

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Constipação
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período			Trío de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) COM FARELO DE AVEIA Biscoito Salgado Integral	Came moída à jardineira Arroz integral Macarrão integral alho e óleo Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA A REFEIÇÃO Verduras da Horta	Vitamina de banana, aveia e canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Estimular o consumo de líquido (água e/ou suco natural), entre as refeições.

** Incentivar o consumo de frutas e verduras nas refeições.

*** Acrescentar uma colher de sopa de farelo de aveia, junto à refeição salgada.

**** Evitar a oferta de leite e derivados, tais como queijos eiogurte.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Constipação
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Granola Biscoito salgado integral	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão Preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA À REFEIÇÃO Verdura da Horta	BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Biscoito salgado de gergelim Melancia	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA À REFEIÇÃO Verdura da Horta	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Estimular o consumo de líquido (água e/ou suco natural), entre as refeições.

** Incentivar o consumo de frutas e verduras nas refeições.

*** Acrescentar uma colher de sopa de farelo de aveia, junto à refeição salgada.

**** Evitar a oferta de leite e derivados, tais como queijos e iogurte.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Constipação
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período Vitamina de banana e canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral Laranja	Came Moida a Jardineira Arroz integral Feijão carioca Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA À REFEIÇÃO Verduras da Horta	Pão caseiro integral com aveia com melado Suco de Maracujá Manga	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA À REFEIÇÃO Verduras da Horta	Cuca Integral de banana Suco de Maça Melancia
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

- * Estimular o consumo de líquido (água e/ou suco natural), entre as refeições.
 ** Incentivar o consumo de frutas e verduras nas refeições.
 *** Acrescentar uma colher de sopa de farelo de aveia, junto à refeição salgada.
 **** Evitar a oferta de leite e derivados, tais como queijos e iogurte.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Constipação
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período			Vitamina de banana e canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado de gergelim MACÃ OU LARANJA	Isclas ao molho marrom Arroz integral Batata dourada Macarrão integral ao sugo Salada de brócolis Salada de alface com rúcula ACRESCENTAR UMA COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA À REFEIÇÃO Verduras da Horta	Bolo nutritivo SUCO DE UVA Melancia <i>(Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)</i>
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Estimular o consumo de líquido (água e/ou suco natural), entre as refeições.
** Incentivar o consumo de frutas e verduras nas refeições.
*** Acrescentar uma colher de sopa de farelo de aveia, junto à refeição salgada.
*** Evitar a oferta de leite e derivados, tais como queijos e iogurte.