

CORONAVÍRUS

COVID-19

ORIENTAÇÃO PARA EMPRESAS

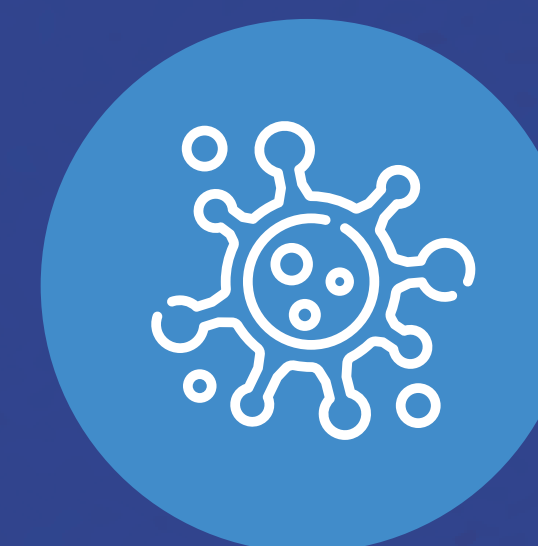
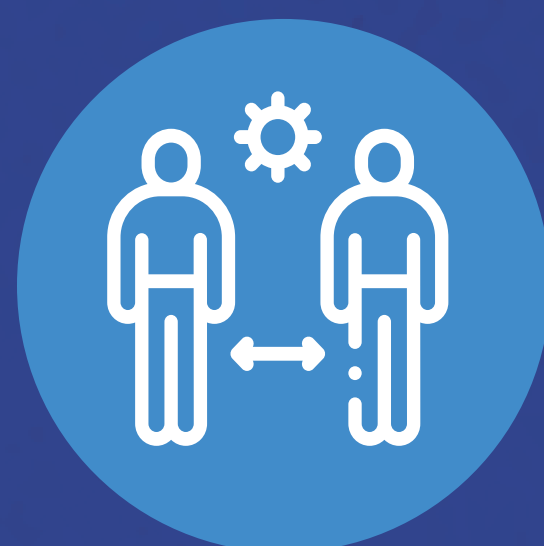
Secretaria
da Saúde



Prefeitura de
Joinville

O CORONAVÍRUS É DE FÁCIL TRANSMISSÃO E PODE SE DISSEMINAR DAS SEGUINTE FORMAS:

- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Tosse e espirro;
- Contato com secreções respiratórias: catarro e gotículas de saliva;
- Através de objetos ou superfícies contaminadas, que tiveram contato direto com boca, mão, nariz e olhos.
- O vírus sobrevive por horas ou até por dias em superfícies diferentes.



QUEM É CONSIDERADO O GRUPO DE RISCO E QUE NECESSITA AFASTAMENTO:



- Idade igual ou superior a 60 anos;
- Cardiopatias graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, cardiopatia isquêmica);
- Pneumopatias graves ou descompensados (asma moderada/grave, DPOC);
- Imunodepressão;
- Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5);
- Diabetes mellitus, conforme juízo clínico;
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica;
- Gestação de alto de risco.

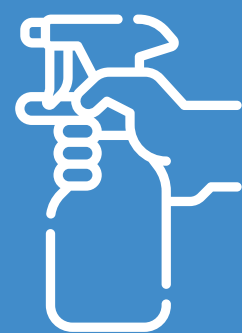
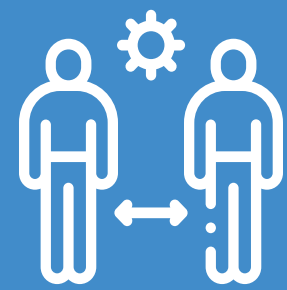
Em caso de impossibilidade de afastamento de trabalhadores do grupo de risco, estes deverão atuar em local reservado, sem contato com demais trabalhadores.

RECOMENDAÇÕES AOS TRABALHADORES



- Todos os trabalhadores deverão usar máscaras da maneira correta e os EPI'S – Equipamentos de Proteção Individual, específicos para cada atividade;
- Adotar a etiqueta da prevenção: cobrindo a boca e o nariz ao tossir e espirrar usando o cotovelo flexionado;
- Privilegiar a ventilação natural no local de trabalho, mantendo todas as janelas e portas abertas;
- Evitar compartilhar materiais e sempre higienizá-los;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- Manter a bancada de trabalho limpa e com o mínimo possível de objetos e papéis;
- Evitar o compartilhamento de objetos e documentos impressos;
- Realizar frequentemente a higienização das mãos, com água e sabão ou álcool 70%;

RECOMENDAÇÕES AOS TRABALHADORES



- Intensificar o distanciamento mínimo entre os trabalhadores e evitar aglomerações em áreas comuns como por exemplo a copa. Mesas e utensílios devem ser higienizados antes e após a sua utilização;
- Nas empresas que houver refeitório, respeitar as medidas de distanciamento, a utilização correta do bufê, evitar conversar e sempre realizar a higienização das mãos;
- Usar copos individuais e evitar encostar copos e garrafinhas nos bebedouros;
- Higienizar o ponto digital após cada uso;
- Evitar trabalhar com adornos (anéis, pulseiras, relógios, brincos etc.);
- Ao retornar para casa lembrar de lavar a roupa separadamente dos demais integrantes do domicílio, deixar sapatos para o lado de fora e imediatamente tomar banho antes de qualquer contato com objetos, animais ou pessoas;

RECOMENDAÇÕES AS EMPRESAS



- Realizar triagem diária (aferição de temperatura e sintomas de gripe); - Trabalhadores com suspeita de síndrome gripal (febre, tosse, dor de garganta ou dificuldade respiratória) devem ser afastados do trabalho imediatamente; - Notificar os casos suspeitos e/ou confirmados à vigilância epidemiológica;
- Facilitar meios de comunicação para que os trabalhadores possam, se estiverem doentes, entregar atestado/declaração;
 - Capacitar os trabalhadores sobre a prevenção do contágio pelo SARS-COVID-2 (coronavírus);
 - Disponibilizar pontos estratégicos para a higienização das mãos;
 - Oferecer máscaras o suficiente para o uso durante o período de trabalho;

RECOMENDAÇÕES AS EMPRESAS



- Instruir mecanismo para distanciamento seguro entre os trabalhadores, 1,5m de raio, se não for possível instalar/criar barreiras físicas;
- Manter ventilado dentro do possível todos os postos de trabalho;
- Intensificar a higienização da empresa, das superfícies e equipamentos utilizados frequentemente (bancadas, maçanetas, interruptores, corrimão, paredes de banheiros, cadeiras, mesas, armários, computadores, mouse, telefones, carimbos, grampeadores, canetas entre outros);
- Lacrar bebedouros de torneiras a jato que permita o contato da boca do usuário com o equipamento;

RECOMENDAÇÕES AS EMPRESAS



- Promover o distanciamento entre as pessoas no refeitório, e se necessário aumentar o turno em que as refeições são servidas;
- Programar a utilização de vestiários para evitar agrupamento;
- Recomendar que os trabalhadores não retornem as suas casas com a roupa de trabalho quando esses utilizarem uniformes.
- Caso a empresa disponibilize transporte para os trabalhadores, a ocupação máxima deverá ser de 50%, com disponibilidade de álcool 70% na entrada do veículo, com bancos intercalados, boa ventilação, com higienização frequente e no final de cada viagem;

RECOMENDAÇÕES AS EMPRESAS



Caso o trabalhador necessite de acompanhamento em saúde mental devido a pandemia, procure a Unidade Básica mais próxima de sua residência onde há um Psicólogo e/ou Terapeuta Ocupacional para agendamento Rede de apoio ConVIDA.

PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA CASO APRESENTE SINTOMAS DO COVID-19.

DÚVIDAS?

Web-Saúde



3481-5165

**Ligue-Saúde
Joinville**



3481-5165

**Secretaria
da Saúde**



**Prefeitura de
Joinville**