

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 150mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
LANCHE VESPERTINO					1 P	<u>Panqueca de Aipim com Recheio de Banana Grelhada Suco de Laranja</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura) Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Sagu com suco de uva Melancia</u> Sagu 3 CS (90g)= 50mg
					½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1/3P	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg	1 P	-Suco de uva -Açúcar
					PL	Suco de Laranja (Livre)	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg		Melancia 1 fatia (100g) = 50mg
							¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg		
Total de Fenilalanina						75mg		91,67 mg		100 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 150mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020(2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
LANCHE VESPERTINO		<u>Salada de Frutas</u> <u>(Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> <u>Laranja</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Melão</u>		<u>Arroz Integral com Salsa</u> <u>Batata doce cozida</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Salada de Alface com</u> <u>Tomate</u>		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Uva</u> <u>Laranja</u>
	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg
	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg	PL	Açafrão (Livre)	PL	Mel (Livre)	PL	Salsa (Live)	PL	Suco de Uva (Livre)
	½ P	Mamão ½ fatia (80 g) = 25mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	PL	Suco de Laranja (Livre)	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr) 25mg	1P	Laranja 1 unidade (90g) =50mg
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg	1 P	Laranja 1 unidade (90g) =50mg	½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg	PL	Alface (Livre)		
							¼ P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg		
Total de Fenilalanina		<u>74,50mg</u>		<u>112,50mg</u>		<u>75mg</u>		<u>92mg</u>		<u>100mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 150mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2020 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA										
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
LANCHE VESPERTINO		<u>Panqueca de Aipim com Recheio de Legumes Refogados</u>		<u>Purê de Batata Inglesa</u> <u>Salada de Alface com Tomate</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Sagu com suco de uva</u> <u>Biscoito</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Brócolis Cozida</u>		<u>Salada de Frutas (Banana, Maçã , Goiaba e Laranja)</u>	
	½ P	Aipim cozido 1 pedaços médios (100g) = 25 mg			1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg		½ P	Arroz 1 ½ CS (30g) = 25mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12,5 mg
	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	2 P	Batata Inglesa 1 unidade (140g) =100mg		-Suco de uva -Açúcar		½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg
	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	PL	Alface (Livre)	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg		½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr) 25mg	¼ P	Goiaba ¼ de unidade (30gr)=12,5mg
	PL	Temperos (Cebola, Alho, Cebolinha) Livre	¼ P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg				½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg
Total de Fenilalanina		<u>50mg</u>		<u>129,50mg</u>		<u>75mg</u>		<u>75mg</u>		<u>62,50mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 150mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA										
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
LANCHE VESPERTINO					1 P	<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Melão</u> Pão trazido de casa =50mg		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada</u> <u>Salada de Couve-Flor</u> <u>Laranja</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Pão com Tomate e Orégano</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Maçã</u> Pão trazido de casa =50mg	
					PL	Mel (Livre)	1P			1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg
					PL	Suco de Laranja (Livre)	PL	Açafrão (Livre)		PL	Orégano (Livre)
					½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg	PL	Couve Refogada (Livre)	PL		
							1P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg	PL		Suco de Laranja (Livre)
									1/3P		Maçã 1 unidade (130g) = 17mg
Total de Fenilalanina						<u>75mg</u>		<u>100mg</u>		<u>84mg</u>	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!