

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com LEITE SEM LACTOSE OU ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Banana Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CONSELHO DE CLASSE

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.
 * Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche vespertino	1º e 2º período	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.
 * Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1ª e 2ª período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.
 * Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	(1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	(1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	(1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Jantar	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	A partir de 7 meses					
	(1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.
 * Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.
 * Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.