

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)  
**DIABETES**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u> Melancia ou MAÇÃ	<u>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	-Ovos mexidos -Arroz integral -Macarrão ao molho rosê -Salada de repolho e cenoura <b>Verduras da Horta</b>		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino <b>Verduras da Horta-</b>
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u> Melancia ou MAÇÃ	-Peixe empanado assado -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Leite* com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
**Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)**  
**DIABETES**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Cereal de milho com leite e maçã	Pão de queijo <u>Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)</u> Melancia ou MAÇÃ	<u>CREME DE AVEIA E BANANA(*)</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>Vitamina de banana, canela e AVEIA (NÃO ADOÇAR)</u>	Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	-Macarrão integral com sardinha - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura <b>Verduras da Horta</b>
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Cereal de milho com leite e maçã	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	<u>CREME DE AVEIA E BANANA(*)</u>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de UVA orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)  
**DIABETES**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>OVOS MEXIDOS</u> Leite(*) com café	<u>CREME DE AVEIA E BANANA(*)</u> Melancia ou MAÇÃ	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Estrogonofe -Arroz integral - Feijão preto	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Feijão carioca Abóbora refogada -Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa -Feijão preto -Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>				
Lanche matutino/ vespertino	<b>1º e 2º período</b> <b>4 a 6 anos</b>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <u>OVOS MEXIDOS</u> Leite(*) com café	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu <b>Verduras da Horta</b> Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)  
**DIABETES**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	Pão fatiado integral com queijo <u>Suco de laranja orgânico</u> <u>(NÃO ADOÇAR)</u> Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	<u>CREME DE AVEIA E CANELA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u>	<u>BOLO INTEGRAL DE</u> <u>BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de UVA orgânico</u> <u>(NÃO ADOÇAR)</u> (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Peixe empanado assado -Arroz integral -Feijão preto	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Abóbora refogada -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>				
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b>	<u>BOLO INTEGRAL DE</u> <u>BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de UVA orgânico</u> <u>(NÃO ADOÇAR)</u> (aniversariantes do mês)

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)  
**DIABETES**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Estrogonofe -Arroz integral - Feijão preto -Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Peixe empanado assado - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de cenoura <b>Verduras da Horta</b>			
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim Leite com café	Cereal de milho com leite e fruta			

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448