

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**

40ª Semana (18/11 a 22/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado integral Leite com Café	Creme de aveia com canela Melancia	Pão fatiado integral com linhaça com doce de banana Suco de Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com mel Suco de maracujá	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café
<b>Almoço</b>	Ovos cozidos Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão Preto Salada de repolho verde Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Ovos cozidos Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	Filé de Tilápia assado Arroz integral Feijão preto Acelga refogada Salada de couve-flor Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de queijo Suco de maracujá	Torta integral salgada de legumes Suco de uva	Granola com leite Maçã	Cereal de milho com leite pasteurizado e banana branca	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA

41ª Semana (25/11 a 29/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral Leite com café	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo(1) com Doce de banana Suco de uva	Bolo de cenoura (1) Suco de maçã	Pão fatiado integral e linhaça com mel Suco de uva	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana, aveia e canela Melão
<b>Almoço</b>	Fricassé de carne bovina Arroz integral Batata dourada Feijão preto Salada de cenoura Salada de acelga Verduras da Horta	Filé de Tilápia assado Arroz integral Pirão de peixe Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Omelete Arroz integral com açafraão Aipim ao forno Feijão carioca Salada de chuchu Salada de beterraba Verduras da Horta	Peixe à portuguesa Arroz integral Batata sauté Feijão preto Salada de Cenoura Salada de alface Verduras da Horta	
<b>Lanche da tarde</b>	Creme de aveia e canela Melancia	Sagu com suco de uva Creme branco	Pão fatiado integral e linhaça com melado Suco de laranja	Creme de aveia e canela (leite pasteurizado) Biscoito Doce ou Salgado Integral Banana branca	

(1) o pão deverá ser feito no dia anterior

(2) o bolo deverá ser feito no dia anterior

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**

**42ª Semana (02/12 a 06/12)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral Vitamina de abacate Melão	Bolo de Chocolate (2) Suco de maracujá	Pão fatiado integral e linhaça com doce de fruta Suco de uva		Cereal de Milho com leite Melancia
<b>Almoço</b>	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Polenta com aveia Feijão preto Salada de acelga salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Omelete Arroz integral Feijão Preto Abóbora refogada Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Filé de tilápia assado Arroz integral Farofa de couve Feijão preto Salada de beterraba Salada de alface com agrião <b>Verduras da Horta</b>	<b>CONSELHO ESCOLAR</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Queijo Suco de maçã	Torta integral de legumes Suco de uva Melancia	Biscoito Salgado integral Vitamina de maçã e aveia (leite pasteurizado)		

(1) o pão deverá ser feito no dia anterior

(2) o bolo deverá ser feito no dia anterior

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**
**43ª Semana (09/12 a 13/12)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Granola com leite e Melancia	Pão caseiro integral com aveia (1) com mel Suco de maracujá	Bolo de cenoura (2) Suco de laranja	Biscoito Salgado integral Leite (leite pasteurizado) com Café	Cereal de milho com leite (leite pasteurizado)
<b>Almoço</b>	Ovos mexidos Arroz integral Macarrão ao sugo Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão preto Salada Repolho verde Salada de Beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Ovos cozidos Arroz integral Feijão preto Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	Carne suína ou iscas refogada Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	Pão caseiro de linhaça com germe de trigo com mel Suco de uva	Biscoito Salgado integral Leite com Café	Pão de fubá (caseiro) com melado Suco de maçã	Sagu de suco de uva Creme branco (leite pasteurizado)	

(1) o pão deverá ser feito no dia anterior

(2) o bolo deverá ser feito no dia anterior