

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 05/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

**SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<b>1º e 2º período</b> <b>4 a 6 anos</b>			<b>DUO DE FRUTAS</b> <b>(BANANA E MAMÃO)</b> <b>CREME DE BATATA</b> <b>DOCE COM MAÇÃ</b>	<b>-CARNE REFOGADA</b> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga <b>Verduras da Horta</b>	<b>PANQUECA DE AIPIM</b> <b>RECHEADA COM BANANA</b> <b>ASSADA, SALPICADA COM</b> <b>CANELA</b> <b>SUCO DE MAÇÃ ou UVA (não</b> <b>adoçar)</b> Melancia

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar corante pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

**Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjerição Da Horta)**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 10/02 a 14/02/2020 (2ª Semana)

**SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<b>1º e 2º período</b> <b>4 a 6 anos</b>	<b>PANQUECA DE AIPIM,</b> <b>RECHEADA COM</b> <b>BANANA E CANELA</b> <b>SUCO DE MAÇÃ ou UVA</b> <b>ORGÂNICO (NÃO</b> <b>ADOÇAR)</b>	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b> <b>MAÇÃ</b>	<b>SAGÚ DE SUCO</b> <b>CONCENTRADO DE</b> <b>UVA (não adoçar)*</b> Banana	<b>-CARNE MOÍDA REFOGADA</b> <b>-ARROZ INTEGRAL</b> -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça -Salada de beterraba -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b> Melão	<b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>(melão, maçã, banana)</b>

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar corante pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 17/02 a 21/02/2020 (3ª Semana)

**SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<b>1º e 2º período</b> <b>4 a 6 anos</b>	<b>CREME DE BATATA DOCE</b> <b>E MAÇÃ</b> Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde <b>Verduras da Horta</b> Goiaba	<b>PANQUECA DE AIPIM,</b> <b>RECHEADA COM</b> <b>BANANA E CANELA</b> <b>SUCO DE MAÇÃ ou UVA</b> <b>(não adoçar)</b>	<b>-CARNE MOÍDA REFOGADA</b> <b>-ARROZ INTEGRAL</b> -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve <b>Verduras da Horta</b> Maçã	<b>SAGÚ DE SUCO</b> <b>CONCENTRADO DE UVA</b> <b>(não adoçar)*</b> Mamão

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar corante pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

**Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjerição Da Horta)**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)

**SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<b>1º e 2º período</b> <b>4 a 6 anos</b>	<b>PANQUECA DE AIPIM,</b> <b>RECHEADA COM</b> <b>BANANA E CANELA</b> <b>SUCO DE MAÇÃ ou UVA</b> <b>(não adoçar)</b> <b>- MAMÃO</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b> <b>GOIABA</b>	<b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>(PERA, MANGA, GOIABA</b> <b>e BANANA)</b>	<b>-CARNE REFOGADA</b> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b> Manga	<b>CREME DE BATATA DOCE E</b> <b>MAÇÃ</b> <b>SUCO DE MAÇÃ ou de UVA</b> <b>ORGÂNICO (NÃO</b> <b>ADOÇAR)</b>

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar colorau pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

**Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448