

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1		Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Melancia	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão		Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Banana Branca
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	Bolo de banana sem açúcar Suco de laranja orgânico sem açúcar	Leite* com cereal e melão picadinha		Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	Bolo de fubá especial Suco de laranja	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1		Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Carne suína desfiada com batata e cenoura -Arroz polido -Polenta cremosa -Beterraba cozida Verduras da Horta	-Peixe ao molho desfiado -Arroz polido -Feijão carioca -Cenoura cozida Verduras da Horta	-Gema de ovo cozido -Arroz polido -Feijão preto -Repolho picadinho refogado Verduras da Horta		-Isclas bovinas desfiadas -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Repolho picadinho refogado Verduras da Horta
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba Verduras da Horta	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca -Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	-Ovos mexidos -Arroz integral -Macarrão ao molho rosê -Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca -Salada de pepino Verduras da Horta-
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca -Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melancia	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melancia	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão
	Berçário 1 a 2 anos	Cereal de milho com leite e maçã	Pão de queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela sem açúcar	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos	Cereal de milho com leite e maçã	Pão de queijo Suco de laranja orgânico Melancia	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*)	Biscoito doce ou salgado integral Vitamina de banana e canela	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Gema de ovo cozido Arroz polido -Feijão carioca -Beterraba cozida -Chuchu cozido Verduras da Horta	-Isclas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido com açafrão -Batata doce sauté -Feijão preto -Couve picadinha refogada Verduras da Horta	-Sardinha desfiada -Arroz polido -Feijão preto -Brócolis cozido Verduras da Horta	-Carne suína ensopada desfiada -Arroz polido -Feijão carioca -Cenoura cozida Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido -Pirão de peixe -Vagem picadinha cozida Verduras da Horta
	Berçário 1 a 2 anos	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	-Macarrão integral com sardinha - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melancia	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Abacate
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com mel Leite(*) com canela	Canjica(*) Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	Canjica(*) Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Iscas ao molho desfiadas -Arroz polido - Feijão preto -Repolho roxo picadinho refogado Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido -Pirão de peixe -Cenoura cozida Verduras da Horta	-Iscas ao molho desfiadas -Arroz polido -Feijão carioca -Abóbora refogada Verduras da Horta	-Gema de ovo cozido Arroz polido -Feijão carioca -Beterraba cozida -Chuchu cozido Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido -Feijão preto -Chuchu e couve-flor cozidos Verduras da Horta
	Berçário 1 a 2 anos	-Estrogonofe -Arroz integral - Feijão preto	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe	-Carreteiro -Feijão carioca Abóbora refogada	-Arroz nutritivo -Feijão carioca	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa
	Maternal 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Salada de Alfaca -Salada de cenoura Verduras da Horta	-Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alfaca -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melancia	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia sem açúcar	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar Leite(*) com canela	Creme de banana	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	Pão fatiado integral com queijo Suco de laranja orgânico Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Sagú de suco de uva com creme aveia e canela	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Abóbora refogada Verduras da Horta	-Isclas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Repolho roxo picadinho refogado Verduras da Horta	-Carne suína ao molho desfiadas -Arroz polido -Feijão carioca -Couve manteiga picadinha refogada Verduras da Horta	- Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido -Feijão carioca -Couve manteiga picadinha refogada Verduras da Horta	-Isclas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido -Lentilha -Couve flor cozida Verduras da Horta
	Berçário 1 a 2 anos	-Peixe empanado assado -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	-Peixe empanado assado -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1			
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana			
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado de gergelim Leite com canela	Cereal de milho com leite e fruta			
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1			
	Berçário 6 a 12 meses	-Isclas ao molho desfiadas -Arroz polido - Feijão preto -Repolho roxo picadinho refogado Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido com açafrão -Pirão de peixe -Cenoura cozida Verduras da Horta			
	Berçário 1 a 2 anos	-Estrogonofe -Arroz integral - Feijão preto	-Peixe empanado assado - Arroz com açafrão - Pirão de peixe			
	Maternal 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Salada de cenoura Verduras da Horta			
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado de gergelim Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448