

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**ALERGIA A CORANTES ARTIFICIAIS: AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40, CAMELEO IV**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> <b>(05/02 a 07/02)</b>			Biscoito salgado integral Milk shake de mamão, banana e linhaça	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> <b>(10/02 a 14/02)</b>	-Biscoito salgado de gergelim -Leite com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela Banana	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	Cuca integral de banana Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> <b>(17/02 a 21/02)</b>	Creme de maçã Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	Cereal de milho com leite e Mamão
<b>4ª Semana</b> <b>(24/02 a 28/02)</b>	Biscoito salgado de gergelim Milk shake de mamão, banana e linhaça	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel Leite com café	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	Bolo de laranja integral Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

**NÃO HÁ NO CARDÁPIO ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS**

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**ALERGIA AO OVO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> <b>(05/02 a 07/02)</b>			Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CANELA ou</u> <u>CAFÉ</u> <u>FRUTAS</u>	<b>-CARNE AO MOLHO</b> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> <b>(10/02 a 14/02)</b>	<b>-BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> -Leite com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela Banana	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<b>BOLO DE BANANA</b> <b>ESPECIAL SEM LEITE e</b> <b>SEM OVO</b> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> <b>(17/02 a 21/02)</b>	Creme de maçã Biscoito salgado integral Melão	-Carreiroiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<b>GRANOLA</b> com leite e Mamão
<b>4ª Semana</b> <b>(24/02 a 28/02)</b>	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> <b>LEITE COM CANELA ou</b> <b>CAFÉ</b> <b>FRUTAS</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel Leite com café	<b>-CARNE AO MOLHO</b> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<b>BOLO DE BANANA</b> <b>ESPECIAL SEM LEITE e</b> <b>SEM OVO</b> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**  
**Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020**  
**APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> <b>(05/02 a 07/02)</b>			Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>FRUTA</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> <b>(10/02 a 14/02)</b>	- <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> - <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>BOLO DE BANANA</u> <u>ESPECIAL SEM LEITE E</u> <u>SEM OVO</u> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> <b>(17/02 a 21/02)</b>	<u>Creme de maçã FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<u>MAMÃO E MAÇÃ COM</u> <u>MEL, BEBIDA DE SOJA E</u> <u>AVEIA</u>
<b>4ª Semana</b> <b>(24/02 a 28/02)</b>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>FRUTA</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BOLO DE BANANA</u> <u>ESPECIAL SEM LEITE E</u> <u>SEM OVO</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**APLV e ALERGIA AO OVO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> <b>(05/02 a 07/02)</b>			Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>FRUTA</u>	<b>-CARNE AO MOLHO</b> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> <b>(10/02 a 14/02)</b>	<b>-BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> <b>-BEBIDA DE SOJA</b> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<b>BOLO DE BANANA</b> <b>ESPECIAL SEM LEITE E</b> <b>SEM OVO</b> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> <b>(17/02 a 21/02)</b>	<b>Creme de maçã FEITO COM</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<b>MAMÃO E MAÇÃ COM</b> <b>MEL, BEBIDA DE SOJA E</b> <b>AVEIA</b>
<b>4ª Semana</b> <b>(24/02 a 28/02)</b>	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> <b>ALIMENTO COM SOJA</b> <b>SABORES VARIADOS</b> <b>FRUTA</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>-CARNE AO MOLHO</b> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<b>BOLO DE BANANA</b> <b>ESPECIAL SEM LEITE E</b> <b>SEM OVO</b> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020  
APLV e DOENÇA CELÍACA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> <b>(05/02 a 07/02)</b>			<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADO COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> <b>(10/02 a 14/02)</b>	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>-BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	<u>-CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>PANQUECA DE AIPIM,</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA E MEL</u> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> <b>(17/02 a 21/02)</b>	<u>Creme de maçã FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Melão	-Carreiroiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	<u>PANQUECA DE AIPIM,</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA E CANELA</u> Suco de maracujá	<u>-CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN, BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> e Mamão
<b>4ª Semana</b> <b>(24/02 a 28/02)</b>	<u>-BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>-BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CANELA</u> ou <u>CAFÉ</u> <u>- MAMÃO</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(PERA, MANGA,</u> <u>GOIABA e BANANA)</u> <u>COM FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**APLV, ALERGIA À EMBUTIDOS e CORANTE VERMELHO E AMARELO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> (05/02 a 07/02)			Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>FRUTA</u>	-Omelete de batatas <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> (10/02 a 14/02)	<u>-BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>-BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>BOLO DE BANANA ESPECIAL SEM LEITE E SEM OVO</u> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> (17/02 a 21/02)	<u>Creme de maçã FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<u>MAMÃO E MAÇÃ COM MEL, BEBIDA DE SOJA E AVEIA</u>
<b>4ª Semana</b> (24/02 a 28/02)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>FRUTA</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BOLO DE BANANA ESPECIAL SEM LEITE E SEM OVO</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

**NÃO HÁ EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS.

**\*NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).**

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. **Não usar** o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma PARA OS MOLHOS, USAR SOMENTE TOMATE. NÃO USAR COLORAU E CÚRCUMA

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**APLV, ALERGIA AO OVO e TRIGO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> (05/02 a 07/02)			<u>DUO DE FRUTAS</u> ( <u>BANANA E MAMÃO</u> ) <u>SALPICADO COM</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> (10/02 a 14/02)	<u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>-BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	<u>-CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>PANQUECA DE AIPIM,</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA E MEL</u> Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> (17/02 a 21/02)	<u>Creme de maçã FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	<u>PANQUECA DE AIPIM,</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA E CANELA</u> Suco de maracujá	<u>-CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN, BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> e Mamão
<b>4ª Semana</b> (24/02 a 28/02)	<u>-BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>-BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CANELA ou CAFÉ</u> <u>- MAMÃO</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS</u> ( <u>PERA, MANGA,</u> <u>GOIABA e BANANA</u> ) <u>COM FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020

**APLV, ALERGIA AO OVO, OLEAGINOSAS, BANANA e PÊSSEGO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> (05/02 a 07/02)			Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>MAÇÃ</u>	- <u>CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> (10/02 a 14/02)	- <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> - <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico <u>MAÇÃ</u>
<b>3ª Semana</b> (17/02 a 21/02)	<u>Creme de maçã FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	<u>MAMÃO E MAÇÃ COM</u> <u>MEL, BEBIDA DE SOJA E</u> <u>AVEIA</u>
<b>4ª Semana</b> (24/02 a 28/02)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	- <u>CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva orgânico

  
 Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

  
 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**  
 Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020  
**DIABETES**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> (05/02 a 07/02)			Biscoito salgado integral <u>Milk shake de mamão, banana e linhaça (SEM AÇÚCAR)</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de tomate - Salada de acelga Verduras da Horta	<u>Pão de fubá com DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>SUCO DE MAÇÃ ou LARANJA (SEM AÇÚCAR)</u> Melancia
<b>2ª Semana</b> (10/02 a 14/02)	-Biscoito salgado de gergelim <u>-Leite(*) com café</u> -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Banana	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça - Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	<u>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de laranja orgânico</u> <u>(SEM AÇÚCAR)</u>
<b>3ª Semana</b> (17/02 a 21/02)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com <u>DOCE DE UVA SEM AÇÚCAR</u> <u>SUCO DE MAÇÃ ou LARANJA (SEM AÇÚCAR)</u>	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	Cereal de milho com leite e Mamão
<b>4ª Semana</b> (24/02 a 28/02)	Biscoito salgado de gergelim <u>Milk shake de mamão, banana e linhaça (SEM AÇÚCAR)</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com <u>DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>-Leite(*) com café</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	<u>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de uva orgânico</u> <u>(SEM AÇÚCAR)</u> (aniversariantes do mês)

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)



Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**  
 Referente ao período: 05/02 a 28/02/2020  
**INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª Semana</b> (05/02 a 07/02)			Biscoito salgado integral <u>Milk shake de mamão,</u> <u>banana e linhaça FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca -Salada de tomate -Salada de acelga Verduras da Horta	Pão de fubá com melado Suco de maracujá Melancia
<b>2ª Semana</b> (10/02 a 14/02)	-Biscoito salgado de gergelim <u>-BEBIDA DE SOJA</u> com café -Maçã	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Banana	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça -Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta Melão	Cuca integral de banana SEM LEITE Suco de laranja orgânico
<b>3ª Semana</b> (17/02 a 21/02)	<u>Creme de maçã FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Melão	-Carreteiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta Goiaba	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de maracujá	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta Maçã	Cereal de milho com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Mamão
<b>4ª Semana</b> (24/02 a 28/02)	Biscoito salgado de gergelim <u>Milk shake de mamão,</u> <u>banana e linhaça FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Salada de couve-flor Verduras da Horta Laranja	Pão caseiro integral com aveia com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	Bolo de laranja integral Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)