

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca – APLV e com restrição ao açúcar
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)			Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN COM BEBIDA DE SOJA Maçã	BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral BANANA
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Ovos mexidos com cenoura e orégano Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Macarrão integral alho e óleo Arroz integral Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão carioca Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)			BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LEITE, SEM OVO E SEM LIQUIDIFICADOR** Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ) COM FLOCOS E AVEIA
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

** Preparar uma forma. Reservar a porção necessária ao aluno e distribuir o restante aos demais.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca – APLV e com restrição ao açúcar
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE LEGUMES Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Banana	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ E BANANA) Biscoito salgado integral	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com OVOS MEXIDOS SUCO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Carne com Aveia Macarrão integral ao sugo Batata Sauté Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz integral polenta com aveia Feijão carioca Salada de couve-flor e brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão integral alho e óleo Abóbora refogada Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de acelga Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	AVEIOCA COM RECHEIO DE LEGUMES REFOGADOS SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR Maçã	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Banana branca	Pão de abóbora com ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Biscoito salgado de gergelim SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isclas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto Salada de vagem cozida, Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca Berinjela refogada Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca – APLV e com restrição ao açúcar
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito salgado integral Laranja	Maça picada com CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito salgado integral	Pão caseiro integral com aveia com OVOS MEXIDOS SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Manga	Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera) com Creme de aveia com canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maça SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz integral Batata dourada Feijão preto	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca	Isca ao molho marrom Arroz integral Feijão Preto	Arroz nutritivo Feijão preto	Guisado Arroz com ervilha
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de acelga com cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Salada de couve-flor e brócolis Salada mista com germe de trigo Verduras da Horta	Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Salada de repolho verde e roxo cru Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE LEGUMES Suco de laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maça) salpicada com aveia	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL MAMÃO	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Mamão	FRUTAS PICADAS (MAMÃO, LARANJA, BANANA E MACA) COM Creme branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca	Minestra Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida	Carne moída à jardineira Purê de batata doce e batata inglesa Lentilha	Isca ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida	Carne moída à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de repolho Salada de vagem cozida		Salada de beterraba cozida Salada de couve		Salada de acelga com tomate

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca – APLV e com restrição ao açúcar
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)		ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão) com Creme de Aveia e Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA COM CANELA SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Omelete, Arroz Integral Feijão preto, Abóbora refogada Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Batata dourada Feijão preto Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Guisado Arroz integral Feijão Preto Salada de cenoura ralada, Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)		Pão caseiro integral com aveia com RECHEIO DE LEGUMES REFOGADOS Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Biscoito salgado integral SUCO DE MACÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Banana branca	SALADA DE FRUTAS (MACÃ, BANANA, LARANJA E MAMÃO) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Came moida à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.