

**ATLETISMO MASCULINO**

<b>EQUIPE (SE GRUPO):</b>
<b>(SE GRUPO) COORDENADOR (A):</b>
<b>NOME (SE AVULSO):</b>
<b>DATA DE ENTREGA:</b>
<b>TELEFONES DE CONTATO E PARA RECADO:</b>
<b>EMAIL:</b>

<b>Prova masculino</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
400m		
1.500 m rasos		
5.000 m rasos		
Salto em distância		
Arremesso de Peso 5kg		
Lançamento de Dardo 700g		

<b>ATLETAS TITULARES</b>	<b>Prova (s) que participará</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>	<b>TELEFONE</b>
01.			
02.			
03.			
04.			
05.			
06.			
07.			
08.			
09.			
10.			
11.			
12.			

<b>ATLETAS RESERVAS</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>	<b>TELEFONE</b>
01.		

**ATLETISMO FEMININO**

<b>EQUIPE (SE GRUPO):</b>
<b>(SE GRUPO) COORDENADOR (A):</b>
<b>NOME (SE AVULSO):</b>
<b>DATA DE ENTREGA:</b>
<b>TELEFONES DE CONTATO E PARA RECADO:</b>
<b>EMAIL:</b>

<b>Prova Feminino</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
400m		
1.500 m rasos		
3.000 m rasos		
Salto em distância		
Arremesso de Peso 3kg		
Lançamento de Dardo 500g		

<b>ATLETAS TITULARES</b>	<b>Provas que participará</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>	<b>TELEFONE</b>
01.			
02.			
03.			
04.			
05.			
06.			
07.			
08.			
09.			
10.			
11.			
12.			

<b>ATLETAS RESERVAS</b>	<b>DATA DE NASCIMENTO</b>	<b>TELEFONE</b>
01.		