

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	DUO DE FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ) SALPICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA Suco de laranja	CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ Melão		SAGÚ DE SUCO DE UVA
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -SEM POLENTA	PEIXE ASSADO (não empanar) -Arroz integral com salsa -Feijão carioca - Vagem com cenoura refogada -Salada de alface Verduras da Horta	-ISCAS BOVINAS REFOGADAS -Arroz integral -ABÓBORA REFOGADA -Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta		-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino Verduras da Horta-
	Maternal 2 a 4 anos	-Salada de beterraba Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**** Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

***** Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

******OS MOLHOS devem ser feitos a base de tomate, cebola, alho, podendo variar com orégano, açafrão, cheiro verde e temperos da horta**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	<u>MAÇÃ PICADINHA COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA</u> Suco de laranja orgânico Melancia	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA)</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E MEL</u> Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de alface Verduras da Horta	<u>-TILÁPIA AO MOLHO DE TOMATE</u> <u>-ARROZ</u> - Feijão preto -Salada de tomate -Salada de pepino Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Farofa de couve - Salada verde Verduras da Horta	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**** Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

***** Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

****** OS MOLHOS devem ser feitos a base de tomate, cebola, alho, podendo variar com orégano, açafrão, cheiro verde e temperos da horta**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)
ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) SEM AVEIA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM MEL.</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MAÇÃ, LARANJA E BANANA)</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral - Feijão preto	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de cenoura Verduras da Horta	-Carreiroiro -Feijão carioca Abóbora refogada -Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Arroz nutritivo -Feijão carioca -Salada de beterraba -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Arroz integral com salsa -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta				
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**** Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

***** Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

******OS MOLHOS devem ser feitos a base de tomate, cebola, alho, podendo variar com orégano, açafrão, cheiro verde e temperos da horta**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MELANCIA E MAÇÃ)</u> Suco de laranja orgânico	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA E CANELA SUCO DE MAÇÃ ou UVA</u>	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA E MEL</u> Suco de uva orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Arroz integral -Feijão carioca -Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho <u>-ARROZ LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**** Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

***** Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

****** OS MOLHOS devem ser feitos a base de tomate, cebola, alho, podendo variar com orégano, açafrão, cheiro verde e temperos da horta**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 16/12 a 20/12/2019 (44ª Semana)

ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>			
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz integral - Feijão preto -Salada de Repolho Roxo	<u>-PEIXE ASSADO (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de cenoura			
	Maternal 2 a 4 anos	<u>Verduras da Horta</u>	<u>Verduras da Horta</u>			
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

***Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**** Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

***** Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

******OS MOLHOS devem ser feitos a base de tomate, cebola, alho, podendo variar com orégano, açafrão, cheiro verde e temperos da horta**