

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Cacau (Chocolate)
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com LEITE SEM LACTOSE Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Canela ou Café		Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MELANCIA	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Fior com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim		Granola com LEITE SEM LACTOSE OU ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Banana Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

CONSELHO DE CLASSE

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

* Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Cacau (Chocolate)
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Laranja	Macarrão com Iscas Bovinas Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Peixe á Portuguesa Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
Jantar	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

* Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Cacau (Chocolate)
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	BOLO DE FUBÁ ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Granola	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

* Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Cacau (Chocolate)
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	Bolo de Laranja especial Leite com café Banana <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Cenoura Especial <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Uva Orgânico Melancia	Filê de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

* Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose e Alergia ao Cacau (Chocolate)
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Coleção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta			
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Banana Sem Açúcar FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta			
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Caso a unidade não tenha Leite Sem Lactose, pode ser utilizado Bebida de Soja ou Alimento com Soja Sabores Variados no Lugar.

* Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.