

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE  
4ª Semana (18/11 a 22/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café	Creme de aveia com canela <b><u>COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melancia	Pão fatiado integral com linhaça com doce de banana Suco de Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com mel Suco de maracujá	Biscoito Doce ou Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
<b>Almoço</b>	Ovos cozidos Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão Preto Salada de repolho verde Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Ovos cozidos Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	Filé de Tilápia assado Arroz integral Feijão preto Acelga refogada Salada de couve-flor Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Suco de maracujá	Torta integral salgada de legumes Suco de uva	Granola com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Maçã	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> e banana branca	

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
**41ª Semana (25/11 a 29/11)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com café	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo(1) com Doce de banana Suco de uva	Bolo de cenoura (1) Suco de maçã	Pão fatiado integral e linhaça com mel Suco de uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana, aveia e canela <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Melão
<b>Almoço</b>	<b><u>ISCAS REFOGADAS</u></b> Arroz integral Batata dourada Feijão preto Salada de cenoura Salada de acelga Verduras da Horta	Filé de Tilápia assado Arroz integral Pirão de peixe Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Omelete Arroz integral com açafraão Aipim ao forno Feijão carioca Salada de chuchu Salada de beterraba Verduras da Horta	Peixe à portuguesa Arroz integral Batata sauté Feijão preto Salada de Cenoura Salada de alface Verduras da Horta	
<b>Lanche da tarde</b>	Creme de aveia e canela <b><u>COM LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Melancia	Sagu com suco de uva Creme branco <b><u>COM</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Pão fatiado integral e linhaça com melado Suco de laranja	Creme de aveia e canela <b><u>LEITE SEM</u></b> <b><u>LACTOSE</u></b> Biscoito Doce ou Salgado Integral Banana branca	

(1) o bolo deverá ser feito no dia anterior, ver receituário

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**  
**42ª Semana (02/12 a 06/12)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral Vitamina de abacate <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Melão	Bolo de Chocolate (2) Suco de maracujá	Pão fatiado integral e linhaça com doce de fruta Suco de uva		Cereal de Milho <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> Melancia
<b>Almoço</b>	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Polenta com aveia Feijão preto Salada de acelga salada de beterraba Verduras da Horta	Omelete Arroz integral Feijão Preto Abóbora refogada Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Filé de tilápia assado Arroz integral Farofa de couve Feijão preto Salada de beterraba Salada de alface com agrião <b>Verduras da Horta</b>	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maçã	Torta integral de legumes Suco de uva Melancia	Biscoito Salgado integral Vitamina de maçã e aveia <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>		

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**43ª Semana (09/12 a 13/12)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Granola <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b> e Melancia	Pão caseiro integral com aveia (1) com mel Suco de maracujá	Bolo de cenoura (2) Suco de laranja	Biscoito Salgado integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Café	Cereal de milho <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>
<b>Almoço</b>	Ovos mexidos Arroz integral Macarrão ao sugo Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão preto Salada Repolho verde Salada de Beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Ovos cozidos Arroz integral Feijão preto Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Carne suína ou iscas refogada Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	Pão caseiro de linhaça com germe de trigo com mel Suco de uva	Biscoito Salgado integral <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Café	Pão de fubá (caseiro) com melado Suco de maçã	Sagu de suco de uva Creme branco <b>COM LEITE SEM LACTOSE</b>	

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448