



Prefeitura de
Joinville

**GESTÃO
DE PESSOAS**

GERÊNCIA DE UNIDADE
DE DESENVOLVIMENTO
DO SERVIDOR

ÁREA DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E ORGANIZACIONAL



A Secretaria de Gestão de Pessoas da Prefeitura de Joinville é responsável por ações que promovam capacitação e desenvolvimento dos servidores. Neste portfólio, os temas das Ações Educativas estão estruturados nos Programas Florescimento do SER (para servidores) e Florescimento de Líderes (para gestores). Com estas sementes de conhecimento esperamos incentivar o potencial de cada um, para atendermos a cidade com ainda mais qualidade. Os temas podem ser solicitados por meio dos links disponíveis na contracapa, seja para pedidos em grupos ou individuais.



Cíntia Friedrich
Secretária de Gestão de Pessoas

PROGRAMA FLORESCIMENTO DO SER



O Programa Florescimento do Ser, destinado aos servidores, busca promover o florescer dos talentos humanos da Prefeitura de Joinville. De uma forma gentil, cada servidor pode despertar para seu próprio crescimento. Elevar a qualidade dos serviços prestados incentiva ainda o reconhecimento desse valor pela comunidade.



ACOLHIMENTO



Acolhe os novos servidores por meio de reflexões, integração e breve apresentação da Prefeitura de Joinville, em consonância aos princípios da administração pública.

Duração: 3 horas



GESTÃO DO TEMPO



Gerir melhor o tempo vai muito além de ter mais tempo livre ou concluir as tarefas diárias mais rapidamente. Representa realizar tudo o que se propõe para alcançar os objetivos e metas definidas para a vida. Assumir o controle sobre o seu próprio tempo representa comprometimento em fazer o melhor dentro do espaço determinado para cada momento.

Duração: 2 horas

CINCO ELEMENTOS PARA O BEM-ESTAR

Descubra como é possível ampliar sua satisfação com a vida e seu bem-estar, nos âmbitos pessoal e profissional, por meio de práticas de cinco elementos propostos pela Psicologia Positiva. Este modelo pode ser uma boa maneira para elevar a qualidade do ambiente e do bem-estar da equipe.

Duração: 2h





MENTORIA PARA ATENDIMENTO

Melhorar o atendimento prestado ao cidadão, promovendo reflexões sobre a relevância do aspecto relacional, buscando excelência e novas formas de abordagem nas diversas situações diárias.

Duração total: 1h30



INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Despertar a consciência para identificar e lidar com as próprias emoções e sentimentos pessoais e de entender as emoções dos outros indivíduos.

Duração: 1h45





YOGATERAPIA

PARA O ALÍVIO
DO ESTRESSE
E DA ANSIEDADE



INTELIGÊNCIA FINANCEIRA

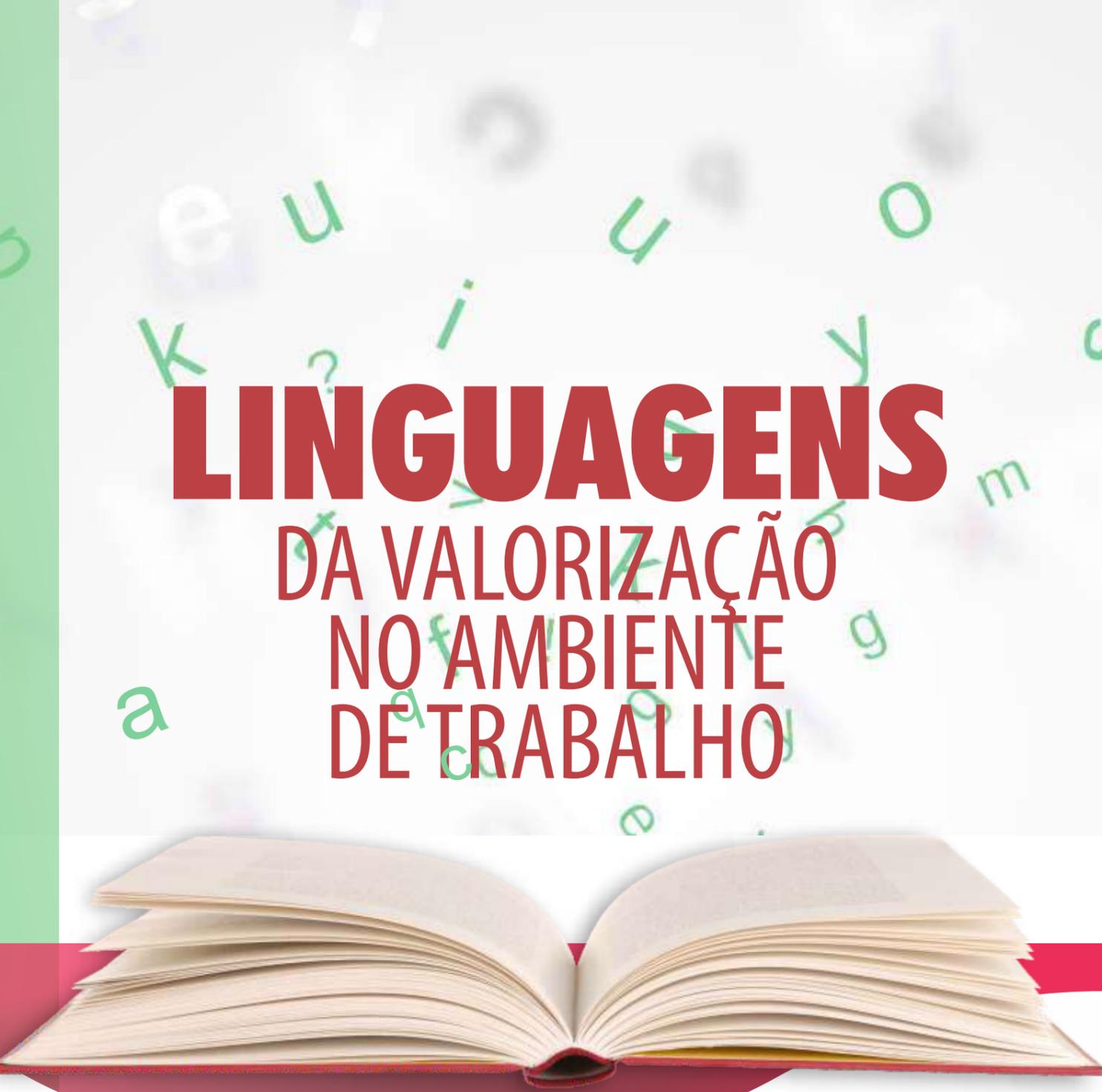
Essa prática milenar busca promover o equilíbrio entre corpo e mente e ensinar a estar mais consciente em cada momento presente, propiciando melhor resposta e menor reatividade ao estresse. Os transtornos de ansiedade e do estresse podem comprometer a qualidade de vida, impedem de executar atividades e, em casos mais graves, levam à fadiga mental e à depressão.

Duração: 2 horas

Incentiva o gasto consciente e formas de poupar por meio do planejamento, com objetivo de melhorar a gestão dos recursos por meio de estratégias para o controle e manutenção da saúde financeira.

Duração: 3 horas





LINGUAGENS

DA VALORIZAÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO



COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTOS

Conhecer as linguagens de valorização pessoal é importante como forma de melhorar a comunicação e os relacionamentos nas equipes de trabalho.

Duração: 2 horas

Promove a habilidade da comunicação assertiva, a fim de favorecer os relacionamentos, além de contribuir para o bem-estar das pessoas e para o alcance de bons resultados e produtividade no trabalho em equipe.

Duração: 1h30



O POTENCIAL DAS FORÇAS NA PSICOLOGIA POSITIVA



MINDFULNESS : MEDITAÇÃO E EQUILÍBRIO MENTAL



Incentiva a descoberta das forças e virtudes pessoais, propostas pela Psicologia Positiva. Utilizar as forças de maneira equilibrada ajuda a enfrentar de modo adaptativo os desafios situacionais, no ambiente de trabalho e em sociedade. Estes recursos possibilitam maior bem-estar e auxiliam na prevenção de transtornos emocionais.

Duração: 3 horas

Num mundo acelerado, o exercício da Atenção Plena é considerado elemento crucial para o enfrentamento da crise de saúde mental, sendo uma alternativa preventiva ao agravamento de transtornos psicológicos. A prática da Atenção Plena (Mindfulness) é um processo de meditação que envolve estar consciente. Quando inserida na vida diária, promove maior foco, criatividade e mais clareza nas escolhas.

Duração Workshop: 3 horas - **Duração Programa de 6 Semanas:** 12 horas – 2 horas semanais (para quem já participou do Workshop)



Um dos maiores desafios do ser humano trata-se de seus relacionamentos. Entre o desafio e a habilidade está a consciência que torna possível a construção de relacionamentos mais sustentáveis. A Comunicação Não-Violenta oferece alternativas claras aos confrontos e possibilita mudanças estruturais no modo de encarar e organizar as relações humanas.

Duração: 1h30

Reforça a importância da atitude colaborativa, propiciando a potencialização de um clima de engajamento. Desse modo, as pessoas, em suas funções, podem contribuir com seu conhecimento, habilidades e atitudes em prol do alcance de bons resultados no trabalho e qualidade nos relacionamentos.

Duração: 1h30





FOCO E RESULTADO

O excesso de informação e distrações dificultam o alcance dos resultados planejados. O processo de construção da realidade e o alcance de determinados objetivos estão conectados ao autoconhecimento, foco, disciplina e engajamento.

Duração: 3 horas



ESCOLHAS CONSCIENTES PARA VIVER COM QUALIDADE

Desperte para o poder e a influência que as escolhas conscientes, ou inconscientes, têm sobre nós, a fim de ampliar as percepções em relação às diversas possibilidades que o mundo apresenta. Por meio de estratégias, esta ação busca promover a prevenção de quadros de ansiedade e estresse.

Duração: 2h30

CONVERSANDO SOBRE **DOR**



Entenda a origem do comportamento da dor, abrindo espaço para conhecer as suas diferentes formas de se expressar nos indivíduos. Oferece ferramentas para contribuir no alívio das dores, resgatando a autoconfiança e a reconexão com o corpo e com o mundo, promovendo o bem-estar de forma integral.

Duração: 2h30

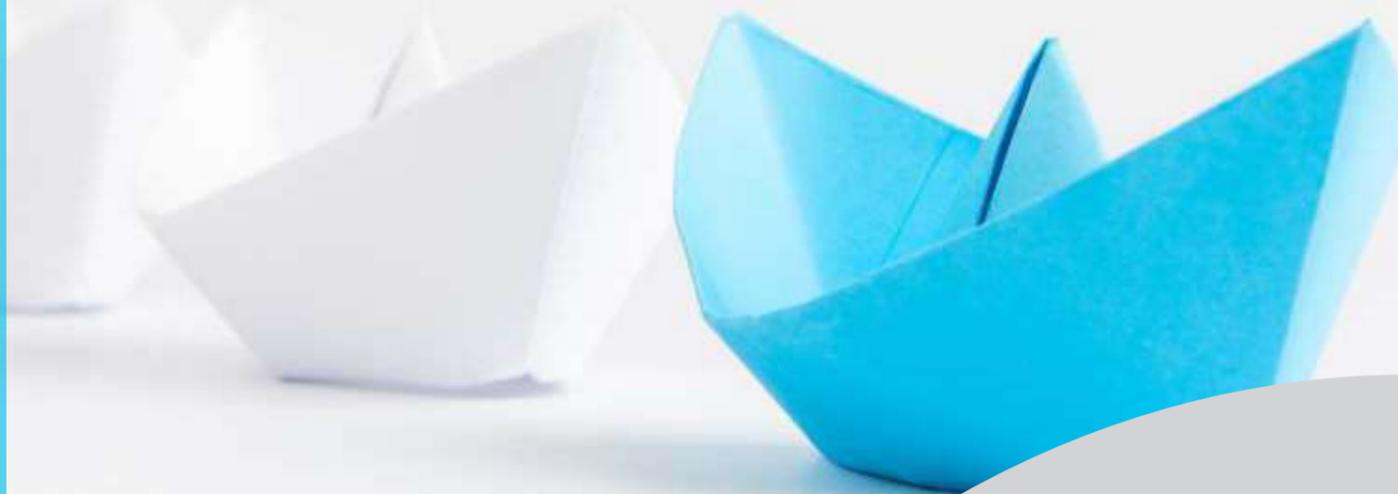


PROGRAMA
FLORESCIMENTO
DE LÍDERES

MELHOR DESEMPENHO

O Programa Florescimento de Líderes promove ações de desenvolvimento para ajudar o gestor a melhorar o desempenho de sua função. Ampliar as competências como líder é essencial para o cultivo de um ambiente colaborativo e para prestar melhores serviços aos cidadãos.

JORNADA DE LÍDERES



Módulo 1

HABILIDADES ESSENCIAIS PARA LIDERANÇA

Contribui na condução de equipes, processos e resultados e estimula no líder o autodesenvolvimento e a consciência do seu papel. Desperta para habilidades essenciais para a função de liderança, trazendo para a prática comportamentos que auxiliem no resultado do trabalho.

Duração: 4 horas

Módulo 2
**COMPASSIVIDADE E COLABORAÇÃO
DENTRO DA ORGANIZAÇÃO**



Módulo 3
**ATENÇÃO PLENA: CAMINHO
PARA DECISÕES ASSERTIVAS**

Modelo de gestão que fomenta a segurança psicológica e a colaboração no ambiente organizacional. Este estilo de liderar é um facilitador para criar equipes de alta performance, ao estarem inseridas num ambiente fortalecedor. Contribui para o engajamento e melhoria da qualidade e desempenho da gestão pública.

Duração: 3 horas

Vivência para o processo de Atenção Plena (Mindfulness). Diante de múltiplas fontes de informação, cultivar consciência é fundamental para alcançar foco, clareza nas escolhas, criatividade e alcançar metas. Num mundo acelerado e repleto de desafios se torna crucial e se transforma em alternativa de prevenção para o enfrentamento da crise de saúde mental provocada pelo elevado nível de ansiedade e depressão.

Duração: 3 horas

Módulo 4

GESTÃO DO TEMPO E DO BEM ATENDER



Técnicas de gerenciamento do tempo para o alcance das metas mantendo o bom atendimento ao cidadão. Também exemplifica como incentivar o exercício da excelência nas situações diárias do trabalho com novas formas de abordagem.

Duração: 4 horas



Módulo 5

BOAS PRÁTICAS DA GESTÃO PÚBLICA



Políticas de orientação e controle disciplinar: prevenção, correção e ajustamento de conduta. Regime disciplinar dos servidores públicos do município de Joinville. Procedimentos administrativos disciplinares (PAD) e Sindicância. Denúncias e/ou comunicação de infração disciplinar.

Duração: 2 horas

Módulo 6
**FORÇAS INTERNAS
PARA AMPLIAR
O POTENCIAL**



As forças de caráter, comuns em todas as culturas, são recursos propostos pela Psicologia Positiva para o enfrentamento de desafios situacionais de forma adaptativa. A descoberta e o uso equilibrado das forças pessoais promovem possibilidades de renovar a energia, flexibilidade e o uso do melhor potencial dos integrantes da equipe.

Duração: 3 horas

Módulo 7
**AUTOCONHECIMENTO
E AUTOCUIDADO**



Elementos da Psicologia Positiva podem contribuir para o bem-estar e maior satisfação com a vida. Este modelo pode ser uma boa maneira para elevar a qualidade do ambiente de trabalho. Para lidar com os transtornos de ansiedade e estresse, também é importante adotar práticas para promover o equilíbrio entre corpo e mente.

Duração: 4 horas

FACILITADORES

Área de Desenvolvimento Humano e Organizacional
Unidade de Desenvolvimento do Servidor



ALESSANDRA NOVELETTO TRAPP

Graduada em Terapia Ocupacional pela Associação Catarinense de Ensino (ACE), com especialização em Ciência do Movimento Humano pelo Instituto Brasileiro de Pesquisa e Extensão (IBPEX).

Especialização em Arteterapia pelo Instituto Nacional de Pós-graduação (INPG) e Universidade Castelo Branco. Formação e Certificação Internacional Profissional e Self Coaching, em Analista Comportamental, Leader Coach, Life Coach, pelo Instituto Brasileiro de Coach, Faculdade Monteiro Lobato e Behavioral Coaching Institute. Formação e Certificação Internacional em Mentoring, Coaching e Advice Humanizado ISOR, modalidade Profissional, Self e Life, com Ativação de Competências Pessoais e Profissionais. Formação em Instrutora de Yoga pela Casa de Yoga Shanti Om. Servidora de carreira da Prefeitura de Joinville, desde 2002, como terapeuta ocupacional nas Secretarias de Saúde e Assistência Social. Desde 2009, integra a ADHO. Foi supervisora de estágio do Curso de Terapia Ocupacional (ACE) e conselheira no COMDE.



ADRIANA SCHNEIDER

Graduada em Psicologia pela Associação Catarinense de Ensino. Formada em Ludoterapia e aconselhamento de pais, atuou por 5 (cinco) anos na Psicologia Clínica. Possui experiência em

desenvolvimento de pessoas, formação de equipes, desenvolvimento de projetos, construção de fluxos e processos na área organizacional da Administração Pública, desde 2009. Atuou na Política de Assistência Social como técnica e coordenadora do Centro de Referência da Assistência Social Jardim Paraíso por 10 (dez) anos. Foi Conselheira do Conselho Municipal da Assistência Social e Conselho dos Direitos da Pessoa com Deficiência. Desde 2022 atua na Secretaria de Gestão de Pessoas, na área de Desenvolvimento Humano e Organizacional.



ANGÉLICA BLOEMER

Graduada em Fisioterapia (ACE), com pós-graduação em Musculação Terapêutica (IBRATE). Servidora de carreira na Prefeitura de Joinville, desde 2002. Integrante na Secretaria de Gestão de Pessoas, na Área de

Desenvolvimento Humano e Organizacional, desde 2014. Terapeuta Natural da Visão (Natural Vision Institute), Terapeuta TFT nível I, e cursando Nível II (Callahan Techniques LTD - Instituto TFT Brasil).



ERNESTINA DA SILVA ALVES

Graduada em Psicologia. Pós-graduação em Gestão Estratégica de Pessoas pela FAE/Univille e em Dinâmica de Grupos pela SBDG. Atualmente, se especializando em Gamificação para Psicólogos. Servidora pública, desde 2010.

Atuou como Técnica e Coordenadora do CRAS Adhemar Garcia, por 8 anos. Foi Conselheira/Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres. Atua na Secretaria de Gestão de Pessoas, na Área de Desenvolvimento Humano e Organizacional. É voluntária no terceiro setor com formação para jovens e adultos. Atua como consultora em Recrutamento e Seleção de Pessoas.



ELAIR FLORIANO

Coordenação da Área de Desenvolvimento Humano e Organizacional da Secretaria de Gestão de Pessoas. Mindfulness Teacher Accredited and Certified BMT I Mindfulness Centre Of Excellence (UK) e Iniciativa

Mindfulness. Mestranda pela Universidad Europea del Atlántico. Certificate Compassion Course (NYCNVC). Certificate In Nonviolent Communication: Say What You Mean - A Mindful Approach to NVC & Cultivating Authentic Communication. Certificates: Positive Psychology, Visionary Science; Resilience Skills; Applications and Interventions; Character, Grit and Research Methods (University of Pennsylvania). The Science of Well-Being (Yale University). Certified Coach in Applied Positive Psychology; Certified Strengths Coach (SB Coaching). Certified Personal & Professional Coaching - Accredited Certificate In Coach Training (Institute of Coaching Research). Graduação em Comunicação Social (Univali) e Pós-graduação em Administração Pública: A Dimensão Estratégica da Gestão (Fundação Getúlio Vargas). Servidora de carreira da Prefeitura de Joinville, desde 2001.



ELISSANDRA TOMAZONI ANDRADE

Psicóloga na Secretaria de Gestão de Pessoas da Prefeitura de Joinville, desde 2005. Atua na Área de Desenvolvimento Humano e Organizacional da Unidade de Desenvolvimento do Servidor, desde 2014.

Experiência em treinamento com temas variados que envolvem comportamento e desenvolvimento humano. Experiência em Gestão de Pessoas. Graduação em Psicologia (Associação Catarinense de Ensino).



FÁBIO LUÍS DE OLIVEIRA

Administrador de Empresas formado pela (Univille), com Pós-Graduação em Gestão Pública (UDESC), MBA em Gestão de Pessoas (FGV) e Pós-MBA em Treinamento e Desenvolvimento

(Sustentare Escola de Negócios). É servidor de carreira da Prefeitura de Joinville, desde 1994. Atua como administrador na área de Desenvolvimento Humano e Organizacional da SGP. Já exerceu os seguintes cargos: coordenador de Cargos e Salários, gerente Administrativo da Companhia Águas de Joinville, Diretor Executivo, secretário de Administração, secretário de Gestão de Pessoas, secretário de Assistência Social. Foi também professor de Remuneração e Benefícios em cursos de pós-graduação em Joinville e Jaraguá do Sul. Foi coordenador do colegiado de secretários municipais de Assistência Social da Amunesc. Atua como voluntário na Diretoria da ABRH (Regional Joinville), desde 2004. Já atuou como Conselheiro nas seguintes instituições: ABRH (Regional Joinville), Hospital Municipal São José, Ipreville, ARCD e Univille.



GEISIANI ENILDA CHIODINI

Formada em Administração de Empresas pela Universidade do Vale do Itajaí/SC. MBA em Gestão de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas. Servidora de carreira da Prefeitura de Joinville, desde

1995. Iniciou em 2001 na Secretaria de Gestão de Pessoas. Atua como Administradora na Área de Desenvolvimento Humano e Organizacional. Atuou na coordenação das Áreas de Aperfeiçoamento Profissional e Desenvolvimento de Projetos, Capacitação, Qualidade de Vida e Desenvolvimento Humano & Organizacional. Atuou com voluntariado no terceiro setor com profissionalização de adolescentes.



MARCELA CRUZ SOARES DA SILVA

Graduada em Pedagogia, pela Associação Catarinense de Ensino. Especialista em Psicopedagogia Institucional e Clínica pelo Instituto Brasileiro de Pesquisa e Extensão (IBPEX).

Formação e Certificação Internacional Profissional e Self Coaching, pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC), em Analista Comportamental, Life Coach e Leader Coach. Concluindo Certificação em Constelação Familiar e Abordagem Sistêmica, pelo Instituto Ipê Amarelo, de São Paulo/SP. Servidora pública desde 2005, atuou como Pedagoga na Secretaria de Meio Ambiente de Joinville como palestrante e líder da equipe de Educação Ambiental. Possui ampla experiência em planejamento, organização de eventos e gestão de projetos. Foi gerente de Desenvolvimento e Gestão Ambiental. Criou e coordenou a implantação do Projeto de Desenvolvimento e Integração do Servidor na SAMA. Atua como Life Coach e Mentora em Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal.

SOLICITAÇÕES

PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO

PROGRAMA FLORESCIMENTO DO SER

Os temas deste Programa estão disponíveis no link abaixo:

Acesse <https://forms.gle/M1qXuMnaA2nCMq597>

PROGRAMA FLORESCIMENTO DE LÍDERES

Os temas deste Programa estão disponíveis no link abaixo:

Acesse <https://forms.gle/8GhWhjwiGUuuNLky5>



Prefeitura de
Joinville

GESTÃO
DE PESSOAS

GERÊNCIA DE UNIDADE
DE DESENVOLVIMENTO
DO SERVIDOR

ÁREA DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E ORGANIZACIONAL