

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 03/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Trio de Frutas (Banana, Mamão e Pêra) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar	Cereal de milho com leite Maçã	Vitamina de banana, aveia e canela Biscoito salgado integral
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Ovos mexidos com cenoura e orégano Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de couve Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Macarrão integral alho e óleo Arroz integral Feijão preto Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Iscas ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão carioca Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Bolo integral de banana sem açúcar Suco de Uva sem açúcar Abacaxi	Pão caseiro integral com aveia com Doce de Banana Sem Açúcar Suco de maçã sem açúcar Laranja	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Golaba, Abacaxi) com Creme de aveia com canela
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Guisado Polenta com aveia e espinafre Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta	Arroz nutritivo Feijão Preto Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não ha peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
 Referente ao período: 10/02 a 16/02/2020 (2ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Goiaba e Manga) com Creme de aveia com canela	Torta salgada de legumes Suco de laranja Banana	Vitamina de Maçã, Banana, Mamão e Linhaça Sem Adição de Açúcar Biscoito salgado de gergelim Laranja	Biscoito salgado integral Creme de banana	Pão caseiro integral com aveia com doce caseiro de banana sem açúcar Suco de uva sem açúcar Melancia
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Carne com Aveia Macarrão integral ao sugo Batata Sauté Feijão preto Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de couve Feijão preto Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Isca ao molho marrom Arroz integral polenta com aveia Feijão carioca Salada de couve-flor e brócolis Salada de beterraba ralada Verduras da Horta	Estrogonofe de Isca Bovina Arroz integral Batata dourada Lentilha Salada de pepino Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Isca Bovina ao Molho Macarrão integral alho e óleo Abóbora refogada Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de acelga Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de laranja sem açúcar Maçã	Cereal de milho com leite Banana branca	Pão de abóbora com queijo cremoso Suco de laranja Melão	salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com aveia	Cereal de milho com banana e leite
Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca ao molho marrom Arroz integral com açafrão Feijão preto Chuchu cozido Salada de acelga com tomate Verduras da Horta	Minestra FEITO SEM BERINJELA Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Feijão Salada de couve-flor e brócolis, Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral com salsa Feijão preto Salada de vagem cozida, Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca SEM BERINJELA Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não ha peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
 Referente ao período: 17/02 a 21/02/2019 (3ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Vitamina de banana e canela Biscoito salgado integral Laranja	Cereal de milho com leite Maçã	Pão caseiro integral com avela com Queijo Cremoso Suco de Laranja sem açúcar Manga	Trio de frutas (Banana, Mamão e Pera) com Creme de avela com canela Feito sem Açúcar	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de Maçã Sem Açúcar Melancia
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonofe de carne Arroz integral Batata dourada Feijão preto	Came moída à jardineira Arroz integral Feijão carioca Salada de couve com laranja Salada de cenoura cozida	Isclas ao molho marrom Arroz integral Feijão Preto Salada de couve-flor e brócolis Salada mista com germe de trigo	Arroz nutritivo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de acelga com tomate	Guisado Arroz com ervilha Batata dourada Salada de repolho verde e roxo cru Salada de abóbora cozida Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de acelga com cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Verduras da Horta	Verduras da Horta	Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Torta salgada de legumes Suco de laranja Melão	Salada de frutas (Laranja, banana e maçã) salpicada com avela	Milk shake de Banana, mamão e avela Biscoito salgado de gergelim	Cereal de milho com leite Mamão	Creme branco, Duo de frutas (melão e laranja) com Creme de Canela
Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho Salada de vagem cozida	Ministra FEITO SEM BERINJELA Salada de alface com tomate Salada de cenoura cozida	Came moída à jardineira Puré de batata doce e batata inglesa Lentilha Salada de beterraba cozida Salada de couve	Isclas ao molho marrom Macarrão integral alho e óleo Salada de brócolis Salada de abóbora cozida	Came moída à jardineira Polenta Cremosa Farofa de Cenoura e Linhaça Feijão Carioca Salada de acelga com tomate
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não ha peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
 Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020(4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)		Vitamina de banana e canela Sem Açúcar Biscoito salgado de gergelim Laranja	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Pera e Mamão) com Creme de Avelã e Canela Sem Açúcar	Bolo de maçã sem açúcar Suco de Uva sem açúcar Melancia <i>(Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)</i>
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Almoço	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)		Omelete, Arroz Integral Feijão preto, Abóbora refogada Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Batata dourada Feijão preto Salada de brócolis Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Guisado Arroz integral Feijão Preto Salada de cenoura ralada, Salada de chuchu cozido Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Pão caseiro integral com aveia com doce caseiro de banana sem açúcar Suco de Laranja sem açúcar Melão	Creme de banana Biscoito salgado integral	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de laranja sem açúcar Maçã <i>(Comemoração dos Aniversariantes dos Meses de Janeiro e Fevereiro)</i>
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)		Isclas ao molho marrom Macarrão integral ao sugo Feijão preto Salada de repolho Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Carne moída à jardineira Arroz integral Feijão Preto Salada de couve com laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Farofa de cenoura e linhaça Feijão carioca Salada de brócolis Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não ha peixe e frutos do mar contemplados neste cardápio.