

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipercolesterolemia
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período			AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA COM CANELA GRElhADA Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Abacaxi	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abóbórhna cozida	DUO DE FRUTAS (BANANA E MELANCIA) COM CREME DE AVEIA E CANELA
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao invés de suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipercolesterolemia
 Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de cenoura SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	Minestra Salada de beterraba cozida Laranja Verduras da Horta	Pão de abóbora COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Isclas ao molho marrom Arroz com Lentilha Salada de brócolis Salada de alface com tomate Verduras da Horta	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, GOIABA, MAMÃO E MAÇÃ) Biscoito salgado de gergelim
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipercolesterolemia
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Torta salgada de legumes Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Minestra Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito salgado de gergelim Banana	Isclas ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	SALADA DE FRUTAS(BANANA, MAMÃO E LARANJA) COM GRANOLA
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Hipercolesterolemia
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período			Pão caseiro integral com aveia com OVOS MEXIDOS Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Bolo de cenoura Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.