

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 05/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>			<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLUTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CANELA</u>	Salada de frutas (banana, goiaba, manga, laranja) <u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>			<u>-ISCAS A PRIMAVERA</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> - Feijão preto - Salada de alface - Salada de agrião	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino - Salada de acelga Verduras da Horta	-Minestra -Salada de tomate -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista :Taciara M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 10/02 a 14/02/2020 (2ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>-BEBIDA DE SOJA COM CANELA</u> -Maçã	<u>-BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar	Trio de frutas (Laranja, Mamão e banana) <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> , mamão e melão	<u>SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)*</u>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho roxo -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Guisado -Arroz integral <u>-Polenta cremosa (SEM AVEIA)</u> -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	-Ovo cozido -Arroz integral -Feijão carioca -Purê de inhame e batata inglesa -Salada de tomate Verduras da Horta	<u>-CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>-ARROZ AO INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça -Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta	-Carne ao molho - Arroz integral com açafraão - Feijão preto -Couve-flor cozido -Brócolis cozido Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista :Taciara M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
 Referente ao período: 17/02 a 21/02/2020 (3ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>Creme de maçã (FEITO COM BEBIDA DE SOJA)</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Melão	<u>Salada de frutas (goiaba, laranja, banana, abacaxi)</u> <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico sem açúcar	<u>SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)*</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Mamão</u>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	-Guisado -Arroz integral - Feijão carioca	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta	-Ovos mexidos com cenoura e orégano -Arroz integral com açafrão - Feijão preto - Salada de brócolis Verduras da Horta	<u>-CARNE MOÍDA REFOGADA - ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta	<u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho verde -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	-Purê de batata-doce com inhame -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					


 Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN MAMÃO SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM AÇÚCAR</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA ASSADA, SALPICADA COM CANELA</u> Suco de laranja orgânico sem açúcar	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>Duo de frutas (manga e pera) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-GUISADO</u> -Arroz integral -Feijão preto <u>-BATATA COZIDA</u> - Salada de chuchu -Salada de cenoura Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo -Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Carne moída à jardineira -Arroz integral <u>POLENTA (SEM AVEIA)</u> -Salada de couve manteiga - Salada de beterraba Verduras da Horta	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	-Carreteiro -Feijão carioca -Salada de Acelga -Salada de Vagem Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448