Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado integral **Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA** Melancia	Bolo de banana sem açúcar Suco de laranja orgânico sem açúcar	**BEBIDA DE SOJA** com cereal e Maçã picadinha		Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado **Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA** Melancia	**BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR** Suco de laranja	**BEBIDA DE SOJA** com granola e melão		Pão fatiado integral de linhaça com doce de fruta Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba **Verduras da Horta**	-**PEIXE ASSADO (não empanar)** -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface **Verduras da Horta**	-Ovos mexidos -Arroz integral -**MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE** -Salada de repolho e cenoura **Verduras da Horta**		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino **Verduras da Horta-**
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 15:12:27

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	Cereal de milho com **BEBIDA DE SOJA** e maçã	Pão de queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos	Cereal de milho com **BEBIDA DE SOJA** e maçã	Pão de queijo Suco de laranja orgânico Melancia	Sagú de suco de uva com **creme de aveia e canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA**	Biscoito doce ou salgado integral **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos **Maternal 2 a 4 anos**	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu **Verduras da Horta**	-**CARNE DESFIADA ENSOPADA** -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de alface **Verduras da Horta**	-Macarrão integral com sardinha - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino **Verduras da Horta**	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde **Verduras da Horta**	-**PEIXE ASSADO (não empanar)** - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura **Verduras da Horta**
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 09:58:15

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	**Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA**	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com mel **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	**CREME DE AVEIA COM CANELA, ADOÇADO COM BANANA** Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
	Maternal 2 a 4 anos	**Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA**	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com melado **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	**CREME DE AVEIA COM CANELA, ADOÇADO COM BANANA** Melancia	Granola com salada de frutas (melão, maçã, laranja e banana)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos / **Maternal 2 a 4 anos**	-**CARNE AO MOLHO** -Arroz integral - Feijão preto -Salada de Repolho Roxo **Verduras da Horta**	-**PEIXE ASSADO (não empanar)** - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura **Verduras da Horta**	-Carreteiro -Feijão carioca Abóbora refogada -Salada de couve-flor **Verduras da Horta**	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu **Verduras da Horta**	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa -Feijão preto -Salada de tomate **Verduras da Horta**
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 15:12:27

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado de gergelim **Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA**	Pão fatiado integral com **MEL** Suco de laranja orgânico sem açúcar Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	**Creme de banana FEITO COM BEBIDA DE SOJA**	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim **Vitamina de maça, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA**	Pão fatiado integral com **MEL** Suco de laranja orgânico Melancia	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	Sagú de suco de uva com **creme aveia e canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA**	**Bolo integral de banana sem açúcar** Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-**PEIXE ASSADO (não empanar)** -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde **Verduras da Horta**	-Minestra -Salada de repolho roxo **Verduras da Horta**	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde **Verduras da Horta**	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga **Verduras da Horta**	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino **Verduras da Horta**
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 14/11/2019 09:58:15

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado de gergelim **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	Cereal de milho com **BEBIDA DE SOJA** e fruta			
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim **SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA**	Cereal de milho com **BEBIDA DE SOJA** e fruta			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-**CARNE AO MOLHO** -Arroz integral - Feijão preto -Salada de Repolho Roxo **Verduras da Horta**	-**PEIXE ASSADO (não empanar)** - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de cenoura **Verduras da Horta**			
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 13/11/2019 15:12:27