

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Crema de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Crema de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)