

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana Feito na Unidade, Sem Adição de Açúcar LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Canela sem adição de açúcar	Creme de Maçã Sem Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com LEITE SEM LACTOSE Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Canela ou Café	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Melão	Maçã	Banana	Abacate
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com LEITE SEM LACTOSE Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alfaca com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Canela ou Café	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Abóbora Cozida Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Cenoura Cozida Brócolis Cozida Verdura da Horta	Sardinha ao Molho Desfiada Batata Inglesa com Açafraão Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Chuchu Cozido Repolho Roxo Refogado Picado Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alfaca com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafraão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alfaca com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Gema de Trigo Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Melancia	Vitamina de Banana e Canela sem adição de açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela sem açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com LEITE SEM LACTOSE OU ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com LEITE SEM LACTOSE OU ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Banana Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Alpim Cozido ou Polenta Cremosa Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Couve-flor Cozida Brócolis Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Chuchu Cozido Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Carioca Couve Refogada Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

CONSELHO DE CLASSE

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos) Vitamina de Banana e Canela Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim	Trio de Frutas (Banana, Melão e Maçã) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) Sem Adição de Açúcar LEITE SEM LACTOSE com Canela feito Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Bolo de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos) Vitamina de Abacate FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses Abacate	Banana	Laranja	Melão	Melancia
Lanche matutino	1ª e 2ª período Vitamina de Abacate FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja	Macarrão com Iscas Bovinas Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses Filé de Tilápia Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Cenoura Cozida Acelga Refogada Picada Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Vagem Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Carioca Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Abóbora Refogada Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos) File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Gême de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanada Assada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos) File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Gême de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanada Assada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses Melancia e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos) Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Crema de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos) Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Vitamina de Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Peixe à Portuguesa Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido ou Polenta Cremosa Lentilha Salada de Chuchu Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Abóbora Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Gema de Ovo Cozida Lentilha Salada de Acelga Refogada Picada Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos) ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe à Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos) ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe à Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Bolo de Maçã Sem Açúcar LEITE SEM LACTOSE Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Bolo de Laranja Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Laranja	Banana	Melão	Laranja	Banana
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Carioca Couve-flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Chuchu Cozido Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Sardinha ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Couve-Flor Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Polenta com Avela e Espinafre Feijão Preto Vagem Cozida Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Avela e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Abacate e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melancia e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Crema de Maçã feito sem adição de açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Farelo de Avela	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Melão
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Sagü feito com suco de uva Crema branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Granola	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche vespertino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Granola	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Chuchu Cozido Repolho Roxo Refogado Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Cenoura Cozida Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovinas Refogada Desfiada Polenta Cremosa Lentilha Couve Refogada Picada Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Chuchu Cozido Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário	0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	1 a 2 anos	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Maçã Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Duo de Frutas (Banana e Laranja) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Maçã Sem Adição de Açúcar LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Laranja especial LEITE SEM LACTOSE com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação	0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Maçã	Laranja	Melão	Laranja	Banana
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	Bolo de Laranja especial LEITE SEM LACTOSE com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Almoço	0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Batata Inglesa Cozida Lentilha Abóbora Cozida Espinafre Refogado Picadinho Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Carioca Beterraba Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Brócolis Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão com Lentilha Cenoura Cozida Espinafre Refogada Picada Verdura da Horta
	1 a 2 anos	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde	0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Melancia e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melancia e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Melão e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL
	1 a 2 anos	Bolo de Banana Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Melancia	Pão de Queijo Vitamina de Banana e Maçã sem adição de açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	Creme de Maçã Sem Adição de Açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Bolo de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Jantar	0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL
	A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilapia Desfiada ao Molho Arroz Polido Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Desfiada Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Couve-flor Cozida Couve Refogada Picadinha Verdura da Horta	Sardinha ao Molho Desfiada Batata Inglesa Cozida Cenoura Cozida Espinafre Refogado Picadinho Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanada Assado Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreiteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja		
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário 6 a 12 meses	Melão	Laranja		
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário 6 a 12 meses	Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Carioca Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta	Tilápia Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Vagem Refogada Picadinha Verdura da Horta		
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	6 a 12 meses	Laranja e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL	Banana e Leite materno ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral		
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Banana Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno Ou FÓRMULA ESPECIAL		
	Berçário A partir de 7 meses	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Couve Picada Refogadas Verdura da Horta		
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÉ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nené.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no peito infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.