

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | <u>CREME DE BANANA</u> 233g (46g CHO) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> 30g (21g CHO) | Guisado 60g (1g CHO) Polenta com aveia 210g (19g CHO) Salada de couve-flor com cenoura 50g (3g CHO) Salada verde (alface, rúcula e agrião) 8g (0,2g CHO) | Vitamina de maçã e aveia 200ml (15g CHO) Biscoito salgado integral 30g (21g CHO) |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreiroiro 200g (44g CHO) Salada de pepino 18g (0,6g CHO) Salada de repolho roxo 10g (0,6g CHO) <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho 42g com leite 138ml (20g CHO) Melancia 140g (11g CHO) | Macarrão à bolonhesa com berinjela 100g (21g CHO) Salada de acelga 10g (0,5g CHO) Salada de beterraba 20g (2g CHO) <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) 150g (35g CHO) com mix de aveia, linhaça e canela 12g (6g CHO) Biscoito salgado de gergelim 30g (21g CHO) | Ovo mexidos 50g (0g CHO) Feijão preto 67g (11,3g CHO) Arroz integral 75g (22,5g CHO) Salada de chuchu 15g (1,4g CHO) Salada de tomate 15g (0,7g CHO) |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas 174g (38g CHO) Salada de repolho verde e roxo 10g (0,6g CHO) <u>Verduras da Horta</u> | <u>CREME DE BANANA</u> 233g (46g CHO) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> 30g (21g CHO) Laranja 90g (8g CHO) | Salada de fruta (abacaxi, banana, melancia e manga) 150g (35g CHO) salpicada com granola 20g (15g CHO) Biscoito salgado integral 30g (21g CHO) | Iscas bovinas com abobrinha 76g (4g CHO) Arroz integral 75g (22,5g CHO) Feijão preto 67g (11,3g CHO) Abóbora refogada 30g (4,5g CHO) Salada de couve manteiga 10g (0,7g CHO) <u>Verduras da Horta</u> | Minestra 205g (42g CHO) Salada de acelga com cenoura 12g (1g CHO) |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho 42g com leite 138ml (20g CHO) Maçã 90g (14g CHO) | Arroz nutritivo 146g (34g CHO) Salada de beterraba 20g (2g CHO) Salada de pepino 18g (0,6g CHO) | <u>CREME DE BANANA</u> 233g (46g CHO) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> 30g (21g CHO) |

Observação: Para as crianças que realizam contagem de carboidratos utilizar os valores descritos no cardápio.

Ex.: Alimento peso da porção (quantidade de carboidrato referente a porção descrita)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | <u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | <u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado* Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro* Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela* Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas* Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha* Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | CEREAL DE MILHO com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado* Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro* Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela* Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu SALADA DE CENOURA |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas* Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha* Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo* Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. **NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (BANANA, MELANCIA E MANGA) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela MAÇÃ | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura <u>Salada verde (alface, rúcula e agrião)</u> | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e MELANCIA) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (ABACAXI, MELANCIA E MANGA) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela MAÇÃ |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO ÍNDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | <u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura <u>Salada verde (alface, rúcula e agrião)</u> | Vitamina de maçã e aveia <u>AVEIOCA RECHEADA COM MEL</u> |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA AVEIOCA RECHEADA COM MEL</u> | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | <u>TRIO DE FRUTA COM MIX DE AVEIA, LINHAÇA E CANELA</u> | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA AVEIOCA RECHEADA COM MEL</u> | <u>SALADA DE FRUTA + CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA AVEIOCA RECHEADA COM MEL</u> | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | <u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | <u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura <u>Salada verde (alface, rúcula e agrião)</u> | Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | Cereal de milho ou granola com leite Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA AVEIOCA RECHEADA COM MEL</u> | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | Cereal de milho ou granola com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | <u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 (1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | Se começar na quarta-feira, colocar na sexta-feira: <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com <u>AVEIA</u> | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreiroiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO POSSUÍMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreiroiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. ***NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com AVEIA | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com <u>AVEIA</u> | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com <u>AVEIA</u> | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana |

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana | Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Biscoito salgado integral |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Melancia | Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja | Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com <u>AVEIA</u> | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana |

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | LEITE COM CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com leite Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA/ALERGIA AO TRIGO E ALERGIA AO CORANTE TARTRAZINA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | LEITE COM CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com leite Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | LEITE COM CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com leite Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E DIABETES

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | <u>CREME DE BANANA</u> | Guisado <u>POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA)</u> Salada de couve-flor com cenoura <u>Salada verde (alface, rúcula e agrião)</u> | <u>LEITE COM CANELA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | <u>TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | <u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>CREME DE MAÇÃ</u> | <u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> | Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | <u>CREME DE BANANA</u> |

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com BEBIDA DE SOJA Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com BEBIDA DE SOJA Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | LEITE COM CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com leite Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva Creme de canela Banana |

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO GLÚTEN/DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana | Guisado <u>POLENTA CREMOSA</u> <u>(SEM AVEIA)</u> Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | <u>ALIMENTO DE SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> | <u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia | <u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u> | <u>TRIO DE FRUTA COM</u> <u>LINHAÇA E CANELA</u> <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> | Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | <u>CARRETEIRO</u> Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u> | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja | <u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u> | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | <u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Maçã | Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva <u>CREME DE CANELA COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana |

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 03/02 a 28/02/2020

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 40 18/11 a 22/11 | | | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana | Guisado POLENTA CREMOSA (SEM AVEIA) Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião) | ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SEM GLÚTEN |
| Semana 41 25/11 a 29/11 | Carreteiro Salada de pepino Salada de repolho roxo Verduras da Horta | CEREAL DE MILHO com BEBIDA DE SOJA Melancia | CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de acelga Salada de beterraba Verduras da Horta | TRIO DE FRUTA COM LINHAÇA E CANELA BISCOITO SEM GLÚTEN | CARNE MOÍDA REFOGADA Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate |
| Semana 42 02/12 a 06/12 | CARRETEIRO Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Laranja | SALADA DE FRUTA BISCOITO SEM GLÚTEN | Isclas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga Verduras da Horta | Minestra Salada de acelga com cenoura |
| Semana 43 09/12 a 13/12 | Feriado | Feriado | CEREAL DE MILHO com BEBIDA DE SOJA Maçã | CARRETEIRO Salada de beterraba Salada de pepino | Sagu com suco de uva CREME DE CANELA COM BEBIDA DE SOJA Banana |

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos