

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)		Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Feito Sem Adição de Açúcar	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Maçã	BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral BANANA
	Maternal (2 a 4 anos)		Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Maçã	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral BANANA
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Mamão	Maçã	Banana
Lanche matutino	1º e 2º período		Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral	Carne moída à jardineira Arroz integral Macarrão integral alho e óleo Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral BANANA
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Gema de ovo cozido Arroz Polido Feijão preto Beterraba cozida Couve picadinha refogada Verduras da Horta	Carne moída ao Molho Arroz Polido Feijão preto Cenoura cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da Horta	Isas bovinas desfiadas ao molho Arroz polido com açafrão Feijão carioca Acelga refogada Picada Brócolis cozido Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)		Ovos mexidos com cenoura e orégano Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Macarrão integral alho e óleo Arroz integral Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Isas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão carioca Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses		Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melancia e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)		Bolo integral de banana sem açúcar Suco de Uva sem açúcar Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com Doce de Banana Sem Açúcar Suco de maçã sem açúcar Laranja	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba, Abacaxi) com Creme de aveia com canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA
	Maternal (2 a 4 anos)		BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de Laranja Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com Mel Suco de Maracujá Laranja	Sagu com suco de uva Creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Melancia
Lanche Vespertino	1º e 2º período		BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de Laranja Abacaxi	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida	Sagu com suco de uva Creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Melancia
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses		Carne moída ao molho Arroz Polido Polenta Cremosa Feijão preto Espinafre picadinho refogado Beterraba cozida Verduras da Horta	Isas bovinas desfiadas ao molho Arroz Polido Salada de Beterraba cozida Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozido Arroz Polido Feijão preto Chuchu Cozido Couve Picada Refogada Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)		Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Creme de aveia com canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Torta salgada de legumes Suco de laranja Banana	BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado de gergelim Laranja	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA Biscoito salgado integral
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Granola	Torta salgada de legumes Suco de laranja Banana	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado de gergelim Laranja	ABACAXI PICADO COM CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Abacate	Banana	Laranja	Abacaxi
Lanche matutino	1º e 2º período	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Granola Biscoito salgado integral	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão Preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verdura da Horta	Biscoito salgado de gergelim BEBIDA DE SOJA com café Melancia	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Carne moída ao Molho Arroz Polido Batata inglesa cozida Feijão preto Repolho picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Couve picadinha refogada Feijão preto Beterraba cozida Verduras da Horta	Isca bovina desfiada ao molho Polenta Cremosa Feijão carioca Couve-flor cozida Chuchu cozido Verduras da Horta	Isca bovina Desfiada ao molho Batata inglesa cozida Berinjela refogada Lentilha Acelga refogada Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Carne com Aveia Macarrão integral ao sugo Batata Sauté Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Isca ao molho marrom Arroz integral polenta com aveia Feijão carioca Salada de couve-flor e brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses	Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de laranja sem açúcar Maçã	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Banana branca	Pão de abóbora com ISCA BOVINA DESFIADA Suco de laranja Melão	salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia
	Maternal (2 a 4 anos)	Isca ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto Salada de Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra Salada de beterraba cozida Laranja Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão Salada de couve-flor e brócolis Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de beterraba cozida Verduras da Horta
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de cenoura Suco de maracujá Maçã	Minestra Salada de beterraba cozida Laranja Verduras da Horta	Pão de abóbora com mel Suco de laranja Melão	Isca ao molho marrom Arroz com Lentilha Salada de brócolis Salada de alface com tomate Verduras da Horta
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Isca bovina desfiada ao molho Arroz polido com açafrão Feijão preto Chuchu cozido Espinafre picadinho refogado Verduras da Horta	Isca bovina desfiada ao molho Arroz com brócolis, Couve picadinha refogada Feijão preto Beterraba Cozida Verduras da Horta	Isca bovina desfiada ao molho Arroz Polido Feijão Couve-flor cozido Cenoura cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozida Arroz Polido Feijão preto Vagem Refogada Espinafre Refogado Picado Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto Salada de vagem cozida, Salada de beterraba cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral Laranja	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão caseiro integral com avela com ISCA BOVINA REFOGADA Suco de Laranja sem açúcar Manga	Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera) com Creme de avela com canela Feito sem Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA
	Maternal (2 a 4 anos)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral Laranja	Maçã picada com creme de ovos FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral	Pão caseiro integral com avela com melado Suco de Maracujá Manga	Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera) com Creme de avela com canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Café da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Laranja	Maçã	Pera	Melancia
Lanche matutino	1º e 2º período	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral Laranja	Carne Moída a Jardineira Arroz integral Feijão carioca Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Pão caseiro integral com avela com melado Suco de Maracujá Manga	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses	Isclas bovinas desfiadas ao molho Arroz Polido Batata inglesa cozida Feijão preto Beterraba cozida Acelga refogada Verduras da Horta	Carne Moída ao Molho Arroz Polido Inhame cozido, Feijão carioca Couve picadinha refogada Carne moída à jardineira Cenoura cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Desfiada ao Molho Batata Doce Cozida Feijão preto Espinafre picadinho refogado Couve-flor cozida Verduras da Horta	Gema de Ovo Cozido Arroz Polido Feijão preto Beterraba cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Batata dourada Feijão preto	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca	Isclas ao molho marrom Arroz integral Feijão Preto	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de acelga com cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Salada de couve-flor e brócolis Salada mista com grão de trigo Verduras da Horta	Salada de repolho verde e roxo cru Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Mamão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com avela	DUO DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Mamão
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com avela	DUO DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA Mamão
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão	Minestra Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Sagu feito com Suco de Uva Biscoito salgado de gergelim Banana	Isclas ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Gema de ovo cozido Feijão carioca Arroz Polido Vagem picadinha cozida Repolho picadinho refogado	Isclas bovinas desfiadas ao molho Inhame Cozido Feijão preto Cenoura cozida Espinafre picadinho refogado	Carne moída à jardineira Batata inglesa cozida Lentilha Beterraba cozida Couve picadinha refogada	Isclas bovinas desfiadas ao molho Arroz Polido Lentilha Brócolis cozido Repolho picadinho refogado
	Berçário (1 a 2 anos)	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca	Minestra Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida	Carne moída à jardineira Purê de batata doce e batata inglesa Lentilha	Isclas ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de repolho Salada de vagem cozida		Salada de beterraba cozida Salada de couve	Carne moída à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca Salada de acelga com tomate

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses		Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)		BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado de gergelim Laranja	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão) com Creme de Aveia e Canela Sem Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA, LARANJA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
	Maternal (2 a 4 anos)		ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado de gergelim Laranja	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão) com Creme de Aveia e Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de Maracujá Melancia (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Laranja	Maçã	Melancia
Lanche matutino	1º e 2º período		ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado de gergelim Laranja	Isclas ao molho marrom Arroz integral Batata dourada Macarrão integral ao sugo Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO BEBIDA DE SOJA com café Melancia (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Gema de ovo cozido Arroz Polido Feijão preto Abóbora refogada Acelga refogada Beterraba cozida Verduras da Horta	Isclas bovinas desfiadas ao molho Arroz Polido Batata inglesa cozida Feijão preto Brócolis cozido, Vagem picadinha cozida Verduras da Horta	Came moída ao Molho Arroz Polido Feijão Preto Inhame cozido Espinafre picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)		Omelete, Arroz Integral Feijão preto, Abóbora refogada Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Batata dourada Feijão preto Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Guisado Arroz integral Feijão Preto Salada de cenoura ralada, Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses		Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)		Pão caseiro integral com aveia com doce caseiro de banana sem açúcar Suco de Laranja sem açúcar Melão	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E SEM LEITE Biscoito salgado integral	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de laranja sem açúcar Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
	Maternal (2 a 4 anos)		Pão caseiro integral com aveia com mel Suco de Laranja Melão	Canjica FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral, Banana branca	BOLO DE CENOURA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de laranja Maçã
Lanche vespertino	1º e 2º período		Pão caseiro integral com aveia com mel Suco de Laranja Melão	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	BOLO DE CENOURA ESPECIAL FEITO SEM LEITE E SEM OVO Suco de laranja Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses		Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses		Isclas bovinas desfiadas ao molho Arroz Polido Feijão preto Repolho picadinho refogado Chuchu cozido Verduras da Horta	Came Moída ao Molho Arroz Polido Feijão Preto Couve picadinha refogada Salada de couve-flor Verduras da Horta	Gema de ovo cozido Arroz Polido Feijão carioca Abóbora refogada Brócolis cozido Verduras da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)		Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				