

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Cereal de milho com leite e fruta	Biscoito salgado de gergelim Leite com café			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448