

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Granola com Leite Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) Leite com Café Maçã	Pão de Queijo Leite com Canela ou Café	CONSELHO DE CLASSE	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Complemento	<u>VITAMINA DE BANANA E CANELA***</u>	<u>CREME DE MAÇÃ***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE ***</u>		<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA***</u>
Jantar	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto* Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca* Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta LARANJA	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto* Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta		Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto* Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta Melão

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Ceí Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Vitamina de Abacate Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Granola com Leite e Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Complemento	<u>CREME DE BANANA***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM CREME DE CANELA***</u>	<u>LEITE COM ACHOCOLATADO OU CANELA***</u>
Jantar	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto* Salada de Beterraba Cozida <u>Verdura da Horta</u>	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto* Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida <u>Verdura da Horta LARANJA</u>	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha* Salada de Couve <u>Verdura da Horta</u>	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca* Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida <u>Verdura da Horta MELÃO</u>	Filé de Tilápia Empanada Assada Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto* Salada de Chuchu Cozido <u>Verdura da Horta</u>

*Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.



Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã	Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Complemento	<u>VITAMINA DE BANANA***</u>	<u>CREME DE AVEIA E CANELA***</u>	<u>BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAÇÃ***</u>
Jantar	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto* Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca* Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto* Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto* Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto* Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Laranja especial Leite com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Complemento	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE ***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) COM CREME BRANCO***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA***</u>	<u>CREME DE BANANA ***</u>	<u>BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ***</u>
Jantar	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha* Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra* Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto* Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogda Feijão Carioca* Salada de Chuchu Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão* Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Granola com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Laranja			
Complemento	CEREAL DE MILHO COM LEITE ***	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ***			
Jantar	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca* Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto* Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta			

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.