

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabete
 Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período		Trio de Frutas (Banana (50g), Mamão (50g) e Pêra(30g)) = 19g de CHO CREME DE AVEIA COM CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (50g) = 8,64 g de CHO Total de CHO: 27g	Carne moída à jardineira (35g) = 3,91g de CHO Arroz integral (30g) = 9,69g de CHO Macarrão integral alho e óleo (75g) = 17,25 g de CHO Feijão preto (50g) = 6,10g de CHO Salada de alface (10g) com tomate(20g) = 1,25 g de CHO Salada de cenoura cozida (20g) = 2,32 g de CHO Verduras da Horta Total de CHO.: 41g	Vitamina de banana, aveia e canela SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (120 ml de Leite + 40 g de Banana + 6 g de Aveia) = 18,11g de CHO Biscoito salgado integral (30g) = 20,80g de CHO Total de CHO.: 39g
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
Lanche Vespertino	Maternal (2 a 4 anos)				
	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CHO = Carboidrato

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	<p>1ª e 2ª período</p> <p>Salada de Frutas (Banana (50g), Laranja (50g), Goiaba (30g) e Manga (30g)) = 26,42 g de CHO Granola (10g) = 6,5g de CHO</p> <p>Total de CHO: 33g</p>	<p>Ovos mexidos com cheiro verde(40g) = 0,32 g de CHO Arroz integral (30g) = 9,69g de CHO Farofa de couve (20g) = 9,36g de CHO Feijão Preto (50g) = 6,1g de CHO Salada de alface(10g) com rúcula(5g) = 0,5 g de CHO Salada de tomate (20g) = 0,92 g de CHO Verdura da Horta</p> <p>Total de CHO.: 27g</p>	<p>Biscoito salgado de gergelim(30g) = 20,8 g de CHO Leite com café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (200ml) = 7,32 g de CHO Melancia (100g) = 5,3 g de CHO</p> <p>Total de CHO.: 33,42g</p>	<p>Estrogonofe de Isca Bovina(40g) = 2,03 g de CHO Arroz integral(30g)= 9,69g de CHO Batata dourada (30g) = 6,7 g de CHO Lentilha(50g) = 9,10 g de CHO Salada de pepino(15g) = 0,5 g de CHO Salada de chuchu cozido (20g) = 1,9 g de CHO Verdura da Horta</p> <p>Total de CHO: 30g</p>	<p>Pão caseiro de linhaça e germe de trigo (25g) = 10,95g de CHO com ISCA BOVINA DESEFIADA(20g) = 0g de CHO SUCO DE LARANJA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (100ml) = 8,60g de CHO Melancia(100g) = 5,3 g de CHO</p> <p>Total de CHO.: 25g</p>
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Café da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	<p>Vitamina de banana, aveia e canela FEITA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (120 ml de Leite + 40 g de Banana + 6 g de Aveia) =18,11g de CHO Biscoito salgado integral (30g) = 20,80g de CHO Laranja (90g) = 9,73g de CHO</p> <p>Total de CHO.: 48g</p>	<p>Came Moída a Jardineira (35g) = 3,9g de CHO Arroz integral (30g)= 9,69g de CHO Feijão carioca (50g) = 6,1g de CHO Salada de couve(5g) com laranja(2g) = 0,57g de CHO Salada de cenoura cozida (20g) = 2,32g de CHO Verduras da Horta</p> <p>Total de CHO.: 23g</p>	<p>Pão caseiro integral com aveia (25g) 10,95g de CHO com ISCA BOVINA DESFIADA(20g) = 0 g de CHO SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (110ml) = 9,80g de CHO Manga (80g) = 12,32g de CHO</p> <p>Total de CHO.: 33g</p>	<p>Arroz nutritivo (130g) = 33,95g de CHO Feijão preto (50g)=6,1g de CHO Salada de beterraba cozida (20g) = 1,96g de CHO Salada de acelga(5g) com tomate(5g)=0,51g de CHO Verduras da Horta</p> <p>Total de CHO: 42g</p>	<p>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (72g) =22,62g de CHO Suco de Maçã SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (200ml) = 11g de CHO Melancia (100g) = 5,3g de CHO</p> <p>Total de CHO.: 38,92g</p>
	Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
Berçário A partir de 7 meses						
Berçário (1 a 2 anos)						
Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Diabetes
 Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Coleção	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período		Vitamina de banana e canela SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (120 ml de Leite + 40 g de Banana + 6 g de Avela) = 18,11g de CHO Biscoito salgado de gergelim(30g) = 20,80g de CHO Laranja (90g) = 9,73g de CHO Total de CHO.: 48,64g	Iscas ao molho marrom(40g)= 0 g de CHO Arroz integral (30g)= 9,69g de CHO Macarrão integral ao sugo(30g) = 6,48g de CHO Salada de brócolis(20g) = 1g de CHO Salada de alface(10g) com rúcula(5g) = 0,45g de CHO Verduras da Horta Total de CHO.: 17,62g	BOLO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (66g) = 24,19g de CHO Leite com café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (200ml) = 7,32 g de CHO Melancia (100g) = 5,32 g de CHO (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro) Total de CHO.: 36,81g
Almoço	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				