

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Cei Parque Guarani)
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Trío de Frutas (Banana, Mamão e Pera)	Cereal de milho com FÓRMULA ESPECIAL* Maça	Vitamina de banana, aveia e canela FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Biscoito salgado integral
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Ovos mexidos com cenoura e orégano Arroz integral Feijão preto** Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Macarrão integral alho e óleo Arroz integral Feijão preto** Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Isas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão carioca** Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Bolo integral de banana Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com Doce de Banana VITAMINA DE BANANA COM FÓRMULA ESPECIAL* Laranja	CEREAL DE MILHO COM FÓRMULA ESPECIAL* Frutas Picadas (Banana, Laranja, Goiaba, Abacaxi)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto** Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro** Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto** Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Preparar a Fórmula Especial, conforme orientação do Laudo Médico
** Acrescenta 1 Colher de Sopa de Óleo de Girassol a Refeição Salgada
Acrescentar 1 colher de sopa de mel ou melado às vitaminas e shakes;

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Cei Parque Guarani)
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga)	VITAMINA DE MAMÃO E BANANA FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Torta salgada de legumes Banana	Vitamina de Maçã, Banana, Mamão e Linhaça FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Biscoito salgado de gergelim Laranja	CEREAL DE MILHO COM FÓRMULA ESPECIAL* E BANANA Biscoito salgado integral	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO FEITO COM FÓRMULA ESPECIAL* Pão caseiro integral com aveia com doce caseiro de banana Melancia
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Carne com Aveia Macarrão integral ao sugo Batata Sauté Feijão preto** Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão preto** Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz integral polenta com aveia Feijão carioca** Salada de couve-flor e brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da Horta	Estrogonofe de Isca Bovina Arroz integral Batata dourada Lentilha** Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão integral alho e óleo Abóbora refogada Feijão preto** Salada de vagem cozida Salada de acelga Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FÓRMULA ESPECIAL* BATIDA COM MAÇÃ Bolo integral de banana Maçã	Cereal de milho com FÓRMULA ESPECIAL* Banana branca	VITAMINA DE MAMÃO E BANANA FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Pão de abóbora com queijo cremoso Melão	FÓRMULA ESPECIAL* salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Cereal de milho com banana e FÓRMULA ESPECIAL
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isclas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto** Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestrina** Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão** Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto** Salada de vagem cozida, Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca** Berinjela refogada Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Preparar a Fórmula Especial, conforme orientação do Laudo Médico

** Acrescenta 1 Colher de Sopa de Óleo de Girassol a Refeição Salgada

Acrescentar 1 colher de sopa de mel ou melado às vitaminas e shakes;

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hiperclorúrica (Cei Parque Guarani)
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Vitamina de banana e canela FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL Biscoito salgado integral Laranja	Cereal de milho com FÓRMULA ESPECIAL* Maça	VITAMINA DE BANANA, MAÇA E MAMÃO COM FÓRMULA ESPECIAL* Pão caseiro integral com aveia com Queijo Cremoso Manga	FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera)	FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Bolo integral de banana Melancia
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colecção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonofe de carne Arroz integral Batata dourada Feijão preto**	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca**	Isclas ao molho marrom Arroz integral Feijão Preto**	Arroz nutritivo Feijão preto**	Guisado** Arroz com ervilha Batata dourada
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de acelga com cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Salada de couve-flor e brócolis Salada mista com germe de trigo Verduras da Horta	Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Salada de repolho verde e roxo cru Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	VITAMINA DE BANANA FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Torta salgada de legumes Melão	FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Milk shake de Banana, mamão e aveia FEITO COM FÓRMULA ESPECIAL Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com FÓRMULA ESPECIAL* Mamão	VITAMINA DE MAÇA FEITO COM FÓRMUAL ESPECIAL* BISCOITO SALGADO INTEGRAL LARANJA
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca**	Minestra** Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Purê de batata doce e batata inglesa Lentilha**	Isclas ao molho marrom** Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca**
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de vagem cozida Verduras da Horta	Salada de couve Verduras da Horta	Salada de couve Verduras da Horta	Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Salada de acelga com tomate Verduras da Horta

* Preparar a Fórmula Especial, conforme orientação do Laudo Médico

** Acrescenta 1 Colher de Sopa de Óleo de Girassol a Refeição Salgada

Acrescentar 1 colher de sopa de mel ou melado às vitaminas e shakes;

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta Hipercalórica (Cei Parque Guarani)
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Vitamina de banana e canela FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Biscoito salgado de gergelim Laranja	FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão)	VITAMINA DE MAMÃO E BANANA FEITA COM FÓRMULA ESPECIAL* Bolo de maçã Melancia (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Omelete, Arroz Integral Feijão preto** Abóbora refogada Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Isca ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Batata dourada Feijão preto** Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Guisado Arroz integral Feijão Preto** Salada de cenoura ralada, Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		FÓRMULA ESPECIAL COM FARELO DE AVEIA* Pão caseiro integral com aveia com doce caseiro de banana Melão	CEREAL DE MILHO COM FÓRMULA ESPECIAL* E BANANA	VITAMINA DE MACÃ FEITO COM FÓRMULA ESPECIAL* Bolo integral de banana LARANJA (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Isca ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Preparar a Fórmula Especial, conforme orientação do Laudo Médico

** Acrescenta 1 Colher de Sopa de Óleo de Girassol a Refeição Salgada

Acrescentar 1 colher de sopa de mel ou melado às vitaminas e shakes;