

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN e INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN LEITE SEM LACTOSE Melancia	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL Suco de laranja orgânico sem açúcar	LEITE SEM LACTOSE com cereal e melão picadinho		PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN com LEITE SEM LACTOSE Melancia	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL Suco de laranja	LEITE SEM LACTOSE com CEREAL DE MILHO e melão		PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL com doce de fruta Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral	-Peixe assado (NÃO EMPANAR) -Arroz integral com salsa -Feijão carioca	-Ovos mexidos -Arroz integral -CHUCHU REFOGADO -Salada de repolho e cenoura		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	-Polenta cremosa SEM AVEIA -Salada de beterraba Verduras da Horta	- Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Verduras da Horta		Verduras da Horta-
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN e INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Duo de frutas (maçã e banana) <u>COM CEREAL DE MILHO</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CANELA BANANA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO</u> Suco de laranja orgânico Melancia	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CANELA BANANA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	<u>-SARDINHA AO MOLHO ARROZ</u> - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde Verduras da Horta	<u>-Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN e INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	Duo de frutas (banana e maçã) CEREAL DE MILHO	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM mel LEITE SEM LACTOSE com canela	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melancia	CEREAL DE MILHO com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	Duo de frutas (banana e maçã) CEREAL DE MILHO	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM melado LEITE SEM LACTOSE com café	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melancia	CEREAL DE MILHO com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	CARNE ENSOPADA -Arroz integral - Feijão preto	-Peixe assado (NÃO EMPANAR) - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão carioca Abóbora refogada -Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN e INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL</u> Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce caseiro de banana sem açúcar <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	<u>Creme de banana (sem aveia)</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO</u> Suco de laranja orgânico Melancia	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz integral -Feijão preto	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho <u>-ARROZ</u> <u>LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Feijão carioca	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	-Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta			-Salada de couve manteiga Verduras da Horta	
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN e INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE COM CANELA</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e fruta			
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u>	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e fruta			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	<u>-CARNE ENSOPADA DESMIADA</u> -Arroz integral - Feijão preto	<u>-Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe			
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Salada de cenoura Verduras da Horta			
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448