

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca  
 Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN OU CEREAL DE MILHO</b> com Leite Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Pão de Queijo Leite com Canela ou Café	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche vespertino	1º e 2º período	<b>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇA E MELÃO)</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate <b>Verdura da Horta</b>	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b> com Leite ou Iogurte de Coco Banana Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CONSELHO DE CLASSE

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca  
 Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	<b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VÁRIOS</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN OU CEREAL DE MILHO COM LEITE E BANANA</b> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	Filé de Tilápia ao Molho <b>ARROZ INTEGRAL</b> Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido <b>Verdura da Horta</b>	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	Peixe à Portuguesa Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura <b>Verdura da Horta</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca  
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula <b>Verdura da Horta</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Leite com Café Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate <b>Verdura da Horta</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN OU CEREAL DE MILHO</b> com Leite e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO</b> Suco de Maracujá Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com <b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino <b>Verdura da Horta</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca  
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Leite com Café Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate <b>Verdura da Horta</b> Laranja	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO</b> Suco de Maçã Melão	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico <b>PURÊ DE AIPIM</b> Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura <b>Verdura da Horta</b>
Almoço	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA</b> Suco de Uva Orgânico Melancia	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada <b>Verdura da Horta</b>	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Melancia	<b>SARDINHA ENSOPADA</b> <b>ARROZ INTEGRAL</b> Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino <b>Verdura da Horta</b>	Carne Suína ao Molho Polenta com Espinafre <b>E SEM AVEIA</b> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>
Jantar	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	A partir de 7 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca  
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b> com Leite e Melão	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO</b> Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve <b>Verdura da Horta</b>		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÉ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactante para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.