

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 05/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)  
DIETA ISENTA DE LEITE, SOJA, OVO, PEIXE e TRIGO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<b>Berçário 1 a 2 anos</b>			<b>SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)* MAMÃO + BANANA</b>	<b>Salada de frutas (banana, goiaba, manga, laranja) FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b>	<b>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA</b> Suco de maçã orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<b>Berçário 1 a 2 anos</b>			<b>-CARNE A PRIMAVERA ARROZ</b> - Feijão preto - Salada de alface -Salada de agrião	<b>-ISCAS BOVINAS REFOGAS</b> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino - Salada de acelga <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Salada de tomate -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Melancia
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar corante pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

**Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 10/02 a 14/02/2020 (2ª Semana)  
DIETA ISENTA DE LEITE, SOJA, OVO, PEIXE e TRIGO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE</u> <u>E MAÇÃ</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>RECHEADA COM BANANA</u> <u>ASSADA, SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar	<u>Trio de frutas (Laranja,</u> <u>Mamão e banana)</u> <u>FLOCOS DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN com mamão e</u> <u>melão</u>	<u>SAGÚ DE SUCO</u> <u>CONCENTRADO DE UVA</u> <u>(não adoçar)*</u> <u>PERA + MELÃO</u>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-ISCAS AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho roxo -Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b>	-Guisado -Arroz integral <u>-BATATA COZIDA</u> -Salada de pepino -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<u>-CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> -Arroz integral -Feijão carioca -Purê de inhame e batata inglesa -Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>	<u>-GUISADO</u> <u>-ARROZ INTEGRAL</u> -Feijão carioca <u>-CENOURA COZIDA</u> - Salada de beterraba -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	-Carne ao molho - Arroz integral com açafrão - Feijão preto -Couve-flor cozido -Brócolis cozido <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjericão Da Horta)

Nutricionista :Taciana M dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2020 (3ª Semana)  
**DIETA ISENTA DE LEITE, SOJA, OVO, PEIXE e TRIGO**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN MAÇÃ + MELÃO + PERA</u>	<u>Salada de frutas (goiaba, laranja, banana, abacaxi)</u>	<u>SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)*</u>	<u>CREME DE INHAME COM MANGA (não usar liquidificador)</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM MAMÃO E LARANJA</u>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Guisado -Arroz integral - Feijão carioca	-Carreiroiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	<u>-GUISADO</u> -Arroz integral com açafrão - Feijão preto - Salada de brócolis <b>Verduras da Horta</b>	<u>-CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	<u>-ISCAS DESFIADAS ENSOPADAS</u> Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho verde -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos	-Purê de batata-doce com inhame -Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>				
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar colorau pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

**Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)**

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)  
**DIETA ISENTA DE LEITE, SOJA, OVO, PEIXE e TRIGO**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>CREME DE BATATA</u> <u>DOCE E MAÇÃ</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA ASSADA,</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u> Suco de laranja orgânico sem açúcar	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(PERA, GOIABA, MANGA</u> <u>E BANANA)</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MANGA</u> <u>E PERA) COM FLOCOS DE</u> <u>MILHO</u>	<u>SAGÚ DE SUCO</u> <u>CONCENTRADO DE UVA</u> <u>(não adoçar)*</u>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-GUISADO</u> -Arroz integral -Feijão preto <u>-ABÓBORA COZIDA</u> - Salada de chuchu -Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo -Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	-Carne moída à jardineira -Arroz integral <u>-BATATA COZIDA</u> -Salada de couve manteiga - Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	<u>-ISCAS BOVINAS</u> <u>REFOGADAS</u> -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b> Manga	-Carreteiro -Feijão carioca -Salada de Acelga -Salada de Vagem <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

**Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA**

**Não usar colorau pois contém soja**

**Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja**

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriçõ Da Horta)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448