

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

ALERGIA A CARNE SUÍNA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-ISCAS BOVINAS REFOGADAS -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Cereal de milho com leite e fruta	Biscoito salgado de gergelim Leite com café			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

ALERGIA A CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40, CAMELEO IV

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Melancia	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Cereal de milho com leite e fruta	Biscoito salgado de gergelim Leite com café			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NO CARDÁPIO



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

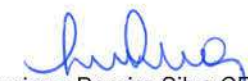
Período: 18/11 a 20/12/2019

ALERGIA A OLEAGINOSAS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral LEITE Melancia	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite com CEREAL DE MILHO e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	CEREAL DE MILHO com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Cereal de milho com leite e fruta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com café			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR e BANANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u> Melancia	<u>-ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite com <u>CEREAL DE MILHO</u> e melão		<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MELADO</u> Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	<u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO(*)</u> <u>MAÇÃ</u>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u>	-OVOS MEXIDOS - Arroz com açafrão - <u>AIPIM ou BATATA COZIDA</u> -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>CEREAL DE MILHO</u> com salada de frutas (<u>melão, maçã, laranja</u>)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Leite(*) com café	- <u>OMELETE</u> - <u>ARROZ</u> - <u>LEGUMES A PRIMAVERA</u> -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com café	Cereal de milho com leite e <u>MAÇÃ</u>			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

ALERGIA AO OVO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CANELA</u> Melancia ou MAÇÃ	<u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> maçã	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	<u>-PEIXE AO MOLHO</u> <u>-ARROZ</u> -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado de gergelim <u>SUCO DE UVA</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Cereal de milho com leite e fruta	Biscoito salgado de gergelim Leite com café			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>-CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela(*) FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>SALPICADAS COM AVEIA</u> (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>SUCO DE LARANJA</u>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u>	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de tomate Verduras da Horta			

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 17:17:35

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>-CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e</u> <u>canela(*) FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>Maçã</u>	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>PEIXE AO MOLHO</u> -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>AVEIA</u> (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>SUCO DE LARANJA</u>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva orgânico
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u>			

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 17:17:35

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

APLV e DIABETES

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CAFÉ</u> Melancia	- <u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café e melão		Pão fatiado integral de linhaça com <u>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> Suco de uva orgânico (<u>não adoçar</u>)
41ª Semana (25/11 a 29/11)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	- <u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> , feito com <u>BEBIDA DE SOJA MAÇÃ</u>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com <u>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de laranja orgânico (não adoçar)</u>
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CAFÉ</u> <u>Maçã</u>	- <u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <u>COM DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS SALPICADAS COM AVEIA</u> (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça <u>COM OVOS MEXIDOS</u> <u>Suco de laranja orgânico (não adoçar)</u>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva orgânico (<u>não adoçar</u>)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CAFÉ</u>	- <u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de tomate Verduras da Horta			

(BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante))

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

APLV, ALERGIA A EMBUTIDOS, CORANTE VERMELHO e AMARELO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> Melancia	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>-CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e</u> <u>canela(*) FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA ou</u> <u>UVA</u> <u>Maçã</u>	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> <u>-ARROZ INTEGRAL sem açafrão</u> - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>AVEIA</u> (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CAFÉ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>SUCO DE LARANJA</u>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	Bolo de fubá especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM</u> <u>CAFÉ</u>	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> <u>-ARROZ INTEGRAL sem açafrão</u> - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de tomate Verduras da Horta			

Nossos cardápios NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

Nossos cardápios NÃO POSSUEM EMBUTIDOS

***NÃO UTILIZAR COLORAU/URUCUM E CURCUMA (CORANTE NATURAL).**

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

PARA OS MOLHOS, USAR SOMENTE TOMATE. NÃO USAR COLORAU E CÚRCUMA

NÃO UTILIZAR o liquidificador.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 09:18:13

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

APLV, ALERGIA AO OVO, OLEAGINOSAS, BANANA e PÊSSEGO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u> Melancia	- <u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u> e melão		Pão fatiado integral de linhaça com <u>MELADO</u> Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	- <u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e</u> <u>canela(*) FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>MAÇÃ</u>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u> <u>Maçã</u>	- <u>PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>PEIXE AO MOLHO</u> -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>AVEIA (melão, maçã,</u> <u>laranja)</u>
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com <u>MEL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva orgânico
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u>			

(1) SERVIR ALIMENTO COM SOJA SABOR UVA, LARANJA ou MORANGO. NÃO SERVIR SABOR PÊSSEGO.



Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 17:17:35



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

DIABETES

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u> Melancia ou MAÇÃ	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO ou REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA E BANANA(*)</u>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO ou REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>OVOS MEXIDOS</u> Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça <u>QUEIJO ou REQUEIJÃO ou PATÊ DE SARDINHA</u> Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u> (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Biscoito salgado de gergelim Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)


 Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

DOENÇA CELÍACA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u> Melancia	- <u>Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Leite com <u>CEREAL DE MILHO</u> e melão		<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com leite e maçã	- <u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO(*)</u> Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u>	- <u>Peixe assado (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	<u>CEREAL DE MILHO</u> com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>MAÇA</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho - <u>ARROZ</u> - <u>LEGUMES A PRIMAVERA</u> -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico
44ª Semana (16/12 a 20/12)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 08:43:33

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 18/11 a 20/12/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
40ª Semana (18/11 a 22/11)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melancia	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
41ª Semana (25/11 a 29/11)	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>creme de aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
42ª Semana (02/12 a 06/12)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
43ª Semana (09/12 a 13/12)	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>Bolo integral de banana sem açúcar</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
44ª Semana (16/12 a 20/12)	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e fruta			

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 08:42:16

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448