

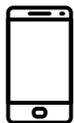
ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS PREVENTIVOS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

ROUPA DE TRABALHO



1. Chegue na Unidade de Saúde com sua roupa de trabalho.
2. Não saia da Unidade de Saúde vestindo a roupa de trabalho.
3. Coloque a roupa de trabalho em uma sacola descartável, feche-a e identifique se possível.
4. Lave sua roupa de trabalho no fim de cada dia de jornada.
5. Lave-a separando das demais roupas da família com água quente (se possível) e sabão a chegar em casa.

OBJETOS



1. Cubra o celular com papel fime e retire-o quando chegar na sua casa. Depois lave as mãos.
2. Use álcool para desinfetar os instrumentos de trabalho após utilizar em casa paciente evite colocar o mesmo no colo.
3. Lembre-se de desinfetar seu carimbo e caneta ao final da jornada, evitando colocar sobre a mesa e guarde-o em seguida.
4. Ao chegar em casa passe álcool em todos os objetos pessoais. Recomendamos levar para casa a menor quantidade de objetos possíveis.

SAPATOS



1. Separe um único par de sapatos, de preferência lavável e sem cadarços, para utilizar nesse tempo de contingência;
2. Retire-os antes de chegar em casa e limpe-os com álcool;
3. Guarde-os em sacola descartável, tenha certeza que está fechada e se possível a identifique.
4. Deixe-os guardados separados dos demais até seu próximos dias de trabalho.

AO CHEGAR EM CASA



1. Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar
2. Deixe bolsa, carteira, chaves em local na entrada da casa.
3. Tome banho logo ao chegar em casa.

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS PREVENTIVOS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

ROUPA DE TRABALHO



1. Chegue na Unidade de Saúde com sua roupa de trabalho.
2. Não saia da Unidade de Saúde vestindo a roupa de trabalho.
3. Coloque a roupa de trabalho em uma sacola descartável, feche-a e identifique se possível.
4. Lave sua roupa de trabalho no fim de cada dia de jornada.
5. Lave-a separando das demais roupas da família com água quente (se possível) e sabão a chegar em casa.

OBJETOS



1. Cubra o celular com papel fime e retire-o quando chegar na sua casa. Depois lave as mãos.
2. Use álcool para desinfetar os instrumentos de trabalho após utilizar em casa paciente evite colocar o mesmo no colo.
3. Lembre-se de desinfetar seu carimbo e caneta ao final da jornada, evitando colocar sobre a mesa e guarde-o em seguida.
4. Ao chegar em casa passe álcool em todos os objetos pessoais. Recomendamos levar para casa a menor quantidade de objetos possíveis.

SAPATOS



1. Separe um único par de sapatos, de preferência lavável e sem cadarços, para utilizar nesse tempo de contingência;
2. Retire-os antes de chegar em casa e limpe-os com álcool;
3. Guarde-os em sacola descartável, tenha certeza que está fechada e se possível a identifique.
4. Deixe-os guardados separados dos demais até seu próximos dias de trabalho.

AO CHEGAR EM CASA



1. Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar
2. Deixe bolsa, carteira, chaves em local na entrada da casa.
3. Tome banho logo ao chegar em casa.