

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de Produtos de Origem Animal e Sem Glúten
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses			CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Almoço	1º e 2º período				
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
Lanche da tarde	Maternal (2 a 4 anos)				
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
Jantar	Maternal (2 a 4 anos)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA OU MEL</u> Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Laranja
	1º e 2º período				
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Jantar	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>SEM CARNE ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra (<u>FEITA SEM CARNE</u>) Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de Produtos de Origem Animal e Sem Glúten
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN COM ALIMENTO</u> <u>COM SOJA SABOES</u> <u>VARIADOS</u> Banana	<u>CREME DE BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>PURÊ DE APIM</u> <u>LENTILHA</u> <u>REPOLHO REFOGADO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verdura da Horta	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre (<u>SEM CARNE</u>) Salada de Cenoura cozida <u>Verdura da Horta</u> Melão	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura <u>Verdura da Horta</u>	<u>SEM OVO</u> <u>ARROZ COM AÇAFRÃO</u> <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de Produtos de Origem Animal e Sem Glúten
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO Suco de Laranja Orgânico Melancia	PÃO CASEIRO SEM GLÚTEN com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra (FEITA SEM CARNE) Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	SEM CARNE ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PRETO Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de Produtos de Origem Animal e Sem Glúten
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Uva Orgânico Melancia	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Melancia	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Maça	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	SEM CARNE Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	SEM CARNE ARROZ COM AÇAFRÃO LENTILHA Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	SEM CARNE ARROZ INTEGRAL Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	SEM CARNE Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição de Produtos de Origem Animal e Sem Glúten
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACA	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Maca		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra (FEITA SEM CARNE) Salada de Repolho Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.