

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	CREME DE BATATA DOCE COM MAÇÃ Melancia	PEIXE ASSADO (não empanar) -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	TRIO DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA e MELÃO)		PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA ASSADA, SALPICADA COM CANELA SUCO DE MAÇÃ ou UVA (não adoçar)

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA SUCO DE MAÇÃ ou UVA ORGÂNICO (NÃO ADOÇAR) Maçã	CARNE DESFIADA ENSOPADA -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)* Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ), salpicadas com canela

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ	-PEIXE ASSADO (não empanar) - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA ASSADA, SALPICADA COM CANELA SUCO DE MAÇÃ ou de UVA ORGÂNICO (NÃO ADOÇAR)	-ISCAS BOVINAS REFOGADAS -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	SALADA DE FRUTAS (melão, maçã, melancia, banana)

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar corante pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriço Da Horta)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> (<u>melancia, maçã, banana</u>)	-Tilápia ao molho <u>-ARROZ</u> <u>-LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>RECHEADA COM</u> <u>BANANA ASSADA,</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u> <u>SUCO DE MAÇÃ ou de</u> <u>UVA ORGÂNICO (NÃO</u> <u>ADOÇAR)</u>

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriçao Da Horta)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)

SEM GLÚTEN, LEITE, OVO, SOJA, COCO, LARANJA, BERINJELA, ERVILHA, AÇÚCARES, ADITIVOS QUÍMICOS

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ	SAGÚ DE SUCO CONCENTRADO DE UVA (não adoçar)* fruta			

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar corante pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Para O Preparo Dos Molhos e demais refeições, Usar Os Temperos Disponíveis (Cebola, Alho, Cebolinha, Salsinha, Orégano, Açafrão, Tomate, Pimentão, Manjeriçao Da Horta)



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448