

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição à Frutas Ácidas, Leite e Derivados
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAÇÃ	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café BANANA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS	Duo de Frutas (BANANA e Maçã) com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral
Cobertura	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Melancia	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (MAÇÃ E BANANA) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
CONSELHO DE CLASSE					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição à Frutas Ácidas, Leite e Derivados
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BEBIDA DE SOJA COM CANELA Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (BANANA E MAÇÃ) com creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café MAÇA	Granola com BEBIDA DE SOJA e BANANA	Bolo de Banana Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Café da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar)	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula)	File de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	File de Tilápia Empanada Assada Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia	Torta Salgada Especial BEBIDA DE SOJA COM CANELA Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Cenoura Especial BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ BANANA
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL LENTILHA	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe á Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição à Frutas Ácidas, Leite e Derivados
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (BANANA e Maçã) com creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Bolo de Laranja Especial BEBIDA DE SOJA com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA BANANA	Cereal de Milho com BEBIDA DE SOJA e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Maçã	GRANOLA COM BEBIDA DE SOJA COM BANANA	Torta Salgada Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha
	Maternal (2 a 4 anos)		Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição à Frutas Ácidas, Leite e Derivados
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário 0 a 6 meses						
Berçário 6 a 12 meses						
Berçário (1 a 2 anos)						
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Maçã	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim BANANA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melão	Torta Salgada Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	BOLO DE BANANA ESPECIAL BEBIDA DE SOJA com café <i>(Comemoração dos Aniversariantes do</i> <i>Mês de Dezembro)</i>
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melão <i>(Comemoração dos Aniversariantes do</i> <i>Mês de Dezembro)</i>
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanada Assado Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição à Frutas Ácidas, Leite e Derivados
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com BEBIDA DE SOJA e Melão	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café MACÃ		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACÃ	Canjica FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral BANANA		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Repolho Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.


