

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Ceí Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
			Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde			Cuca Integral de banana Suco de Laranja Abacaxi**	Pão caseiro integral com aveia com Mel Suco de Maracujá Laranja**	Sagu com suco de uva Creme de canela Melancia
Complemento			<u>CREME DE BANANA COM CANELA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA E MAMÃO***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE ***</u>
Jantar			Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto* Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro* Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto* Salada de chuchu cozido Verduras da Horta <u>LARANJA**</u>

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado à preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Ceí Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de cenoura Suco de maracujá Maçã	Cereal de milho com leite Banana branca	Pão de abóbora com queijo cremoso Suco de laranja Melão**	salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Canjica Biscoito salgado de gergelim Laranja**
Complemento	<u>CREME DE BANANA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA E MAMÃO ***</u>	<u>ARROZ DOCE***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE***</u>
Jantar	Isclas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto* Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra* Salada de beterraba cozida Verduras da Horta LARANJA**	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão* Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto* Salada de vagem cozida, Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca* Berinjela refogada Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta

*Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Ceí Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão**	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Milk shake de Banana, mamão e aveia Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com leite Mamão	Sagu com suco de uva Creme branco Laranja **
Complemento	<u>VITAMINA DE BANANA***</u>	<u>CREME DE AVEIA E CANELA***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAÇÃ***</u>	<u>LEITE COM CAFÉ***</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAMÃO***</u>
Jantar	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca* Salada de repolho Salada de vagem cozida Verduras da Horta <u>LARANJA**</u>	Minestra* Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Purê de batata doce e batata inglesa Lentilha Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta <u>ABACAXI**</u>	Isclas ao molho marrom* Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca* Salada de acelga com tomate Verduras da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde			Pão caseiro integral com aveia com mel Suco de Laranja Melão**	Canjica Biscoito salgado integral, Banana branca	Bolo de cenoura Suco de laranja Maçã
Complemento			<u>VITAMINA DE MAÇÃ, BANANA E MAMÃO***</u>	<u>BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ***</u>	<u>CREME DE BANANA ***</u>
Jantar			Iscas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto* Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto* Salada de couve com laranja** Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca* Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.