

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> Suco de uva orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>ADIÇÃO AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE BANANA</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	<u>CREME DE BANANA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CREME DE AVEIA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA COM</u> <u>SARDINHA</u> <u>LEITE COM CANELA</u>	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA COM DOCE</u> <u>DE BANANA</u> <u>LEITE COM CANELA</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	<u>CREME DE AVEIA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE AVEIA</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CREME DE AVEIA</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u>	<u>AVEIOCA COM</u> <u>SARDINHA</u> <u>LEITE COM CANELA</u>	<u>CREME DE AVEIA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com canela	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO**

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Semana 43 09/12 a 13/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com canela	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa

Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Lucimar Pereira Silva

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Semana 43 09/12 a 13/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com canela	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Semana 43 09/12 a 13/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado integral BEBIDA DE SOJA com canela	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO GLÚTEN/DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE COM BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba Verduras da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Semana 43 09/12 a 13/12	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Minestra Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com canela	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA	Sagu com suco de uva

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA)</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE OU CANELA (SEM AVEIA)</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com canela	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> com <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Sagu com suco de uva

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>Biscoito salgado de gergelim</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. *NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>OU CANELA (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CANELA</u> <u>(SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	<u>CREME DE CANELA</u> <u>(SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u>TILÁPIA GRELHADA</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>TILÁPIA GRELHADA</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>TILÁPIA GRELHADA</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Crema de aveia com chocolate ou de canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTERAL</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTERAL</u> Crema de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	CONSELHO ESCOLAR	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de banana e canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Crema de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Crema de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>Biscoito salgado de gergelim</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO POSSUÍMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) Suco de maracujá	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>Biscoito salgado de gergelim</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2) <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u> Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u>	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com <u>LEITE DESNATADO</u>	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE DESNATADO</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE DESNATADO</u>	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 18/11 a 13/12/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 40 18/11 a 22/11	Granola com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de uva orgânico	Iscas bovinas ou suína refogada Arroz integral Feijão preto ou polenta Salada de alface e rúcula Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Melancia
Semana 41 25/11 a 29/11	Minestra Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de alface Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com doce de banana ou melado (½ 1/2 Suco de maracujá	Biscoito salgado de gergelim Creme de aveia com chocolate ou de canela Melancia
Semana 42 02/12 a 06/12	Cereal de milho com leite Melancia	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite	<u>CONSELHO ESCOLAR</u>	Arroz doce integral
Semana 43 09/12 a 13/12	Granola com leite	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Biscoito salgado integral Leite com canela	Cereal de milho com leite	Sagu com suco de uva

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos