

Joinville, 05 de novembro de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

1. Cardápio Ensino Regular - Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) - Escolas sem Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/12 a 06/12	R1.5 Carreteiro, salada repolho roxo e salada de chuchu cozido	L1.14 Pão massinha integral com patê de frango, suco de uva e maçã	R1.6 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	L1.10 Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de laranja e melancia	EVENTO DE NATAL: Frango ao molho, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	15	14
		487	62%	12%	26%
09/12 a 13/12	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba ralada	L1.11 Pão massinha integral com carne moída, suco de uva e laranja	R1.2 Tilápia ao molho, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	L1.7 Pavê de cacau (com biscoito doce integral) e banana	R1.4 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de abóbora cozida
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			71	14	15
		475	60%	12%	28%
16/12 a 20/12	R1.6 Macarrão integral com carne moída e abobrinha, salada de repolho verde e salada de tomate	L1.12 Pão massinha integral com carne louca suína, suco de abacaxi e maçã	L1.4 Biscoito salgado integral, milk shake de cacau e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			77	13	12
		469	66%	11%	23%
23/12 a 27/12	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
30/12 a 03/01	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (COM ASSADOS) – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

1. Cardápio Ensino Regular – Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) – Escolas com Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/12 a 06/12	R1.5 Carreteiro, salada repolho roxo e salada de chuchu cozido	L1.14 Pão massinha integral com patê de frango, suco de uva e maçã	R1.6 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	L1.10 Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de laranja e melancia	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	15	14
		487	62%	12%	26%
09/12 a 13/12	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba ralada	L1.11 Pão massinha integral com carne moída, suco de uva e laranja	R1.2 Tilápia assada com fubá, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	L1.7 Pavê de cacau (com biscoito doce integral) e banana	R1.4 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de abóbora cozida
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			70	14	15
		473	59%	12%	29%
16/12 a 20/12	R1.6 Macarrão integral com carne moída e abobrinha, salada de repolho verde e salada de tomate	L1.12 Pão massinha integral com carne louca suína, suco de abacaxi e maçã	L1.2 Bolo de laranja, milk shake de cacau e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			78	13	12
		475	66%	11%	23%
23/12 a 27/12	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
30/12 a 03/01	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		

CARDÁPIO CEL INTEGRAL**6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1) - Período Integral**

		Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12	Média semanal
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 melão	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Carne suína desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.1 Carne moída ao molho, batata cozida, feijão carioca, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.3 Frango desfiado ao molho, feijão preto, polenta cremosa, abobrinha refogada e beterraba cozida	A6.5 Iscas bovinas desfiadas ao molho, arroz polido, feijão preto, couve picadinha e refogada e cenoura cozida	A6.2 Sobrecoxa desfiadas ao molho, arroz polido, lentilha, acelga picadinha e refogada e brócolis cozido	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Iscas desfiadas ao molho, arroz polido, feijão preto, abobrinha refogada e beterraba cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão carioca, acelga picadinha e refogada e cenoura cozida	A6.1 Carne moída ao molho, purê de batata, feijão preto, couve picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, feijão preto, arroz polido, repolho roxo picadinho e refogado e abobrinha refogada	A6.3 Carne moída ao molho, polenta cremosa lentilha, chuchu cozido e beterraba cozida	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,04	32,04	32,04	32,04	32,04	32,04
	Vit A (mcg)	598,08	598,08	598,08	598,08	598,08	598,08
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
	Calcio (mg)	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	kcal/dia	601,23	599,69	587,98	589,51	598,68	595,42
	CHO (g)	66,99	66,97	64,54	68,98	67,58	66,99
	PTN (g)	24,98	23,56	21,69	23,58	22,99	23,24
	LPD (g)	23,95	22,58	24,58	21,58	22,98	23,01
	Vit A (mcg)	366,58	371,58	356,56	365,89	345,85	361,26
	Vit C (mg)	41,52	37,89	35,58	34,58	36,98	37,31
	Ferro (mg)	4,89	4,65	4,90	4,35	4,95	4,73
	Calcio (mg)	179,54	171,56	165,98	198,89	188,79	180,95

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE*AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)**
Patricia Bandeira Gonrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101
Luciana Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1)– Período Integral

		Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 melancia	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão carioca, abobrinha refogada e cenoura cozida	A6.5 Tilápia desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e brócolis cozido	A6.3 Frango desfiado ao molho, polenta cremosa, feijão preto, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.5 Carne suína desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, couve picadinha e refogada e abóbora cozida	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Tilápia desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.1 Carne moída ao molho, purê de batata, feijão carioca, repolho roxo refogado e picadinho e chuchu cozido	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, couve refogada e picadinha e abóbora cozida	A6.5 Iscas desfiadas ao molho, arroz polido, feijão preto, brócolis cozido e cenoura cozida	A6.5 Ovos mexidos, feijão preto, arroz polido, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	kcal/dia	587,35	598,65	587,65	586,23	594,54	590,88
	CHO (g)	73,96	72,65	73,32	72,35	71,65	72,73
	PTN (g)	23,95	20,32	22,41	22,65	21,32	22,07
	LPD (g)	22,95	21,67	21,68	21,58	23,54	22,22
	Vit A (mcg)	389,68	387,51	388,91	389,54	390,21	389,17
	Vit C (mg)	35,98	33,10	36,58	34,58	33,65	34,72
	Ferro (mg)	5,01	4,99	5,21	4,20	4,60	4,90
		172,65	168,98	167,54	163,54	168,23	169,19

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE

AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)


Patricia Bandeira Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101


Luciana Vieira Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1)- Período Integral							
		Segunda-feira 16/12	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12	Sexta-feira 20/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana			
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno			
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e cenoura cozida	A6.2 Iscas de carne desfiadas ao molho, arroz polido, lentilha, repolho verde picadinho e refogado e beterraba cozida			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno			
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 Duo de frutas (laranja e maçã)	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão			
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno			
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.3 Carne moída ao molho, polenta cremosa, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e abóbora cozida	A6.2 Frango desfiado ao molho, arroz polido, lentilha, cenoura cozida e de chuchu cozido			
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2			639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8			74,8
	PTN (g)	11,66	11,66	11,66			11,66
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64			32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88			588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68			119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16			8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	Calcio (mg)	618,8	618,8	618,8			618,8
	kcal/dia	587,88	587,52	578,88	585,03		
	CHO (g)	72,68	73,69	71,680	72,68		
	PTN (g)	21,25	22,69	21,580	21,84		
	LPD (g)	24,58	22,54	23,580	23,57		
	Vit A (mcg)	364,28	365,25	356,870	362,14		
	Vit C (mg)	35,39	32,69	33,580	33,69		
	Ferro (mg)	4,58	4,65	4,540	4,59		
Calcio (mg)	145,88	154,65	178,890	159,74			
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE							
AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)							
 Patricia Bonandra Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (**Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020**)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023417217** e o código CRC **461EF18B**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

24.0.214970-6

0023417217v3

Criado por [u52668](#), versão 3 por [u52668](#) em 04/11/2024 12:21:50.

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

5. Cardápio Ensino Infantil - Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral							
		Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	L5.8 Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.2 Bolo de laranja com calda (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L5.9 Pão fatiado de batata com doce de uva caseiro (sem açúcar), suco de laranja (sem açúcar) e banana picada	L5.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, vitamina de maçã com canela (sem açúcar) e melão picado	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.2 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R5.1 Carne moída com batata, arroz integral, feijão carioca, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.10 Frango ao molho, arroz integral, feijão preto, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	R5.2 Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de cenoura cozida	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate	
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.1 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	L4.11 Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de abacaxi e maçã	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	L4.4 Omelete de forno, suco de uva e banana	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme a base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.15 Torta de fubá com carne moída, suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	L5.1 Trio de frutas (banana, maçã, laranja), aveia e creme a base de leite gelado (sem açúcar)	L5.6 Omelete de forno, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	Creme de banana com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.4 Carreteiro, salada de pepino e salada de beterraba cozida	R5.11 Macarrão com frango ao sugo, salada de acelga e salada de cenoura cozida	R5.7 Madalena de carne moída, arroz integral, salada de couve e salada de tomate	R5.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R5.12 Carne moída ao molho, polenta cremosa, salada de chuchu cozido e salada de beterraba ralada	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.4 Carreteiro, salada de pepino e salada de beterraba cozida	L4.14 Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de abacaxi e maçã	Madalena de carne moída, arroz integral, salada de couve e salada de tomate	L4.4 Omelete de forno, suco de uva e banana	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	725,65	715,25	741,65	735,64	732,15	730,07
	CHO (g)	112,54	105,26	126,54	121,21	122,54	117,62
	PTN (g)	23,21	22,32	25,41	24,54	24,88	24,03
	LPD (g)	22,65	21,58	23,87	23,54	23,54	23,04
	Vit A (mcg)	147,21	154,85	152,25	151,35	153,65	151,82
	Vit C (mg)	9,50	9,15	10,12	9,64	9,41	9,56
	Ferro (mg)	2,30	2,10	1,98	2,15	2,10	2,13
	Calcio (mg)	354,14	351,00	356,54	355,15	354,87	354,34

Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			43	9	7
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			41	8	30
		269	61%	12%	27%

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE


Patrícia Bianandra Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101


Luciane Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

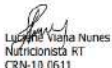
5. Cardápio Ensino Infantil – Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4–5 anos) Período Integral

		Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.14 Pão massinha (sem açúcar) com doce caseiro de uva (sem açúcar), leite com canela (sem açúcar) e laranja picada	L5.13 Pão caseiro de massa batida com manteiga, milk shake de banana com cacau (sem açúcar), mamão picado	L5.14 Pão fatiado de batata com queijo cremoso caseiro, suco de uva (sem açúcar), banana picada	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com banana e avela (sem açúcar) com ganache de chocolate (sem açúcar), suco de laranja (sem açúcar) e melancia picada	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.9 Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.2 Frango ao molho, abobrinha com tomate, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga e salada de cenoura cozida	R5.1 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	R5.10 Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R5.3 Carne suína dourada azebolada, arroz integral, feijão preto, farofa de couve, salada de pepino e salada de abóbora cozida	
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	L4.14 Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de uva e laranja	R4.2 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba cozida	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de laranja e melancia	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.6 Omelete de forno, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme a base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.15 Torta de pão quente (pão integral, molho de tomate, requeijão caseiro e rodela de tomate), suco de maçã (sem açúcar) e banana picada	L5.1 Trio de frutas (banana, maçã, laranja), avela e creme a base de leite gelado (sem açúcar)	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com banana e avela (sem açúcar) com ganache de chocolate (sem açúcar), suco de uva (sem açúcar) e	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.1 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de acelga e salada de tomate	R5.7 Madalena de carne moída, arroz integral, salada de repolho roxo e salada de pepino	R5.5 Risoto de frango, salada de couve e salada de abóbora cozida	R5.11 Macarrão integral com iscas bovinas e brócolis, salada de repolho verde e salada de cenoura ralada	R5.13 Arroz nutritivo (arroz integral, ovos, cenoura e cheiro verde), salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.2 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de acelga e salada de tomate	L4.11 Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de uva e laranja	R4.5 Risoto de frango, salada de couve e salada de abóbora cozida	R4.6 Macarrão integral com iscas bovinas e brócolis, salada de repolho verde e salada de cenoura ralada	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de laranja e melancia	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	723,54	718,54	721,32	720,25	723,54	721,64
	CHO (g)	102,32	104,56	101,25	102,65	103,58	102,87
	PTN (g)	21,58	23,48	22,58	21,35	20,25	21,84
	LPD (g)	23,54	22,35	24,54	20,85	21,54	22,52
	Vit A (mcg)	151,25	149,58	144,57	153,65	151,25	150,06
	Vit C (mg)	9,15	10,25	9,11	9,54	9,35	9,48
	Ferro (mg)	1,98	2,35	2,01	2,14	2,41	2,18
	Calcio (mg)	357,54	355,65	361,58	354,25	365,54	358,91

Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	44	10	8
			61%	14%	25%
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			45	8	7
		275	65%	12%	23%

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápio Ensino Infantil - Creche (1a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral							
		Segunda-feira 16/12	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12	Sexta-feira 20/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.8 Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L5.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e banana picada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.2 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.3 Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de cenoura ralada	R5.8 Strogonoff de carne bovina (com molho branco), batata dourada, arroz integral, salada de repolho verde e salada de beterraba ralada			
Lanche Matutino	4 a 6 anos	R4.1 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	L4.14 Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de uva e maçã	Strogonoff de carne bovina (com molho branco), batata dourada, arroz integral, salada de repolho verde e salada de beterraba ralada			
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.6 Omelete de forno, suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	L5.15 Torta integral de frango, suco de laranja (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.5 Sagú de suco de uva (sem açúcar), creme a base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas			
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.5 Risoto de frango, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R5.12 Guisado ao molho (carne moída), polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de tomate	R5.11 Macarrão com frango ao sugo, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido			
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.5 Risoto de frango, salada de acelga e salada de beterraba cozida	L4.11 Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de uva e maçã	R4.6 Macarrão com frango ao sugo, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido			
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	720,56	715,65	709,54			715,25
	CHO (g)	405,32	102,12	102,65			203,36
	PTN (g)	23,68	21,21	21,69			22,19
	LPD (g)	21,25	23,21	23,54			22,67
	Vit A (mcg)	155,32	151,31	153,21			153,28
	Vit C (mg)	9,00	8,10	7,98			8,36
	Ferro (mg)	2,34	2,30	2,01			2,22
	Calcio (mg)	350,29	358,41	361,25			356,65
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			42	8	9		
			282	60%	11%	29%	
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			48	8	7		
			286	67%	11%	22%	
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE							
 Patrícia Barandira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-19 0611				

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (**Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020**)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023417519** e o código CRC **1CDFE898**.

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial

		Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/09	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	L8.8 Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.2 Bolo de laranja com calda (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L8.14 Pão fatiado de batata com creme de ricota, suco de laranja (sem açúcar) e banana picada	L8.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, vitamina de maçã com canela (sem açúcar) e melão picado	
Lanche 2 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.2 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R8.7 Madalena de carne moída, arroz integral, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R8.12 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	R8.4 Carreteiro, salada de pepino e salada de cenoura cozida	EVENTO DE NATAL: Frango ao molho, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate	
Lanche (Matutino/Vespertino)	(4 a 6 anos)	R4.1 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	L4.11 Pão massinha (sem açúcar) com carne moída, suco de abacaxi e maçã	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba cozida	L4.10 Pão fatiado de batata com creme de ricota, suco de uva e banana	EVENTO DE NATAL: Frango ao molho, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	365,28	357,21	353,02	376,21	383,05	366,95
	CHO (g)	49,78	47,75	28,14	51,32	52,26	45,85
	PTN (g)	11,74	11,50	11,37	12,10	12,34	11,81
	LPD (g)	13,13	12,86	12,73	13,54	13,81	13,22
	Vit A (mcg)	63,57	62,26	61,61	65,54	66,85	63,97
	Vit C (mg)	4,08	4,00	3,96	4,21	4,29	4,11
	Ferro (mg)	1,16	1,14	1,13	1,20	1,22	1,17
	Calcio (mg)	148,65	145,59	144,06	153,25	156,32	149,57
Lanche Matutino/Vespertino (4 a 5 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			43	9	7		
			269	64%	13%	23%	
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE							
 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023416986** e o código CRC **203E45F0**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial							
		Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.9 Pão massinha (sem açúcar) com doce caseiro de uva (sem açúcar), leite com canela (sem açúcar) e laranja picada	L8.13 Pão fatiado integral com manteiga, milk shake de banana com cacau (sem açúcar), mamão picado	L8.14 Pão fatiado de batata com queijo cremoso caseiro, suco de uva (sem açúcar), banana picada	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com banana e aveia (sem açúcar) com ganache de chocolate (sem açúcar), suco de laranja (sem açúcar) e melancia picada	
Lanche 2 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.11 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R8.7 Madalena de frango, arroz integral, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R8.1 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	R8.12 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de cenoura cozida	R5.13 Arroz nutritivo (arroz integral, ovos, cenoura e cheiro verde), salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	
Lanche (Matutino/Vespertino)	(4 a 6 anos)	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	L4.14 Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de uva e laranja	R4.2 Tilápia assada com farinha de mandioca, batata sauté, feijão preto, arroz integral, salada de alface e salada de tomate	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de cenoura cozida	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de laranja e melancia	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	336,21	332,89	346,00	342,60	328,26	337,19
	CHO (g)	46,35	45,42	47,29	46,82	44,97	46,17
	PTN (g)	10,83	10,26	11,05	11,62	10,60	10,87
	LPD (g)	12,23	11,88	12,48	12,35	11,86	12,18
	Vit A (mcg)	59,39	58,12	60,40	59,78	57,43	59,02
	Vit C (mg)	3,80	3,73	3,88	3,84	3,69	3,79
	Ferro (mg)	1,08	1,06	1,11	1,09	1,05	1,08
	Calcio (mg)	136,41	135,64	141,22	139,81	134,28	137,87
Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET
			44		10		8
			289		14%		25%
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE							
 Patrícia Danahra Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciene Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023417043** e o código CRC **84E318A9**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial

		Segunda-feira 16/12	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12	Sexta-feira 20/12	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	L8.8 Pão massinha (sem açúcar) com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e banana picada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
Lanche 2 (Matutino/Vespertino)	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.11 Macarronada (carne moída), salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	R8.5 Risoto de frango, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R8.8 Strogonoff de carne bovina (com requeijão caseiro), batata dourada, arroz integral, salada de repolho verde e salada de tomate			
Lanche (Matutino/Vespertino)	4 a 6 anos	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	L4.14 Pão massinha (sem açúcar) com patê de frango, suco de uva e maçã	Strogonoff de carne bovina (com requeijão caseiro), batata dourada, arroz integral, salada de repolho verde e salada de tomate			
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	338,12	332,27	329,05			333,15
	CHO (g)	46,35	45,42	44,96			45,58
	PTN (g)	10,53	10,81	10,60			10,78
	LPD (g)	12,33	11,98	11,86			12,06
	Vit A (mcg)	59,19	58,00	58,24			58,48
	Vit C (mg)	3,62	3,73	3,69			3,68
	Ferro (mg)	1,00	1,07	1,12			1,06
	Calcio (mg)	138,40	135,63	134,27			136,10

Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			43	8	8
		278	62%	12%	26%

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE


Patrícia Damiana Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101


Luciane Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0511

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023417089** e o código CRC **F2D3165A**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0023427609/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 05 de novembro de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

4. Cardápio de Ensino Infantil- Pré Escola- Período Parcial (matutino e vespertino)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/12 a 06/12	R4.5 Carreteiro, salada repolho roxo e salada de chuchu cozido	L4.16 Torta integral de frango, suco de uva e maçã	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	L4.10 Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de laranja e banana	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas , farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			43	9	8
			281	61%	13%
09/12 a 13/12	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba ralada	L4.11 Pão massinha integral com carne moída, suco de uva e laranja	R4.2 Tilápia assada com fubá, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	R4.5 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de abóbora cozida	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de chocolate, suco de abacaxi e melancia
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			42	10	8
			279	60%	14%
16/12 a 20/12	R4.6 Macarrão integral com carne moída e abobrinha, salada de repolho verde e salada de tomate	L4.2 Bolo de laranja, leite com cacau e maçã	L4.5 Sagu de suco de uva, creme branco, biscoito integral salgado e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			39	8	9
			268	58%	12%
23/12 a 27/12	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
30/12 a 03/01	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023427609** e o código CRC **217657B3**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304255-5

0023427609v3

Criado por [u52668](#), versão 3 por [u52668](#) em 05/11/2024 07:51:05.

Joinville, 05 de novembro de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 02/12 a 06/12

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.4 Biscoito doce integral, leite com cacau e maçã	L3.9 Pão massinha integral com doce de fruta, suco de abacaxi e laranja	L3.2 Bolo de laranja, leite com cacau e mamão	L3.15 Pão fatiado de batata com patê de ricota com cenoura, suco de uva e banana	L3.2 Bolo de cenoura, leite batido com maçã e avelã e melão
Almoço	A3.4 Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, polenta cremosa, feijão preto, salada de pepino e salada de abóbora cozida	A3.2 Ovos mexidos, legumes sauté (cenoura e chuchu), arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de beterraba ralada	A3.2 Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de cenoura cozida	EVENTO DE NATAL: Frango assado com ervas, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate
Lanche da tarde	L3.16 Omelete de forno, suco de uva e laranja	L3.5 Sagu de suco de uva, creme branco, biscoito salgado integral e maçã	L3.16 Torta de carne moída com legumes, suco de laranja e banana	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão), granola e creme à base de leite gelado	Cereal de milho (sem açúcar), iogurte de coco e maçã

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE

Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		241	56	47
	1.612	60%	14%	26%
Composição Nutricional (Média semanal) 19 a 30 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		252	55	46
	1.635	62%	13%	25%


Patrícia Danandra Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101
Lydiane Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023427564** e o código CRC **EBDB1EB9**.

Joinville, 05 de novembro de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 09/12 a 13/12					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.4 Biscoito salgado integral, milk shake de cacau e maçã	L3.10 Pão fatiado de batata com manteiga e queijo, suco de abacaxi e laranja	L3.4 Biscoito doce integral, vitamina de banana e maçã e melão	L3.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva e banana	L3.2 Bolo de maçã, aveia e canela, leite com café, laranja
Almoço	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, polenta cremosa, feijão preto, salada de acelga e salada de beterraba ralada	A3.2 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de repolho roxo e salada de pepino	A3.1 Tilápia assada com fubá, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	A3.4 Frango ao molho, arroz integral, macarrão integral, feijão preto, salada de couve e salada de cenoura cozida	A3.2 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de abóbora cozida
Lanche da tarde	L3.16 Torta integral de legumes, suco de uva e laranja	L3.16 Omelete de forno, suco de laranja, maçã	L3.18 Sanduíche natural (frango, cenoura ralada e tomate), suco de abacaxi e banana	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão), granola e creme à base de leite gelado	L3.17 Pão de queijo, leite com cacau e maçã
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		246	55	46	
		61%	14%	25%	
Composição Nutricional (Média semanal) 19 a 30 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		263	54	45	
		63%	13%	24%	
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.

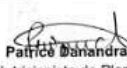


A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023427570** e o código CRC **E48E552D**.

Joinville, 05 de novembro de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 16/12 a 20/12

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.4 Biscoito doce integral, leite com cacau e maçã	L3.14 Pão fatiado de batata com manteiga, suco de abacaxi e laranja	L3.9 Pão massinha integral com doce de fruta, leite com café e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, polenta cremosa, feijão preto, salada de repolho verde e salada de cenoura cozida	A3.3 Iscas bovinas ao molho marrom, farofa de cenoura, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de beterraba cozida	A3.1 Stroganoff de frango (com molho branco), arroz integral, batata dourada, salada de acelga e salada de tomate		
Lanche da tarde	L3.19 Pizza caseira de marguerita, suco de uva e laranja	L3.16 Omelete de forno, suco de laranja, maçã	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão), granola e creme à base de leite gelado		
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		239	57	48	
Composição Nutricional (Média semanal) 19 a 30 anos	Energia (kcal)	59%	14%	27%	
		1.613	59%	27%	
		1.649	61%	27%	
 Patrícia Danandira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 27/11/2024, às 08:33, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0023427576** e o código CRC **6E8DCE63**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO REGULAR-NOTURNO E EJA

1. Cardápio Ensino Regular - Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) - Escolas sem Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/12 a 06/12	R1.5 Carreteiro, salada repolho roxo e salada de chuchu cozido	L1.14 Pão massinha integral com patê de frango, suco de uva e maçã	R1.6 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	L1.10 Pão fatiado de batata com queijo, tomate e orégano, suco de laranja e melancia	EVENTO DE NATAL: Frango ao molho, farofa natalina (cenoura, abobrinha e ovos), arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 487	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			75	15	14
			62%	12%	26%
09/12 a 13/12	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba ralada	L1.11 Pão massinha integral com carne moída, suco de uva e laranja	R1.2 Tilápia ao molho, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	L1.7 Pavê de cacau (com biscoito doce integral) e banana	R1.4 Carne suína dourada acebolada, arroz integral, salada de repolho bicolor (verde e roxo) e salada de abóbora cozida
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 475	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			71	14	15
			60%	12%	28%
16/12 a 20/12	R1.6 Macarrão integral com carne moída e abobrinha, salada de repolho verde e salada de tomate	L1.12 Pão massinha integral com carne louca suína, suco de abacaxi e maçã	L1.4 Biscoito salgado integral, milk shake de cacau e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 469	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			77	13	12
			66%	11%	23%
23/12 a 27/12	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
30/12 a 03/01	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		



Documento assinado eletronicamente por Ana Carolina Godoy Corradini Ghedin, Servidor(a) Público(a), em 29/11/2024, às 09:45, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador 0023427585 e o código CRC 684BF930.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – PROJETO TRILHAS
Cardápio Escola de Ensino Regular (Projeto Trilhas)

14. Cardápio Ensino Regular (Projeto Trilhas)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/12 a 06/12	Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de pepino, salada de beterraba cozida e laranja	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de cenoura cozida	Tilápia ao molho, arroz integral, feijão preto, batata sauté, salada de alface, salada de tomate e banana	Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão carioca, salada de couve e salada de abóbora cozida	Iscas bovinas ao molho com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal) 474	CHO (g) 55% a 65% do VET 75 63%	PTN (g) 10% a 15% do VET 14 12%	LPD (g) 15% a 30% do VET 13 25%
09/12 a 13/12	Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde, salada de cenoura cozida	Frango ao molho, abobrinha refogada com tomate, arroz integral, lentilha, salada de repolho roxo, salada de salada de chuchu cozido e maçã	Iscas bovinas ao molho marrom, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de abóbora cozida	Fricassê de frango, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de tomate	Ovos cozidos, arroz integral, feijão preto, farofa de couve, salada de acelga, salada de beterraba cozida e laranja
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal) 483	CHO (g) 55% a 65% do VET 80 66%	PTN (g) 10% a 15% do VET 15 12%	LPD (g) 15% a 30% do VET 12 22%
16/12 a 20/12	Carne suína dourada acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde, salada de cenoura cozida e maçã	Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de beterraba cozida	Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de pepino, salada de tomate e banana	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal) 468	CHO (g) 55% a 65% do VET 74 63%	PTN (g) 10% a 15% do VET 14 12%	LPD (g) 15% a 30% do VET 13 25%
23/12 a 27/12	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
30/12 a 03/01					
*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA UNIDADE					
 Patrícia Damiana Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		

