

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose, alergia à soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA AO MOLHO DESFIADA Suco de Uva Orgânico Melancia	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA MELÃO		PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE LARANJA
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha	ISCA BOVINA ACEBOLADA Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta			OVOS COZIDOS Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose, alergia à soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	OMELETE COM LEGUMES (TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE) Suco de Uva Orgânico Melancia	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL, MELADO OU DOCE DE BANANA Suco de Laranja Orgânico Maça	Duo de Frutas (Banana e Melão) com FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACA, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA, CANELA E FARELO DE AVEIA (SEM LEITE)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose, alergia à soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Café da Manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	AIPIM ASSADO Suco de Maracujá Melão	Sagu feito com suco de uva DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA)	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) COM FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESEFIADA Suco de Laranja Orgânico Melancia
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	OVOS COZIDOS Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose, alergia à soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BATATA DOCE COZIDA Suco de Uva Orgânico Melancia	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA, CANELA E FARELO DE AVEIA (SEM LEITE)	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E BANANA) COM FARELO DE AVEIA	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E CHEIRO VERDE DA SUCO DE LARANJA Maçã	PANQUECA DE AIPIM COM ISCA BOVINA DESFIADA Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom ARROZ INTEGRAL Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	OVOS COZIDOS Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com ISCA BOVINA AO MOLHO Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA BOVINA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância à Lactose, alergia à soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	OMELETE SIMPLES Suco de Uva Orgânico Laranja	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA, CANELA E FARELO DE AVEIA (SEM LEITE)		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA ACEBOLADA Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)	Beterraba Cozida Verdura da Horta			

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.