

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DIABETES**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> Suco de uva orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADIÇÃO AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE BANANA</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	<u>CREME DE BANANA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

**\* NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>AVEIOCA COM</b></u> <u><b>SARDINHA</b></u> <u><b>LEITE COM CANELA</b></u>	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>AVEIOCA COM DOCE</b></u> <u><b>DE BANANA</b></u> <u><b>LEITE COM CANELA</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u>	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u>	Minestra <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u>	<u><b>AVEIOCA COM</b></u> <u><b>SARDINHA</b></u> <u><b>LEITE COM CANELA</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA</b></u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Minestra <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito salgado integral <b>BEBIDA DE SOJA</b> com canela	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA  
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com canela	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b>COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Minestra <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito salgado integral <b>BEBIDA DE SOJA</b> com canela	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com canela	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

**\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> <b><u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de maracujá	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> <b><u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO GLÚTEN/DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de maracujá	<b><u>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>COM BEBIDA DE SOJA</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com canela	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u></b> com <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b>	Sagu com suco de uva

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<b>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN</b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com doce de banana Suco de maracujá	<b>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN</b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<b>BISCOITO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA</b> com canela	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b>	Sagu com suco de uva

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

**NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>Biscoito salgado de gergelim</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com canela	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. **\*NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com canela	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sagu com suco de uva

**NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> <b><u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de maracujá	<b><u>CREME DE CHOCOLATE</u></b> <b><u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CREME DE CANELA</u></b> <b><u>(SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>PÃO SEM GLÚTEN</u></b> com doce de banana Suco de maracujá	<b><u>CREME DE CANELA</u></b> <b><u>(SEM AVEIA)</u></b> <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> com leite	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

\* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO**

**Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE**

**Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u><b>TILÁPIA GRELHADA</b></u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u><b>Verduras da Horta</b></u>	<u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>TILÁPIA GRELHADA</b></u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u><b>CREME DE AVEIA COM</b></u> <u><b>CANELA</b></u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>TILÁPIA GRELHADA</b></u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

**\*NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	<b>CEREAL DE MILHO</b> com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTERAL</b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTERAL</b> Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	<b>CEREAL DE MILHO</b> com leite	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	<b>CEREAL DE MILHO</b> com leite	Minestra <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

**Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<b>ISCAS REFOGADAS</b> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Granola com leite	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS**



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

**\*NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Granola com leite	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

**NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.**

**\*NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u><b>ISCAS REFOGADAS</b></u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Granola com leite	<u><b>CONSELHO ESCOLAR</b></u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u><b>Verduras da Horta</b></u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

**NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
 NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>

\*Utilizar a banana para adoçar o creme

\*\* JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.**



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <b><u>SEM AÇÚCAR</u></b>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <b><u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u></b>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com canela	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO**

**Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>Biscoito salgado de gergelim</u></b> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>CONSELHO ESCOLAR</u></b>	Arroz doce integral <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Minestra <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com canela	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
**NÃO POSSUÍMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**Referente ao Período:** 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>Biscoito salgado de gergelim</u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE DESNATADO</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos  
**Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.**



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Crema de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Crema de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO**

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u>
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA**  
**PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS**

**Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 40</b> 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
<b>Semana 41</b> 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
<b>Semana 42</b> 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
<b>Semana 43</b> 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos