

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápios de Ensino Infantil – Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4–5 anos) Período Integral

		Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.9 Pão fatiado de batata com doce caseiro de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L5.2 Bolo de banana (sem açúcar), vitamina de maçã com aveia (sem açúcar) e mamão picado	L5.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco caseiro de laranja com cenoura (sem açúcar) e banana picada	L5.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.10 Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	R5.2 Carne suína ao molho, abóbora sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de pepino	R5.8 Strogonoff de carne bovina, arroz integral, batata sauté, salada de alface e salada de beterraba cozida	R5.2 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga com couve e salada de tomate	R5.3 Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de abóbora cozida	
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.6 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	R4.1 Carne suína ao molho, abóbora sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de pepino	R4.2 Strogonoff de carne bovina, arroz integral, batata sauté, salada de alface e salada de beterraba cozida	R4.1 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga com couve e banana	R4.3 Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de abóbora cozida	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.15 Torta integral de frango, suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.6 Omelete de forno, suco de uva (sem açúcar) e banana picada	L5.1 Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão), aveia e creme à base de leite gelado (sem açúcar)	L5.16 Pão de queijo, milk shake de cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.4 Carreteiro, salada de repolho verde e salada de tomate	R5.13 Arroz nutritivo (arroz integral, cenoura, ovo e cheiro verde), salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	R5.14 Sopa creme de aipim com carne suína e laranja picada	R5.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R5.11 Macarronada (carne moída), salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.4 Carreteiro, salada de repolho verde e salada de tomate	Arroz nutritivo (arroz integral, cenoura, ovo e cheiro verde), salada de acelga com laranja e salada de beterraba cozida	R4.10 Sopa creme de aipim com carne suína e laranja picada	R4.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e banana	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	

Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	864,59	881,88	855,94	890,53	886,20	875,83
	CHO (g)	124,25	126,74	123,01	127,98	127,36	125,87
	PTN (g)	28,58	29,15	28,29	29,44	29,29	28,95
	LPD (g)	28,51	30,10	28,21	30,40	30,25	29,89
	Vit A (mcg)	169,58	172,97	167,88	174,67	173,82	171,78
	Vit C (mg)	9,50	9,69	9,41	9,79	9,74	9,62
	Ferro (mg)	2,10	2,14	2,08	2,16	2,15	2,13
	Calcio (mg)	352,12	359,16	348,60	362,68	360,92	356,70
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			45	9	9		
			60%	12%	27%		
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			46	10	9		
			61%	13%	27%		
 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Lucia Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611				

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022033812** e o código CRC **5E6A4300**.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

5. Cardápios de Ensino Infantil - Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral							
		Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L5.10 Pão fatiado integral com queijo e manteiga, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de laranja (sem açúcar) e banana picada	L5.14 Pão caseiro de abóbora com creme de ricota, leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L5.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.1 Fricassê de frango, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de beterraba ralada	R5.3 Ovos mexidos, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de abóbora cozida	R5.9 Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de cenoura cozida	R5.2 Frango ao molho, legumes sauté (cenoura e chuchu), arroz integral, feijão carioca, salada de pepino e salada de repolho roxo	R5.3 Tilápia assada com fubá, pirão de peixe, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate	
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.2 Fricassê de frango, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de beterraba ralada	R4.3 Ovos mexidos, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de abóbora cozida	R4.6 Macarronada (carne moída ao molho), salada de alface e salada de cenoura cozida	R4.1 Frango ao molho, legumes sauté (cenoura e chuchu), arroz integral, feijão carioca, salada de repolho roxo e banana	R4.3 Tilápia assada com fubá, pirão de peixe, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.18 Pizza caseira de frango, suco de laranja (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.15 Torta integral de legumes, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L5.1 Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão), aveia e creme à base de leite gelado (sem açúcar)	L5.6 Omelete de forno, suco de maçã (sem açúcar) e banana picada	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.14 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja picada	R5.12 Canjiquinha com carne suína, salada de pepino e salada de beterraba cozida	R5.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R5.7 Macarronada (carne moída), salada de couve e salada de tomate	R5.7 Madalena de frango, arroz integral, salada de chuchu cozido e cenoura ralada	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.10 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja picada	R4.7 Canjiquinha com carne suína, salada de beterraba cozida e maçã	R4.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de couve e salada de tomate	R4.2 Madalena de frango, arroz integral, salada de chuchu cozido e cenoura ralada	

Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	907,82	889,66	880,58	916,90	871,51	889,66
	CHO (g)	130,46	127,85	126,55	131,77	125,24	127,85
	PTN (g)	30,01	29,41	29,11	30,31	28,61	29,41
	LPD (g)	30,99	30,37	30,06	31,30	29,75	30,37
	Vit A (mcg)	176,06	174,50	172,72	179,84	170,94	174,50
	Vit C (mg)	9,98	9,78	9,66	10,07	9,58	9,78
	Ferro (mg)	2,21	2,16	2,14	2,23	2,12	2,16
	Calcio (mg)	369,73	362,33	358,63	373,42	364,94	362,33
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			45	10	9		
			299	60%	13%	27%	
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			46	8	7		
			278	66%	12%	23%	
 Patricia Maranhão Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022033984** e o código CRC **81944B1A**.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

5. Cardápios de Ensino Infantil - Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral							
		Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca salgada com manteiga, leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L5.14 Pão caseiro de massa batida com queijo cremoso (caseiro), leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L5.9 Pão fatiado de batata com doce de uva caseiro (sem açúcar), vitamina de maçã com aveia (sem açúcar) e banana picada	L5.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.1 Carne suína com batata e cenoura, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.10 Carne moída ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R5.3 Frango ao molho, farofa de cenoura, arroz integral, lentilha, salada de alface e e salada de beterraba cozida	R5.2 Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R5.1 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de tomate	
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.2 Carne suína com batata e cenoura, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R4.7 Carne moída ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e maçã	R4.3 Frango ao molho, farofa de cenoura, arroz integral, lentilha, salada de alface e salada de beterraba cozida	R4.1 Iscas bovinas com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R5.1 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de tomate	
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.6 Omelete de forno, suco de maçã (sem açúcar) e laranja picada	L5.17 Torta de pão quente (pão integral, molho de tomate, requeijão e tomate), suco de laranja (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.1 Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão), aveia e creme à base de leite gelado (sem açúcar)	L5.15 Torta integral de legumes, suco de uva (sem açúcar) e melão picado	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.11 Macarronada (carne moída), salada de pepino e salada de cenoura cozida	R5.5 Risoto de frango, salada de repolho repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R5.14 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja picada	R5.10 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R5.7 Madalena de carne moída, arroz integral, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de pepino e salada de cenoura cozida	R4.5 Risoto de frango, salada de repolho repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R4.10 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de beterraba cozida e banana	R4.2 Madalena de carne moída, arroz integral, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	

Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	889,66	907,46	898,56	916,35	862,97	895,00
	CHO (g)	127,65	130,41	129,13	131,69	124,02	128,62
	PTN (g)	29,41	30,00	29,70	30,29	28,53	29,59
	LPD (g)	30,37	30,97	30,67	31,28	29,45	30,55
	Vit A (mcg)	174,50	177,99	176,24	179,73	169,26	175,54
	Vit C (mg)	9,78	9,97	9,87	10,07	9,48	9,63
	Ferro (mg)	2,16	2,20	2,18	2,23	2,10	2,17
	Calcio (mg)	362,33	369,58	365,95	373,20	351,46	364,51
Lanche Matutino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			44	8	9		
		287	61%	11%	28%		
Lanche Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			43	8	10		
		291	59%	11%	31%		
 Patrícia Wandrara Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciene Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (**Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020**)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034137** e o código CRC **0585A152**.

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

5. Cardápios de Ensino Infantil - Creche (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Integral						
		Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08
Lanche da manhã	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L5.14 Pão fatiado integral com creme de ricota com cenoura, leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, vitamina de maçã com canela (sem açúcar) e banana picada	L5.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de maçã (sem açúcar) e mamão picado	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana (sem açúcar) com ganache de cacau (sem açúcar), suco de uva (sem açúcar) e tangerina
Almoço	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.2 Ovos mexidos, seleta de legumes, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de beterraba ralada	R5.3 Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R5.1 Carne de panela com batata, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de abóbora cozida	R5.2 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.10 Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate
Lanche Matutino	(4 a 6 anos)	R4.1 Ovos mexidos, seleta de legumes, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de beterraba ralada	R4.3 Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R4.2 Carne de panela com batata, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de abóbora cozida	R4.1 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana com ganache de cacau, suco de uva e tangerina
Lanche da tarde	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L5.5 Sagu de suco de uva (sem açúcar), creme à base de leite gelado (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L5.17 Sanduíche natural (pão fatiado integral, frango, cenoura e tomate), suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L5.6 Omelete de forno, suco de maçã (sem açúcar) e mamão picado	L5.1 Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão), aveia e creme à base de leite gelado (sem açúcar)	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana (sem açúcar) com ganache de cacau (sem açúcar), suco de laranja (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas
Jantar	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R5.4 Carreteiro, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R5.12 Canjiquinha com carne suína, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R5.15 Lasanha de abobrinha à bolonhesa, arroz integral, salada de couve e salada de cenoura cozida	R5.14 Canja de frango com legumes e laranja picada	R5.11 Macarronada (carne moída), salada de pepino e salada de abóbora cozida
Lanche Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.4 Carreteiro, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R4.7 Canjiquinha com carne suína, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R4.1 Lasanha de abobrinha à bolonhesa, arroz integral, salada de couve e salada de cenoura cozida	R4.10 Canja de frango com legumes e laranja	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana com ganache de cacau, suco de uva e tangerina

Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	880,58	898,20	889,21	862,54	907,18	887,54
	CHO (g)	126,55	129,08	127,79	123,96	130,37	127,55
	PTN (g)	29,11	29,69	29,39	28,51	29,99	29,34
	LPD (g)	30,06	30,66	30,35	29,44	30,96	30,29
	Vit A (mcg)	172,72	176,17	174,41	169,18	177,93	174,08
	Vit C (mg)	9,68	9,87	9,77	9,48	9,97	9,75
	Ferro (mg)	2,14	2,18	2,16	2,10	2,20	2,16
	Calcio (mg)	358,63	365,81	362,15	351,28	369,46	361,47
Lanche Matutino (4 a 5 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			45	10	8		
			293	61%	14%	25%	
Lanche Vespertino (4 a 5 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			46	9	9		
			302	61%	12%	27%	
 Patrícia Banandira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0511				

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034197** e o código CRC **11276683**.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL

6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1) – Período Integral							
		Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.3 Frango desfiado ao molho, polenta cremosa, feijão preto, cenoura cozida e chuchu cozido	A6.5 Carne suína desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho roxo picadinho e refogado e abóbora cozida	A6.6 Iscas bovinas desfiadas ao molho, lentilha, batata cozida, abobrinha refogada e beterraba cozida	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão carioca, acelga picadinha e refogada e cenoura cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, feijão preto, arroz polido, repolho verde picadinho e refogado e abóbora cozida	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Iscas desfiadas ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e berinjela refogada	A6.5 Ovos mexidos, arroz polido, feijão cozido e cenoura cozida	A6.6 Carne suína desfiada ao molho, purê de aipim, lentilha, couve picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, feijão carioca, arroz polido, repolho roxo picadinho e refogado e abobrinha refogada	A6.5 Carne moída ao molho, feijão preto, arroz polido, cenoura cozida e chuchu cozido	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	Calcio (mg)	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8
	kcal/dia	556,03	567,15	561,59	550,47	544,91	556,03
	CHO (g)	72,35	73,80	73,07	71,63	70,90	72,35
	PTN (g)	21,32	21,75	21,53	21,11	20,89	21,32
	LPD (g)	20,15	20,55	20,35	19,95	19,75	20,15
	Vit A (mcg)	352,12	359,16	355,64	348,60	345,08	352,12
	Vit C (mg)	36,54	37,27	36,91	36,17	35,81	36,54
	Ferro (mg)	5,20	5,30	5,25	5,15	5,10	5,20
	Calcio (mg)	185,65	189,36	187,51	183,79	181,94	185,65
AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)							
 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciana Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034283** e o código CRC **81056A8A**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304211-3

0022034283v3

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022034365/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1)- Período Integral							
		Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.1 Frango desfiado ao molho, batata cozida, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e beterraba cozida	A6.5 Ovos mexidos, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão preto, berinjela refogada e cenoura cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão carioca, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.5 Tilápia desfiada ao molho, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e abobrinha refogada	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Carne bovina ensopada (músculo), arroz polido, feijão preto, couve picadinha e refogada e cenoura cozida	A6.3 Canjiquinha com carne suína, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e beterraba cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho roxo refogado e picadinho e abobrinha cozida	A6.5 Carne moída ao molho, feijão carioca, arroz polido, couve picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.1 Frango desfiado ao molho, purê de batata, feijão preto, chuchu cozido e cenoura cozida	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	Calcio (mg)	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8
	kcal/dia	567,15	572,82	590,01	584,11	595,91	584,11
	CHO (g)	73,80	74,53	76,77	76,00	77,54	76,00
	PTN (g)	21,75	21,96	22,62	22,40	22,85	22,40
	LPD (g)	20,55	20,76	21,38	21,17	21,60	21,17
	Vit A (mcg)	359,16	362,75	373,64	369,90	377,37	369,90
	Vit C (mg)	37,27	37,64	38,77	38,39	39,16	38,39
	Ferro (mg)	5,30	5,36	5,52	5,46	5,57	5,46
	Calcio (mg)	189,36	191,26	196,99	195,02	198,96	195,02
AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)							
 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101				 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034365** e o código CRC **6EEFBA4E**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304211-3

0022034365v3

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022034426/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEL INTEGRAL

6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1)- Período Integral							
		Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.1 Carne suína desfiado ao molho, batata cozida, feijão preto, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.3 Carne moída ao molho, polenta cremosa, feijão preto, acelga picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.2 Frango desfiado ao molho, arroz polido, lentilha, couve picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.5 Iscas bovinas desfiadas ao molho, arroz polido, feijão preto, abobrinha refogada e cenoura cozida	A6.1 Frango desfiado ao molho, aipim cozido, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e berinjela refogada	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Carne moída ao molho, feijão preto, arroz polido, berinjela refogada e cenoura cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho roxo picadinho e refogado e abobrinha refogada	A6.6 Carne bovina ensopada (músculo), batata cozida, lentilha, abóbora cozida e chuchu cozido	A6.3 Frango desfiado ao molho, feijão preto, polenta cremosa, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.1 Carne moída ao molho, batata cozida, feijão preto, cenoura cozida e chuchu cozido	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	kcal/dia	572,82	578,55	567,09	590,12	561,42	572,82
	CHO (g)	74,53	75,28	73,79	76,79	73,05	74,53
	PTN (g)	21,96	22,18	21,74	22,63	21,53	21,96
	LPD (g)	20,76	20,97	20,55	21,39	20,35	20,76
	Vit A (mcg)	362,75	366,38	359,13	373,71	355,54	362,75
	Vit C (mg)	37,64	38,02	37,27	38,78	36,89	37,64
	Ferro (mg)	5,36	5,41	5,30	5,52	5,25	5,36
AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)							
 Patrícia Bonandra Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciana Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611					

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (**Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020**)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034426** e o código CRC **3F6C1AC3**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304211-3

0022034426v3

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022034495/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEL INTEGRAL**6. Cardápios de Ensino Infantil- Creche (Berçário 1) – Período Integral**

		Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 tangerina	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Ovos mexidos, arroz polido, feijão preto, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho verde picadinho e refogado e cenoura cozida	A6.1 Carne de panela desfiada ao molho, batata cozida, feijão preto, couve picadinha e refogada e abóbora cozida	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão carioca, chuchu cozido e cenoura cozida	A6.3 Frango desfiado ao molho, polenta cremosa, feijão preto, acelga picadinha e refogada e berinjela refogada	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 laranja	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 mamão	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 banana	L6.1 Formula infantil de seguimento ou leite materno L6.2 maçã	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	L7.1 Formula infantil de partida ou leite materno	
	Berçário 6 a 12 meses	A6.5 Iscas bovinas desfiadas ao molho, feijão preto, arroz polido, repolho roxo picadinho e refogado e chuchu cozido	A6.3 Canjiquinha com carne suína, feijão preto, acelga picadinha e refogada e beterraba cozida	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão preto, abobrinha refogada e cenoura cozida	A6.5 Frango desfiado ao molho, feijão carioca, arroz polido, couve picadinha e refogada e batata cozida	A6.5 Carne moída ao molho, arroz polido, feijão preto, repolho verde refogado e picadinho e abóbora cozida	
Composição Nutricional (diária) 0 a 6 meses	kcal/dia	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2	639,2
	CHO (g)	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8	74,8
	PTN (g)	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56	11,56
	LPD (g)	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64
	Vit A (mcg)	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88	588,88
	Vit C (mg)	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68	119,68
	Ferro (mg)	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16
Composição Nutricional (diária) 6 a 12 meses	Calcio (mg)	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8	618,8
	kcal/dia	567,09	572,76	561,42	578,49	555,81	567,09
	CHO (g)	73,79	74,53	73,05	75,27	72,32	73,79
	PTN (g)	21,74	21,96	21,53	22,18	21,31	21,74
	LPD (g)	20,55	20,76	20,35	20,96	20,14	20,55
	Vit A (mcg)	359,13	362,72	355,54	366,34	351,98	359,13
	Vit C (mg)	37,27	37,64	36,89	38,02	36,53	37,27
	Ferro (mg)	5,30	5,36	5,25	5,41	5,20	5,30
	Calcio (mg)	189,34	191,24	187,45	193,15	185,58	189,34

AS FRUTAS E DEMAIS ALIMENTOS DEVERÃO SER OFERTADOS NA CONSISTÊNCIA CONFORME A IDADE (CONSULTAR O MANUAL DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR)


Patricia Bandeira Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101
Luciane Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS,
AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS
ATÉ 3 ANOS DE IDADE (**Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020**)



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022034495** e o código CRC **80856810**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304211-3

0022034495v3

Joinville, 11 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial

		Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08	MÉDIA SEMANAL	
Lanche 1 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca salgada com manteiga, milk shake de cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.9 Pão fatiado de batata com doce caseiro de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L8.2 Bolo de banana (sem açúcar), vitamina de maçã com aveia (sem açúcar) e mamão picado	L8.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e banana picada	L8.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada		
Lanche 2 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.7 Madalena de frango, arroz integral, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	R5.2 Carne suína ao molho, abóbora sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de pepino	R8.8 Strogonoff de carne bovina, arroz integral, batata sauté, salada de alface e salada de abóbora cozida	R8.2 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga com couve e salada de tomate	R8.12 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de beterraba cozida		
Lanche Matutino/Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.2 Madalena de frango, arroz integral, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	R4.1 Carne suína ao molho, abóbora sauté, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de pepino	R4.2 Strogonoff de carne bovina, arroz integral, batata sauté, salada de alface e salada de abóbora cozida	R4.1 Carne moída com cenoura, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga com couve e banana	R4.6 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de beterraba cozida		
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	375,54	383,05	364,27	356,76	353,01	364,27	
	CHO (g)	51,32	52,35	49,78	48,75	48,24	49,78	
	PTN (g)	12,10	12,34	11,74	11,50	11,37	11,74	
	LPD (g)	13,54	13,81	13,13	12,86	12,73	13,13	
	Vit A (mcg)	65,54	66,85	63,57	62,26	61,61	63,57	
	Vit C (mg)	4,21	4,29	4,08	4,00	3,96	4,08	
	Ferro (mg)	1,20	1,22	1,16	1,14	1,13	1,16	
	Calcio (mg)	153,25	156,32	148,65	145,59	144,06	148,65	
Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			44		8		9	
			289		61%		11%	
 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611						

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022040868/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial							
		Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L8.10 Pão fatiado integral com queijo e manteiga, suco de uva (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de laranja (sem açúcar) e banana picada	L8.14 Pão caseiro de abóbora com creme de ricota, leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L8.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	
Lanche 2 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R8.7 Escondidinho de aipim com iscas bovinas, arroz integral, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R8.11 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	R8.14 Canja de frango com legumes e laranja	R8.1 Tilápia ao molho, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate	
Lanche Matutino/Vespertino	(4 a 6 anos)	R8.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Escondidinho de aipim com iscas bovinas, arroz integral, salada de pepino e salada de cenoura cozida	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de alface e salada de beterraba cozida	R4.10 Canja de frango com legumes e laranja	R4.2 Tilápia ao molho, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	356,76	346,06	339,14	335,75	339,10	339,14
	CHO (g)	48,75	47,29	46,35	45,88	46,34	46,35
	PTN (g)	11,50	11,15	10,93	10,82	10,93	10,93
	LPD (g)	12,86	12,48	12,23	12,11	12,23	12,23
	Vit A (mcg)	62,26	60,40	59,19	58,60	59,18	59,19
	Vit C (mg)	4,00	3,88	3,80	3,76	3,80	3,80
	Ferro (mg)	1,14	1,11	1,08	1,07	1,08	1,08
	Calcio (mg)	145,59	141,22	138,40	137,01	138,38	138,40
Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET
			45		11		9
			305		59%		14%
		 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020).



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider**, Coordenador(a), em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022040868** e o código CRC **E10EC74C**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022040981/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial							
		Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca salgada com manteiga, leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva (sem açúcar) e laranja picada	L8.10 Pão caseiro de massa batida com manteiga, leite com cacau (sem açúcar) e mamão picado	L8.9 Pão fatiado de batata com doce de uva caseiro (sem açúcar), vitamina de maçã com aveia (sem açúcar) e banana picada	L8.2 Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar), milk shake de cacau (sem açúcar) e laranja picada	
Lanche 2 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.14 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja picada	R8.12 Guisado (carne moída), polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R8.3 Frango ao molho, farofa de couve, arroz integral, lentilha, salada de alface e e salada de cenoura cozida	R8.4 Carreteiro, salada de pepino e salada de abóbora cozida	R8.1 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de tomate	
Lanche Matutino/Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.10 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja picada	R4.7 Guisado (carne moída), polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba cozida	R4.3 Frango ao molho, farofa de couve, arroz integral, lentilha, salada de alface e salada de cenoura cozida	R4.4 Carreteiro, salada de pepino e banana	R8.1 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de tomate	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	346,06	342,60	339,17	332,39	329,07	339,17
	CHO (g)	47,29	46,82	46,35	45,42	44,97	46,35
	PTN (g)	11,15	11,04	10,93	10,71	10,60	10,93
	LPD (g)	12,48	12,35	12,23	11,98	11,86	12,23
	Vit A (mcg)	60,40	59,79	59,19	58,01	57,43	59,19
	Vit C (mg)	3,88	3,84	3,80	3,73	3,69	3,80
	Ferro (mg)	1,11	1,09	1,08	1,06	1,05	1,08
	Calcio (mg)	141,22	139,81	138,41	135,64	134,28	138,41
Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET
			46		9		9
			302		12%		27%
		 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020).



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022040981** e o código CRC **3061907D**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022041082/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL**8. Cardápios de Ensino Infantil - Maternal (1 a 3 anos) e Pré Escola (4-5 anos) Período Parcial**

		Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08	MÉDIA SEMANAL
Lanche 1 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	L8.7 Panqueca de banana (sem açúcar), leite com cacau (sem açúcar) e maçã picada em fatias finas	L8.14 Pão fatiado integral com creme de ricota com cenoura, leite com cacau (sem açúcar) e laranja picada	L8.13 Pão caseiro de beterraba com manteiga, vitamina de maçã com canela (sem açúcar) e banana picada	L8.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de maçã (sem açúcar) e mamão picado	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana (sem açúcar) com ganache de cacau (sem açúcar), suco de uva (sem açúcar) e tangerina	
Lanche 2 Matutino/Vespertino	Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	R8.14 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja picada	R8.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R8.1 Carne de panela com batata, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	R8.11 Macarronada (carne moída), salada de couve e salada de cenoura cozida	R8.12 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de acelga e salada de beterraba cozida	
Lanche Matutino/Vespertino	(4 a 6 anos)	R4.10 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja	R4.5 Risoto de frango, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R4.2 Carne de panela com batata, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de couve e salada de cenoura cozida	ANIVERSARIANTES: Bolo de banana com ganache de cacau, suco de uva e tangerina	
Berçário 2 e Maternal 1 a 4 anos	kcal/dia	339,17	342,57	339,14	332,36	329,03	339,14
	CHO (g)	46,35	46,81	46,35	45,42	44,96	46,35
	PTN (g)	10,93	11,04	10,93	10,71	10,60	10,93
	LPD (g)	12,23	12,35	12,23	11,98	11,86	12,23
	Vit A (mcg)	59,19	59,79	59,19	58,00	57,42	59,19
	Vit C (mg)	3,80	3,84	3,80	3,73	3,69	3,80
	Ferro (mg)	1,08	1,09	1,08	1,06	1,05	1,08
	Calcio (mg)	138,41	139,79	138,40	135,63	134,27	138,40

Lanche Matutino/Vespertino (4 a 6 anos)	Composição Nutricional (Média diária)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			41	8	9
		278	59%	12%	29%
 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		

ATENÇÃO: É PROIBIDA A OFERTA DE ULTRAPROCESSADOS, AÇÚCAR, MEL/MELADO E/OU ADOÇANTES PARA CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DE IDADE (Resolução FNDE nº6, de 08 de maio de 2020).



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022041082** e o código CRC **DCE054DA**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022043434/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 11 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (COM ASSADOS) – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

1. Cardápio - Ensino Regular Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) - Escolas com Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/08 a 09/08	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Carreteiro, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Tilápia assada com fubá, pirão de peixe, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína, couve, ovos e farinha de mandioca), salada de repolho verde e salada de cenoura ralada	DIA DO ESTUDANTE: Strogonoff de frango, arroz colorido (milho, cenoura e cheiro verde), batata dourada, salada de beterraba ralada e tangerina
12/08 a 16/08	Risoto de frango, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Macarrão integral com iscas bovinas e abobrinha, salada de chuchu cozido e salada de cenoura ralada	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de beterraba cozida e maçã	Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja	Frango assado com ervas, aipim cozido, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e roxo e salada de tomate
19/08 a 23/08	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de pepino e salada de beterraba cozida	Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja	Macarrão integral com frango à jardineira, salada de alface e banana	Minestra (feijão preto, arroz integral e iscas bovinas), salada de couve e salada de abóbora cozida	Omelete de forno, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de tomate
26/08 a 30/08	Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Canja de frango com legumes e laranja	Guisado (carne moída), polenta cremosa, salada de beterraba cozida e banana	Frango xadrez (cenoura, cebola e pimentão), arroz integral, salada de repolho verde e salada de tomate	Carne de panela com batata, arroz integral, lentilha, salada de acelga e salada de cenoura ralada

OBSERVAÇÕES:


Patrícia Benandra Conrat
Nutricionista de Planejamento
CRN 10/SC - 4101


Luciene Viana Nunes
Nutricionista RT
CRN-10 0611

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022057487/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – PROJETO TRILHAS

Cardápio Escola de Ensino Regular (Projeto Trilhas)

14. Cardápio Escola de Ensino Regular (Projeto Trilhas)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/08 a 09/08	Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de cenoura cozida	Frango ao molho, abóbora refogada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Ovos cozidos, arroz integral, feijão preto, farofa de cenoura, salada de couve, salada de beterraba cozida e laranja	Strogonoff de frango, arroz integral, batata sauté, salada de acelga, salada de tomate e banana	Carne suína acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de abóbora cozida
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			74	15	15
		489	61%	12%	28%
12/08 a 16/08	Frango ao molho, arroz integral, feijão preto, polenta cremosa, salada de acelga, salada de beterraba ralada e laranja	Carne moída com batata, arroz integral, lentilha, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Frango ao molho, abobrinha refogada, arroz integral, feijão preto, salada de alface, salada de tomate e maçã	Isclas bovinas à jardineira, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de abóbora cozida	Tilápia ao molho, arroz integral, feijão preto, pirão de peixe, salada de acelga e salada de cenoura ralada
19/08 a 23/08	Frango ao molho, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de pepino, salada de cenoura cozida e maçã	Carne suína ao molho, batata doce sauté, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de abóbora cozida	Ovos mexidos, arroz integral, feijão preto, legumes sauté (cenoura e chuchu cozido), salada de alface, salada de beterraba ralada e laranja	Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão carioca, salada de acelga e salada de tomate e banana	Fricassê de frango, arroz integral, feijão preto, batata sauté, salada de repolho roxo, salada de abobrinha cozida
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			74	16	14
		487	61%	13%	26%
26/08 a 30/08	Frango ao molho, polenta cremosa, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada de beterraba ralada	Isclas ao molho com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de acelga, salada de cenoura cozida e laranja	Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de tomate	Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Carne suína acebolada, arroz integral, feijão preto, salada de acelga, salada de abóbora cozida e maçã
Composição Nutricional (Média diária)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			76	17	15
		501	61%	14%	27%
 Patrícia Diniz de Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciana Vieira Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		

Nutricionistas: Gabriela Tavares- CRN10- 4294 e Márcia Schneider CRN10- 0258

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022058687/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 12/08 a 16/08					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.3 Cereal de milho (sem açúcar), iogurte de morango e maçã	L3.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva e laranja	L3.2 Bolo de fubá (sem leite), leite batido com maçã e aveia, mamão	L3.14 Pão fatiado de batata com manteiga, leite com café e banana	L3.2 Bolo de maçã, aveia e canela, leite com cacau e laranja
Almoço	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, feijão preto, polenta cremosa, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	A3.2 Carne moída à jardineira, arroz integral, feijão preto, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	A3.1 Carne suína ao molho, batata doce assada, arroz integral, lentilha, salada de acelga com couve e salada de abóbora cozida	A3.3 Frango ao molho, arroz integral, feijão preto, farofa de couve, salada repolho verde e salada de tomate	A3.2 Iscas ao molho com abobrinha, arroz integral, feijão preto, salada de pepino e salada de beterraba cozida
Lanche da tarde	L3.19 Pizza caseira de frango, suco de abacaxi e laranja	L3.6 Canjica, biscoito salgado integral e maçã	L3.16 Omelete de forno, suco de uva e banana	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão), granola e creme à base de leite gelado	L3.17 Pão de queijo, leite com café e maçã
Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos		Energia (kcal) 1.702	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			258	58	48
Composição Nutricional (Média semanal) 16 a 30 anos		Energia (kcal) 1.708	61%	14%	25%
			CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
				259	49
				61%	14%
				26%	
				 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101	
				 Luciana Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611	



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



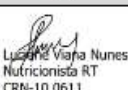
A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022058687** e o código CRC **0C223C66**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022058945/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 19/08 a 23/08					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.4 Biscoito salgado integral, leite com cacau e maçã	L3.15 Pão fatiado integral com creme de ricota com cenoura, leite com cacau e laranja	L3.2 Bolo de cacau, leite batido com maçã e aveia e banana	L3.10 Pão fatiado de batata com queijo e manteiga, suco de uva e laranja	L3.2 Bolo de laranja, leite com café e maçã
Almoço	A3.1 Fricassê de frango, arroz integral, feijão preto, batata dourada, salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	A3.4 Guisado (carne moída), macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, feijão carioca, polenta cremosa, salada de alface e salada de beterraba ralada	A3.3 Ovos mexidos, arroz integral, feijão preto, farofa de beterraba, salada de acelga com laranja e salada de abóbora cozida	A3.1 Carne de panela com batata (acém), arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e salada tomate
Lanche da tarde	L3.16 Omelete de forno, suco de uva e laranja	L3.7 Creme de cacau com amido, biscoito doce integral e maçã	L3.9 Pão massinha integral com doce de fruta, leite com café e melão	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão), granola e creme à base de leite gelado	L3.16 Torta integral de legumes, suco de abacaxi e laranja
Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.699	248	58	53
			58%	14%	28%
Composição Nutricional (Média semanal) 16 a 30 anos		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.705	249	59	53
			58%	14%	28%
		 Patricia Baranera Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciana Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611	



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



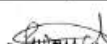
A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador 0022058945 e o código CRC AB0D189E.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022059169/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

3. Cardápio Escola de Ensino Regular e EJA (Período Integral) - 26/08 a 30/08					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	L3.4 Biscoito doce integral, milk shake de cacau e maçã	L3.8 Pão massinha integral com ovos mexidos, suco de uva e laranja	L3.2 Bolo de beterraba, leite com cacau e mamão	L3.9 Pão fatiado de batata com mel, leite com café e banana	L3.2 Bolo de fubá (sem leite), leite batido com banana e maçã, laranja
Almoço	A3.4 Carne moída ao molho, macarrão integral, arroz integral, feijão preto, salada de cenoura ralada e salada de chuchu cozido	A3.5 Frango ao molho, arroz integral, feijão carioca, polenta cremosa, salada repolho roxo e salada de abobrinha cozida	A3.2 Carne suína ao molho, quibebe de abóbora, arroz integral, feijão preto, salada de couve e salada de tomate	A3.2 Ovos mexidos, arroz integral, feijão preto, legumes sauté (cenoura e chuchu), salada de acelga com laranja e salada de beterraba ralada	A3.1 Strogonoff de frango, batata dourada, arroz integral salada de repolho verde e salada de cenoura cozida
Lanche da tarde	L3.16 Omelete de forno, suco de abacaxi e laranja	L3.5 Sagu de suco de uva, creme branco, biscoito salgado integral e maçã	L3.18 Sanduiche natural (com frango, alface e tomate), suco de laranja e banana	L3.1 Salada de frutas (banana, laranja, maçã e manga), granola e creme à base de leite gelado	L3.17 Pão de queijo, leite com café e maçã
Composição Nutricional (Média semanal) 11 a 15 anos	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		288	56	45	
Composição Nutricional (Média semanal) 16 a 30 anos	Energia (kcal)	63%	13%	24%	
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Energia (kcal)	270	57	45	
		63%	13%	24%	
		1.711			
	 Patricia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611		



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022059169** e o código CRC **CBEB2688**.

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022057455/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

1. Cardápio Ensino Regular – Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) – Escolas sem Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/08 a 09/08	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R1.4 Carreteiro, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R1.3 Tilápia ao molho, pirão de peixe, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	R1.9 Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína, couve, ovos e farinha de mandioca), salada de repolho verde e salada de cenoura ralada	DIA DO ESTUDANTE: Stroganoff de frango, arroz colorido (milho, cenoura e cheiro verde), batata sauté, salada de beterraba ralada e tangerina
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	16	14
		489	61%	13%	26%
12/08 a 16/08	R1.5 Risoto de frango, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R1.6 Macarrão integral com iscas bovinas e abobrinha, salada de chuchu cozido e salada de cenoura	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de beterraba cozida e maçã	R1.10 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja	R1.2 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e roxo e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			76	17	14
		499	61%	14%	25%
19/08 a 23/08	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de pepino e salada de beterraba cozida	R1.10 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja	Macarrão integral com frango à jardineira, salada de alface e banana	R1.9 Minestra (feijão preto, arroz integral e iscas bovinas), salada de couve e salada de abóbora cozida	R1.3 Ovos mexidos, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	17	15
		502	60%	14%	27%
26/08 a 30/08	R1.6 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R1.10 Canja de frango com legumes e laranja	Guisado (carne moída), polenta cremosa, salada de beterraba cozida e banana	R1.5 Frango xadrez (cenoura, cebola e pimentão), arroz integral, salada de repolho verde e salada de tomate	R1.2 Carne de panela com batata, arroz integral, lentilha, salada de acelga e salada de cenoura ralada
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			74	16	13
		475	62%	13%	25%
	 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101			 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611	

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022060998/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

4. Cardápio de Ensino Infantil – Pré Escola – Período Parcial (matutino/vespertino)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/08 a 09/08	R4.4 Carreteiro, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de pepino e salada de beterraba cozida	Macarrão integral com carne moída à jardineira, salada de alface e maçã	R4.10 Canja de frango com legumes e laranja	R4.3 Ovos mexidos, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			44	10	9
		295	60%	14%	27%
12/08 a 16/08	R4.5 Risoto de frango, salada de pepino e salada de abóbora cozida	R4.10 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de beterraba cozida e banana	R4.6 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de abobrinha cozida	R4.2 Stroganoff de frango, arroz integral, batata dourada, salada de repolho verde e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			43	11	8
		289	60%	15%	25%
19/08 a 23/08	R4.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho verde e salada de beterraba cozida	R4.4 Carreteiro, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína, couve, ovos e farinha de mandioca), salada de alface e banana	R4.10 Sopa de frango com legumes e macarrão e laranja	R4.2 Peixe assado com fubá, batata sauté, arroz integral, feijão preto, salada de acelga e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			46	9	9
		301	61%	12%	27%
26/08 a 30/08	R4.6 Macarrão penne integral com iscas bovinas e abobrinha, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R4.5 Risoto de frango, salada de pepino e salada de abóbora cozida	R4.2 Carne suína com batata e cenoura, arroz integral, lentilha, salada de alface e salada de beterraba ralada	R4.5 Frango xadrez (cenoura, cebola e pimentão), arroz integral, salada de acelga e salada de tomate	ANIVERSARIANTES: Bolo de cacau com ganache de cacau, suco de uva e tangerina
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			48	10	8
		305	63%	13%	24%
		 Patrícia Bandeira Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101  Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611			

INFORMAÇÃO SEI Nº 0022057418/2024 - SED.USP.AAE

Joinville, 12 de julho de 2024.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO REGULAR–NOTURNO E EJA

1. Cardápio Ensino Regular – Período Parcial (Matutino, Vespertino e EJA) – Escolas sem Forno					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/08 a 09/08	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R1.4 Carreteiro, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R1.3 Tilápia ao molho, pirão de peixe, arroz integral, feijão preto, salada de alface e salada de tomate	R1.9 Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína, couve, ovos e farinha de mandioca), salada de repolho verde e salada de cenoura ralada	DIA DO ESTUDANTE: Strogonoff de frango, arroz colorido (milho, cenoura e cheiro verde), batata sauté, salada de beterraba ralada e tangerina
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 489	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	16	14
12/08 a 16/08	R1.5 Risoto de frango, salada de acelga e salada de abóbora cozida	R1.6 Macarrão integral com iscas bovinas e abobrinha, salada de chuchu cozido e salada de cenoura	Frango ao molho, polenta cremosa, salada de beterraba cozida e maçã	R1.10 Sopa de feijão (com músculo bovino, macarrão e legumes) e laranja	R1.2 Frango com aipim, arroz integral, feijão preto, salada de repolho verde e roxo e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 499	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			76	17	14
19/08 a 23/08	R1.7 Frango ao molho, polenta cremosa, salada de pepino e salada de beterraba cozida	R1.10 Sopa de macarrão com carne e legumes (com músculo bovino) e laranja	Macarrão integral com frango à jardineira, salada de alface e banana	R1.9 Minestrata (feijão preto, arroz integral e iscas bovinas), salada de couve e salada de abóbora cozida	R1.3 Ovos mexidos, farofa de beterraba, arroz integral, feijão preto, salada de acelga com laranja e salada de tomate
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 502	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75	17	15
26/08 a 30/08	R1.6 Macarronada (carne moída), salada de repolho roxo e salada de chuchu cozido	R1.10 Canja de frango com legumes e laranja	Guisado (carne moída), polenta cremosa, salada de beterraba cozida e banana	R1.5 Frango xadrez (cenoura, cebola e pimentão), arroz integral, salada de repolho verde e salada de tomate	R1.2 Carne de panela com batata, arroz integral, lentilha, salada de acelga e salada de cenoura ralada
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 475	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			74	16	13
		 Patrícia Bonafina Conrat Nutricionista de Planejamento CRN 10/SC - 4101		 Luciane Viana Nunes Nutricionista RT CRN-10 0611	



Documento assinado eletronicamente por **Marcia Schneider, Coordenador(a)**, em 29/07/2024, às 16:57, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0022057418** e o código CRC **CB860066**.

Av. Herman August Lepper, 10 - Bairro Centro - CEP 89221-005 - Joinville - SC - www.joinville.sc.gov.br

23.0.304256-3

0022057418v3