

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose com restrição a laranja, morango e tomate
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com LEITE SEM LACTOSE Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Canela ou Café	Duo de Frutas (BANANA e Maçã) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz integral Orgânico Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e MACA) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com LEITE SEM LACTOSE e BANANA
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga SEM TOMATE Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA PURÉ DE AIPIM FEITO SEM LEITE LENTILHA Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

CONSELHO DE CLASSE

* Não deve ser ofertado o produto Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango na composição.
** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose com restrição a laranja, morango e tomate
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo (Banana e MAÇÃ) com creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) LEITE SEM LACTOSE com Café BANANA	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas(FEITO SEM TOMATE) Alpim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	AVEIOCA COM RECHEIO DE MELADO Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Orgânico MAÇÃ
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ALPIM COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestra Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	OVOS COZIDOS ARROZ INTEGRAL Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser ofertado o produto Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango na composição.

** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose com restrição a laranja, morango e tomate
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (MELÃO e Maçã) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE BANANA	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE SEM LACTOSE MAÇA	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana
Coleção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILAPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	FILÉ DE TILAPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha (FEITO SEM TOMATE) Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida SEM TOMATE Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Sagü feito com suco de uva Creme branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (SEM LARANJA , Maçã , Melão e Banana) com Granola	AVEIOCA COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIADA Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	FILÉ DE TILAPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser ofertado o produto Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango na composição.

** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose com restrição a laranja, morango e tomate
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	Canjica FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim BANANA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	AVEIOCA COMA RECHEIO DE MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar MAÇÃ	BOLO DE BANANA OU FUBÁ ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR LEITE SEM LACTOSE com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período				
Almoço					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface SEM TOMATE Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Salada de Chuchu Verdura da Horta	Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	
Lanche da tarde					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE BANANA, ACHOCOLATADO OU FUBÁ ESPECIAL, FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL, LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ BANANA	Sagü de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino					
1ª e 2ª período					
Jantar					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Polenta Cremosa Feijão Preto	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida	Carreteiro (FEITO SEM TOMATE) Salada de Couve SEM LARANJA Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto	CARNE SUÍNA REFOGADA Polenta Cremosa Feijão Preto
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Salada de Pepino Verdura da Horta	Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

** Não deve ser ofertado o produto Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango na composição.
** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose com restrição a laranja, morango e tomate
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Melão	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café MACÃ		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	FILE DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico MACÃ	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FILE DE TILÁPIA ASSADO FEITO SEM TOMATE Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser ofertado o produto Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango na composição.

** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.