

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)			Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela	Cereal de milho com leite Maçã	Vitamina de banana, aveia e canela Biscoito salgado integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período			Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela Biscoito salgado integral	Came moída à jardineira Arroz integral Macarrão integral alho e óleo Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Vitamina de banana, aveia e canela Biscoito salgado integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Ovos mexidos com cenoura e orégano Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta	Came moída à jardineira Macarrão integral alho e óleo Arroz integral Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão carioca Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)			Cuca Integral de banana Suco de Laranja Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com Mel Suco de Maracujá Laranja	Sagu com suco de uva Creme de canela Melancia
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)			Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não há peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Granola	Torta salgada de legumes Suco de laranja Banana	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de Maçã, Banana, Mamão e Laranja Sem Adição de Açúcar Biscoito salgado de gergelim Laranja	Abacaxi picado com creme de ovos Biscoito salgado integral	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de Maracujá Melancia
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Granola Biscoito salgado integral	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão Preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verdura da Horta	Biscoito salgado de gergelim Leite com café Melancia	Estrogonofe de Isca Bovina Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verdura da Horta	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Carne com Aveia Macarrão integral ao sugo Batata Sauté Feijão preto	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão preto	Isca ao molho marrom Arroz integral polenta com aveia Feijão carioca	Estrogonofe de Isca Bovina Arroz integral Batata dourada Lentilha	Isca Bovina ao Molho Macarrão integral alho e óleo Abóbora refogada Feijão preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de couve-flor e brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da Horta	Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Salada de vagem cozida Salada de acelga Verduras da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Isca ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto Salada de Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra Salada de beterraba cozida Laranja Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão Salada de couve-flor e brócolis Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca Berinjela refogada Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto	Minestra Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca
	Maternal (2 a 4 anos)	Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta		Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Salada de vagem cozida Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Berinjela refogada Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta

* Não há peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de banana e canela Biscoito salgado integral Laranja	Maçã picada com creme de ovos Biscoito salgado integral	Pão caseiro integral com aveia com melado Suco de Maracujá Manga	Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera) com Creme de aveia com canela	Cuca Integral de banana Suco de Maçã Melancia
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Vitamina de banana e canela Biscoito salgado integral Laranja	Came Moida a Jardineira Arroz integral Feijão carioca Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Pão caseiro integral com aveia com melado Suco de Maracujá Manga	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Cuca Integral de banana Suco de Maçã Melancia
	Berçário 0 a 6 meses					
Almoço	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonofe de carne Arroz integral Batata dourada Feijão preto	Came moida à jardineira Arroz integral Feijão carioca Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Arroz integral Feijão Preto Salada de couve-flor e brócolis Salada mista com germe de trigo Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Guisado Arroz com ervilha Batata dourada Salada de repolho verde e roxo cru Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de acelga com cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da Horta				
	Berçário (1 a 2 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Milk shake de Banana, mamão e aveia Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com leite Mamão	Sagu com suco de uva Creme branco Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
	Berçário 0 a 6 meses					
Jantar	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho Salada de vagem cozida	Minestra Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida	Came moida à jardineira Purê de batata doce e batata inglesa Lentilha Salada de beterraba cozida Salada de couve	Isclas ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida	Came moida à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca Salada de acelga com tomate
	Maternal (2 a 4 anos)					
	Berçário 0 a 6 meses					

* Não ha peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)		Vitamina de banana e canela Biscoito salgado de gergelim Laranja	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão) com Creme de Aveia e Canela	Bolo nutritivo Suco de Maracujá Melancia (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período		Vitamina de banana e canela Biscoito salgado de gergelim Laranja	Isclas ao molho marrom Batata dourada Macarrão integral ao sugo Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Bolo nutritivo Leite com café Melancia (Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Omelete Arroz Integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Batata dourada Feijão preto Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Guisado Arroz integral Feijão Preto Salada de cenoura ralada, Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)		Pão caseiro integral com aveia com mel Suco de Laranja Melão	Canjica Biscoito salgado integral, Banana branca	Bolo de cenoura Suco de laranja Maçã
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não há peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.