

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela, FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Bolo de banana sem açúcar Suco de laranja orgânico sem açúcar	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com cereal e Maçã picadinha		Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado <u>Vitamina de maçã, aveia e canela, FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>Bolo de banana sem açúcar</u> Suco de laranja	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	-Ovos mexidos -Arroz integral <u>-MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE</u> -Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino Verduras da Horta-
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 10:20:19

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela sem açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico Melancia	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Biscoito doce ou salgado integral Vitamina de banana e canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-CARNE DESFIADA ENSOPADA -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	-Macarrão integral com sardinha - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	-CARNE DESFIADA ENSOPADA -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã sem açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	<u>Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	<u>Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral - Feijão preto -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	-Carreteiro -Feijão carioca Abóbora refogada -Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia sem açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	<u>Creme de banana FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão fatiado integral com MEL Suco de laranja orgânico Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Sagú de suco de uva com <u>creme aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>Bolo integral de banana sem açúcar</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/vespertino	<u>1º e 2º período 4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>Bolo integral de banana sem açúcar</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Cereal de milho com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e fruta			
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Cereal de milho com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e fruta			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz integral - Feijão preto	<u>-Peixe assado (NÃO</u> <u>EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe			
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Salada de cenoura Verduras da Horta			
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Cereal de milho com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e fruta			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448