão picado		
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Ovos mexidos, farofa de couve, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	Macarronada com carne moída e abobrinha, salada de repolho verde e salada de abóbora cozida	Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	Frango ao molho, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, lentilha, salada de pepino e salada de cenoura cozida		
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	Ovos mexidos, farofa de couve, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de uva e laranja	Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	Pão de queijo com patê de frango, suco de maracujá e melancia no palito de picolé	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, lentilha, salada de pepino e salada de cenoura cozida		
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Sagú de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Sanduíche natural (pão integral, frango, cenoura ralada e tomate), suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	Trio de frutas (banana, maçã, laranja), aveia e creme a base de leite gelado (sem açúcar)	Pão de queijo, suco caseiro de laranja com cenoura (sem açúcar) e banana picada	Omelete de forno, suco de uva (sem açúcar), maçã picada em fatias finas		
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Carreteiro, salada de repolho bicolor (branco e roxo) e salada de tomate	Madalena de frango, arroz integral, salada de acelga e salada de cenoura ralada	Risoto de carne suína, salada de couve e salada de abóbora cozida	Carne moída ao molho, polenta cremosa, salada de abobrinha e salada de cenoura ralada	Macarronada com iscas de frango ao molho sugo, salada de acelga e salada de beterraba ralada		
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	Carreteiro, salada de repolho bicolor (branco e roxo) e salada de tomate	Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de uva e laranja	Risoto de carne suína, salada de couve e salada de abóbora cozida	Pão de queijo com patê de frango, suco de maracujá e melancia no palito de picolé	Macarronada com iscas de frango ao molho sugo, salada de acelga e salada de beterraba ralada		
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	722,54	717,54	721,12	710,25	713,54	717,00	
	CHO (g)	102,97	103,56	110,25	112,65	103,72	106,63	
	PTN (g)	21,50	23,32	22,48	21,25	20,15	21,74	
	LPD (g)	21,54	23,35	24,54	20,65	21,45	22,31	
	Vit A (mcg)	153,25	150,58	147,57	154,65	151,25	151,46	
	Vit C (mg)	9,15	10,25	9,11	9,54	9,35	9,48	
	Ferro (mg)	1,99	2,35	2,07	2,16	2,41	2,20	
	Calcio (mg)	357,54	358,65	361,58	344,25	355,54	355,51	
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			42		10		8	
			60%		14%		26%	
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			43		9		8	
			61%		13%		26%	
OBSERVAÇÕES:								
VITAMINAS DE FRUTAS E BEBIDAS A BASE DE LEITE DEVEM SER OFERTADAS GELADAS, AS FRUTAS PODEM SER CONGELADAS UM DIA ANTERIOR PARA DAR MAIS CREMOSIDADE À PREPARAÇÃO, VARIAR A APRESENTAÇÃO DAS FRUTAS								
 Patrícia Blandina Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciana Vieira Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611				

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Ana Carolina Godoy Corradini Ghedin, Servidor(a) Público(a)**, em 02/01/2025, às 07:02, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023936603** e o código CRC **3821323D**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

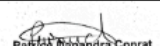
24.0.291737-1

0023936603v7

Criado por [u03996](#), versão 7 por [u52668](#) em 17/12/2024 10:09:47.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápio Ensino Infantil – Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4–5 anos) Período Integral													
		Segunda-feira 20/01	Terça-feira 21/01	Quarta-feira 22/01	Quinta-feira 23/01	Sexta-feira 24/01	MÉDIA SEMANAL						
Lanche da manhã	Berçário e Maternal 1 a 3 anos	Panqueca de banana (sem açúcar), leite gelado com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Pão massinha (sem açúcar) com creme de ricota com cenoura, suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	Pão caseiro de beterraba com manteiga, vitamina de maçã com aveia (sem açúcar) e banana picada	Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco caseiro de beterraba, maçã e laranja (sem açúcar) e melão picado	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), milk shake de cacau gelado (sem açúcar) e laranja picada							
Almoço	Berçário e Maternal 1 a 3 anos	Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de cenoura cozida	Frango ao molho, arroz integral, farofa de cenoura, feijão carioca, salada repolho verde e salada de beterraba cozida	Bolo de carne nutritivo, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de tomate	Frango ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Carne moída ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de pepino							
Lanche Matutino	4 a 6 anos	Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de cenoura cozida	Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de maracujá e maçã	Bolo de carne nutritivo, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de tomate	Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de uva e banana	Guisado de carne moída, polenta cremosa, salada de repolho roxo e salada de pepino							
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Geladinho de fruta sem açúcar (manga e banana) e duo de frutas picadas (maçã e laranja)	Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Torta de pão quente (pão integral, molho de tomate, requeijão caseiro e rodela de tomate), suco de uva (sem açúcar) e melancia picada	Trio de frutas (banana, maçã, laranja), aveia e creme a base de leite gelado (sem açúcar)	Mini pão caseiro de batata com ovos com manteiga, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas							
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Macarronada (carne moída), salada de acelga e salada de abóbora cozida	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim com iscas bovinas, arroz integral, salada de pepino e salada de cenoura ralada	Frango à jardineira, arroz integral, salada de acelga com couve e salada de tomate							
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de maracujá e maçã	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de uva e banana	Frango à jardineira, arroz integral, salada de acelga com couve e salada de tomate							
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	767,21	769,45	771,20	799,27	754,45	772,32						
	CHO (g)	109,58	106,35	109,98	107,68	105,45	107,81						
	PTN (g)	21,68	21,98	25,78	22,65	19,58	22,33						
	LPD (g)	24,12	23,14	22,65	21,54	23,54	23,00						
	Vit A (mcg)	153,64	141,68	164,58	166,54	147,56	154,80						
	Vit C (mg)	9,65	7,68	8,45	8,65	8,40	8,57						
	Ferro (mg)	2,10	2,87	2,01	2,41	2,60	2,40						
	Calcio (mg)	365,21	358,45	368,69	351,54	348,54	358,49						
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal) 290	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)						
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET						
			43		9		9						
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal) 288	59%		12%		28%						
			CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)						
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET						
			42		8		10						
			58%		11%		31%						
							OBSERVAÇÕES:						
VITAMINAS DE FRUTAS E BEBIDAS A BASE DE LEITE DEVEM SER OFERTADAS GELADAS, AS FRUTAS PODEM SER CONGELADAS UM DIA ANTERIOR PARA DAR MAIS CREMOSIDADE À PREPARAÇÃO, VARIAR A APRESENTAÇÃO DAS FRUTAS													
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciana Vieira Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611									

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Ana Carolina Godoy Corradini Ghedin, Servidor(a) Público(a)**, em 02/01/2025, às 07:03, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023936675** e o código CRC **6D9F40D8**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

24.0.291737-1

0023936675v4

Criado por [u03996](#), versão 4 por [u52668](#) em 17/12/2024 10:15:30.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápio Ensino Infantil – Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4–5 anos) Período Integral							
		Segunda-feira 27/01	Terça-feira 28/01	Quarta-feira 29/01	Quinta-feira 30/01	Sexta-feira 31/01	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Panqueca salgada com manteiga, leite gelado com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	Pão fatiado de batata com doce caseiro de uva (sem açúcar), suco de maçã (sem açúcar) e melão picado	Pão caseiro de abóbora com requeijão caseiro, milk shake gelado de cacau (sem açúcar) e banana picada	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com banana e aveia (sem açúcar) com ganache de chocolate (sem açúcar), suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de beterraba cozida	Frango ao molho, arroz integral, polenta cremosa, feijão preto, salada cenoura ralada e salada de chuchu cozido	Strogonoff de carne (com molho branco caseiro), batata dourada, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	Frango assado com ervas, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de pepino	Carne moída ao molho, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	
Lanche Matutino	4 a 6 anos	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de beterraba cozida	Pizza caseira de frango, suco de uva e laranja	Strogonoff de carne (com molho branco caseiro), batata dourada, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	Frango assado com ervas, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de pepino	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de maracujá e maçã	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Sorvetinho de banana (iogurte natural sem açúcar batido com banana congelada) e duo de frutas (laranja e maçã)	Pizza caseira de frango, suco de maçã (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	Duo de frutas (banana e manga), aveia e creme à base de leite gelado (sem açúcar)	Omelete de forno, suco caseiro de laranja com cenoura (sem açúcar), melão picado	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com banana e aveia (sem açúcar) com ganache de chocolate (sem açúcar), suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	Macarrão com frango ao molho sugo, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Carreteiro, salada de pepino e salada de beterraba cozida	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de couve e salada de cenoura cozida	Madalena de carne moída, arroz integral, salada de acelga e salada de tomate	Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	Macarrão com frango ao molho sugo, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Pizza caseira de marguerita, suco de uva e laranja	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de couve e salada de cenoura cozida	Madalena de carne moída, arroz integral, salada de acelga e salada de tomate	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de maracujá e maçã	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	735,45	729,87	735,21	736,45	721,36	735,21
	CHO (g)	104,53	114,21	112,66	115,65	111,21	112,66
	PTN (g)	19,54	25,21	20,54	21,54	22,36	21,54
	LPD (g)	22,35	23,54	21,21	24,21	22,35	22,35
	Vit A (mcg)	154,23	165,25	145,25	154,21	152,32	154,21
	Vit C (mg)	8,00	8,14	9,01	8,59	9,25	8,59
	Ferro (mg)	2,10	2,15	2,14	2,24	2,25	2,15
	Caício (mg)	351,21	354,32	345,89	301,35	354,21	351,21
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal) 291	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			46	9	8		
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal) 283	63%	12%	25%		
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			40	8	10		
			57%	11%	32%		
OBSERVAÇÕES:							
VITAMINAS DE FRUTAS E BEBIDAS A BASE DE LEITE DEVEM SER OFERTADAS GELADAS, AS FRUTAS PODEM SER CONGELADAS UM DIA ANTERIOR PARA DAR MAIS CREMOSIDADE À PREPARAÇÃO, VARIAR A APRESENTAÇÃO DAS FRUTAS							
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Ligia Vitoria Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Ana Carolina Godoy Corradini Ghedin, Servidor(a) Público(a)**, em 02/01/2025, às 07:03, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023936685** e o código CRC **9FC56431**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

24.0.291737-1

0023936685v5

Criado por **u03996**, versão 5 por **u52668** em 17/12/2024 10:18:12.